

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, Astuti dkk. 2017. “Biji Mahoni (Swietenia Mahagoni) Menurunkan Glukosa Darah Pada Diabetes Militus Tipe II” Dalam Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Edution Vol.11.i3: 187-193.
- DosenSosiologi.com. 05 Februari 2018. Pengertian Wawancara, Jenis, Dan Contohnya Lengkap. <http://dosenSosiologi.com/pengertian-wawancara-jenis-dan-contohnya-lengkap/>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 08.00.
- Eno, Yulia. 2018. “Pengaruh Konsumsi Ekstrak Biji Mahoni Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018” Dalam Jurnal Ners, Vol.2 (2): 17-26.
- Jago Kata. Tanpa Tahun. Pengertian Kata Eksperimen Menurut KBBI. <https://jagokata.com/arti-kata/eksperimen.html>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 10.30.
- Jaguar, Karya. Manfaat Pohon Dan Buah Mahoni. <https://steemit.com/life/@karya.jaguar/manfaat-pohon-dan-buah-mahoni>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 23.00.
- Karang Taruna Lismatu Bhakti. 18 Maret 2014. Pengertian Saran, Ide, Pendapat dan Kritik. <http://lismatubhakti.blogspot.com/2014/03/pengertian-saran-ide-pendapat-kritik.html> diunduh 15 Januari 2020 pukul 11.00 WIB.

Kementerian Kesehatan. 16 Mei 2018. Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda. <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 12.15.

Kementerian Kesehatan. 17 Mei 2017. Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya. <http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html>, diunduh pukul 12.30.

Kompas. 05 April 2013. Penderita Hipertensi Terus meningkat. <https://lifestyle.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>, diunduh pada 20 Agustus 2019 pukul 11.45.

Krisnaindra. Tanpa Tahun. Pengertian Hipertensi Menurut Ahli <https://www.teorieno.com/2016/10/hipertensi-menurut-para-ahli.html>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 07.30.

Lolita, Sari. 2017. Pengertian Tes Menurut Para Ahli. <https://zendato96.blogspot.com/>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 23.15.

Pedoman Penulisan Proposal, Skripsi, dan Artikel Ilmiah Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Rohamina. Tanpa Tahun. Macam-Macam Hipertensi.

<https://agenicpcapsuleherbal.blogspot.com/2016/06/macam-macam-hipertensi.html>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 22.30.

Samhis Setiawan. 05 Januari 2019. Dokumentasi Pengertian Menurut Ahli dan Kegiatan, Tugas, Fungsi & Pengkodean. <https://www.gurupendidikan.co.id/dokumentasi-pengertian-menurut-para-ahli-kegiatan-tugas-fungsi-pengkodean/>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 10.00.

Wikipedia. Tanpa Tahun. Pengertian Kesimpulan. <https://id.wikipedia.org/wiki/Kesimpulan> diunduh 15 Januari 2020 pukul 10.00 WIB.

Wikipedia. Tanpa Tahun. Pengertian Teori. <https://id.wikipedia.org/wiki/Teori> diunduh 15 desember 2019 pukul 11.00.

Wikipedia. Tanpa Tahun. Pengertian Obat Herbal. <https://id.wikipedia.org/wiki/Herbal> diunduh 15 desember 2019 pukul 11.30.

Wikipedia. Tanpa Tahun. Tekanan Darah Tinggi. https://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan_darah_tinggi, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 11.00.

Zakky. 07 Mei 2018. Pengertian Observasi Menurut Para Ahli dan Secara Umum. <https://www.zonareferensi.com/pengertian-observasi/>, diunduh 20 Agustus 2019 pukul 08.30.

Lampiran 1 : Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B-97 Telp. (031)5041097 Fax. (031)5042804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234
Website : <http://fkip.wapriadiabu.ac.id>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Parahdilla Setyo Wardhani
 NIM : 165800049
 Program Studi : Pendidikan Vokasional Pengajaran Bahasa - Tata Boga
 Tanggal Ujian Skripsi : Kamis, 30 Januari 2020
 Judul Skripsi : Manfaat Mengonsumsi Air Mahoni Terhadap
 Penderita Hipertensi di Smp Ganesha
 Penguji I : Dr. Sunlawati, M.Pd
 Penguji II : Sulistiani, S.Pd, M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	abstrak, kesimpulan	A	A
2	tata tulis	A	A
3	Bab III	A	A
4	Data analisis perbelan.	A	A
5	Simpulan & saran	A	A
6	Daftar Isi	A	A

Batas waktu revisi proposal : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I. 13/2 2020

(Sunlawati)

Dosen Penguji II,

(Sulistiani)

Lampiran 2 : Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus 1 : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp: (031) 5053127, 5041097 Fax: (031) 5661804 Surabaya 60234
Kampus 2 : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp: (031) 8281181, 8281182, 8241183 Surabaya 60234
<http://lap.wipriadi-buana.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Farahdilla Setyo Wardhani
NIM : 165800049
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga – Tata Boga
Judul Skripsi : Manfaat Mengonsumsi Biji Mahoni Terhadap Penderita Hipertensi

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1.	01 Agustus 2019	Workshop Penentuan Rumusan masalah proposal	f
2.	03 Agustus 2019	Workshop matrik, bab 1-3, daftar pustaka	f
3.	07 Agustus 2019	Mengumpulkan proposal skripsi	f
4.	28 Agustus 2019	ACC Proposal bab 1-3 dan daftar pustaka	f
5.	08 September 2019	Revisi Proposal bab 1-3	f
6.	10 September 2019	Acc revisi proposal bab 1-3	f
7.	13 september 2019	Ujian proposal skripsi	f
8.	15 september 2019	Revisi daftar pustaka, tata tulis dan bab 1-3	f
9.	16 september 2019	Pengajuan angket dan melakukan wawancara	f
10.	20 september 2019	Acc angket dan wawancara	f
11.	20 desember 2019	Pengajuan bab 4 dan 5	f
12.	26 desember 2019	Acc bab 4 dan 5	f
13.	28 desember 2019	Acc skripsi	f

Selesai bimbingan skripsi tanggal

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Sulistiarni, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0721076903

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

LEMBAR INSTRUMEN PENELITIAN

“MANFAAT MENGKONSUMSI BIJI MAHONI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI di SITUBONDO”

A. Identitas Panelis

Nama Lengkap :

Alamat :

Usia :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin :

No.	Pernyataan	Tanggapan	
		Ya	Tidak
1.	Apakah saudara mengetahui bentuk fisik dari biji mahoni?		
2.	Apakah saudara mengetahui bahwa biji mahoni merupakan tanaman obat?		
3.	Kandungan flavanoid pada biji mahoni merupakan senyawa yang mampu memberikan efek penurunan tekanan darah		
4.	Setelah mengkonsumsi biji mahoni apakah saudara mengalami perubahan pada tekanan darah saudara?		
5.	Saya telah mengkonsumsi biji mahoni selama 4-5 hari dan saya merasakan perubahannya		
6.	Saat tekanan darah meningkat saya mengkonsumsi biji mahoni		
7.	Apakah saudara mengetahui manfaat biji mahoni sebagai obat herbal untuk penderita hipertensi		
8.	Saya pernah mendengar bahwa biji mahoni tidak hanya sebagai obat hipertensi tetapi juga diabetes dan malaria		

9. Biji mahoni banyak mengandung manfaat jika tepat dan tau cara mengolahnya

10. Mengonsumsi biji mahoni secara berlebihan juga akan memicu penyakit hati

Lampiran 4 : Data Diri Responden

NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN
Didik Sulaiman	50	Laki-Laki	PNS
Eko Susilowati	48	Perempuan	PNS
Rina Mufidah	27	Perempuan	PNS
Tutus Prasetyo Wiratama	26	Laki-Laki	PNS
Sungkono	52	Laki-Laki	POLRI
Iswati	54	Perempuan	IRT
Else Ginanti	45	Perempuan	PNS
Elly Nuriyah	46	Perempuan	PNS
Purnomo	49	Laki-Laki	PNS
Didi Suryadi	32	Laki-Laki	PNS

Lampiran 5 : Dokumentasi Responden



Lampiran 6 : Matrik Penelitian

No	Rumusan Masalah/ Pertanyaan penelitian	Konsep	Batasan Masalah	Asumsi (Jika Ada)	Metode penelitian			Daftar Pustaka
					Data dan sumber data	Teknik Pengumpulan Data	Teknik Analisis Data	
1.	Adakah Manfaat Mengonsumsi Biji Mahoni Terhadap Penderita Hipertensi?	Biji Mahoni adalah tanaman yang memiliki banyak manfaat baik untuk kesehatan maupun kecantikan kulit. Sehingga tidak sedikit masyarakat yang	Dalam penelitian ini, peneliti hanya membahas tentang manfaat mengonsumsi biji mahoni terhadap penderita hipertensi.	Dalam melakukan penelitian ini peneliti menggunakan beberapa asumsi dasar sebagai berikut: 1. Mengonsumsi atau tidak biji mahoni tidak berpengaruh banyak terhadap perubahan tekanan darah yang mengakibatkan	Penelitian ini dilakukan di Desa Besuki, kecamatan besuki, Kabupaten Situbondo khususnya di RT/RW:01/01	1. Angket 2. Dokumentasi	Kualitatif Deskriptif	Buku Metode Penelitian Jurnal Tentang Biji Mahoni Jurnal Tentang Hipertensi Buku Pedoman Penulisan Sesuai EYD, Buku Pedoman Metodologi Penelitian, Buku Pedoman Penulisan

		<p>memanfaatkannya sebagai obat herbal baik untuk pengobatan malaria, hipertensi dan diabetes.</p> <p>Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dari arteri yang bersifat sistematik alias berlangsung terus</p>		<p>hipertensi terjadi.</p> <p>2. Bahwasanya biji mahoni memang benar merupakan obat herbal yang tidak diketahui oleh banyak orang.</p> <p>3. Mengonsumsi biji mahoni secara berlebihan juga tidak baik karena dapat memicu penyakit hati.</p>					Skripsi.
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	----------

		<p>menerus untuk jangka waktu lama. Hipertensi tidak terjadi tiba-tiba, melainkan melalui proses yang cukup lama. Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol untuk periode tertentu akan menyebabk an tekanan darah tinggi</p>						
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

		permanen yang disebut hipertensi (Lingga, 2012).						
--	--	-----------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Surabaya, 11 Agustus 2019

Dosen Pembimbing,

Peneliti,

Sulistiami, S.Pd.,M.Pd.
NIDN. 0721076903

Farahdilla Setyo Wardhani
NIM. 165800049