



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PEMANFAATAN SERBUK DAUN PEGAGAN (*Centela asiatica*)
SEBAGAI BAHAN SUBSTITUSI PEMBUATAN COOKIES DI KOTA
GRESIK**

**ELMI FIRDA AZIFATUL MUHIBBAH
NIM.175800039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
TATA BOGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**



SKRIPSI



PEMANFAATAN SERBUK DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica*)

SEBAGAI BAHAN SUBSTITUSI PEMBUATAN COOKIES DI KOTA

GRESIK



Diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan



Elmi Firda Azifatul Muhibbah

NIM.175800039



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA**

TATA BOGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2021



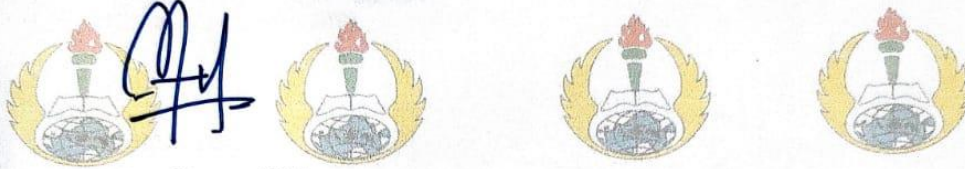


LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

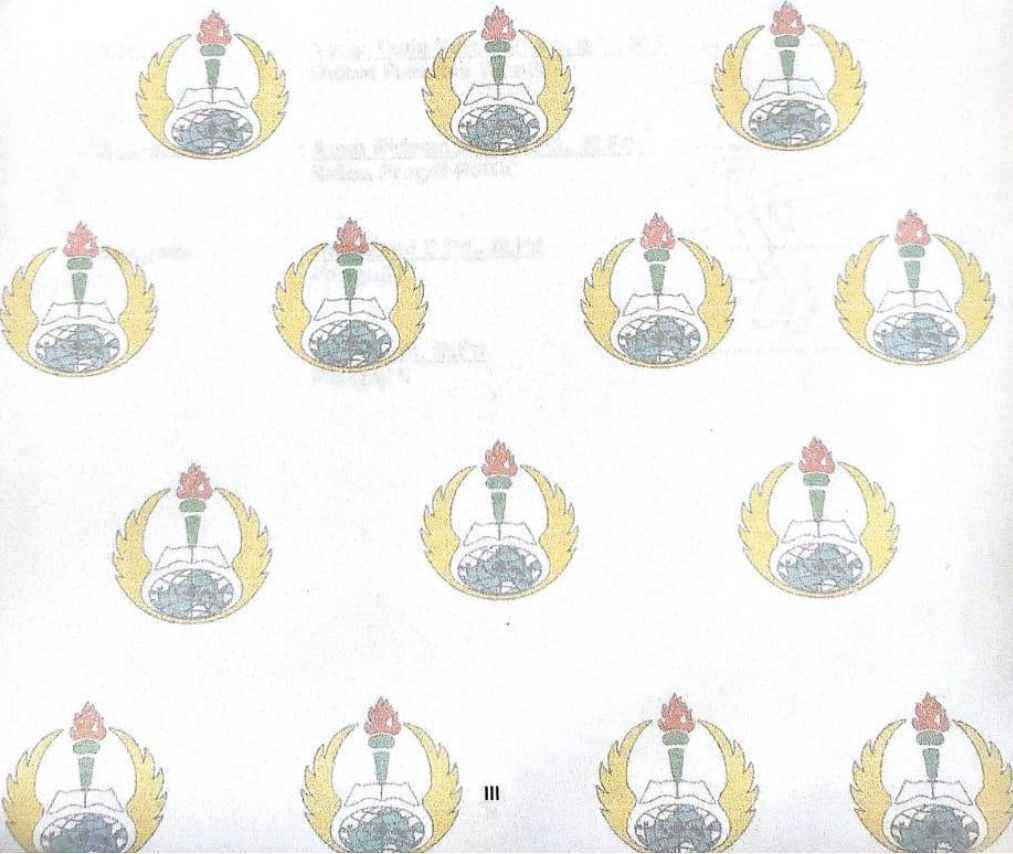
Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan

Surabaya, 03 Februari 2021

Pembimbing I,



Dr. Yunus Karyanto, M.Pd



Lembar Persetujuan Panitia Ujian

**Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Pada**

**Hari : Kamis
Tanggal : 11 Februari
Tahun : 2021**

Panitia Ujian,

**Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T.
Dekan Fakultas Teknik**

**Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.
Ketua Progdil PVKK**

**Anggota : Sulistiami S.Pd., M.Pd.
Penguji I**

**: Dr. Atiqoh, M.Pd.
Penguji II**



The image shows the official seal of Universitas PGRI Adi Buana, which includes a central emblem with a book and a torch, surrounded by the university's name in a circular border. Below the seal, there are three distinct handwritten signatures in black ink, each corresponding to one of the members of the examination committee listed in the text.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Elmi Firda Azifatul Muhibbah
NIM : 175800039
Program Studi : PVKK Tata Boga
Fakultas : Teknik
Judul Skripsi : Pemanfaatan Serbuk Daun Pegagan (*Centella asiatica* L)
Sebagai Bahan Substitusi Pembuatan Cookies
Dosen Pembimbing : Dr. Yunus Karyanto, S.Pd.,M.Pd

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Maret 2021

Dosen Pembimbing,



Dr. Yunus Karyanto, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0722047701

Mahasiswa,



Elmi Firda Azifatul Muhibbah
NIM.175800039

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Proposal Skripsi dengan judul “Pemanfaatan Serbuk Daun Pegagan sebagai Bahan Substitusi Pembuatan Cookies”. Penulisan proposal ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa untuk mencapai gelar Sarjana Stratum Satu (S-1) pada program studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Konsentrasi Tata Boga, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Selama penelitian dan penulisan Skripsi, penulis banyak mendapatkan bantuan, saran serta dukungan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Yunita Dwie Nurcahyanie, ST.,MT selaku Dekan Fakultas teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Bapak Agus Ridwan Mbh, S.Pd.,M.Pd selaku Kaprodi PVKK
4. Dr.Yunus Karyanto,M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang berharga sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku atas semua dukungan dan doanya.
6. Teman - teman yang selalu menyemangatiku, teman belajar dan berbagi pengalaman.
7. Semua staf dan karyawan dilingkungan jurusan PVKK Tata Boga
8. Semua pihak yang telah membantu dan membimbing hingga Skripsi ini diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran penulis harapkan demi perbaikan. Semoga karya kecil ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, 24 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Hipotesis	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	6
1. Pegagan	6
a) Deskripsi Pegagan	6
b) Manfaat Pegagan	8
c) Pembuatan serbuk daun pegagan	8
d) Alat membuat serbuk daun pegagan	8
2. Cookies	10

a) Bahan Cookies	11
b) Proses Pembuatan Cookies	18
c) Alat Pembuatan Cookies	21
d) Uji Organoleptic	23
e) Kemungkinan Penambahan Serbuk Daun Pegagan Pada Cookies	25
f) Faktor-Faktor Pembuatan Cookies	26
B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Berfikir	29
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Variabel penelitian	33
D. Instrument Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	49
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Data Hasil Penelitian	52
B. Analisis Data	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V : PENUTUP	
A. KESIMPULAN	70
B. SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	5
Table 2.2	10
Table 3.1	34
Table 3.2	37
Table 3.3	39
Table 3.4	41
Table 3.5	42
Table 3.6	42
Table 3.7	43
Table 3.8	43
Table 3.9	48
Tabel 4.1	50
Table 4.2	51
Table 4.3	52
Table 4.4	54
Table 4.5	55
Tabel 4.6	56
Table 4.7	57
Table 4.8	58
Table 4.9	59
Table 4.10	60

DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.128
BAGAN 3.231

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	6
Gambar 2.2.....	8
Gambar 2.3	9
Gambar 2.4	9
Gambar 2.5	11
Gambar 2.6	12
Gambar 2.7	13
Gambar 2.8	14
Gambar 2.9	15
Gambar 2.10	16
Gambar 2.11	16
Gambar 2.12	20
Gambar 2.13.....	20
Gambar 2.14	21
Gambar 2.15	21
Gambar 2.16	21
Gambar 2.17	22