



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN BUAH NAGA TERHADAP KUALITAS
WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA**

**WIDIYAS TUTI SETIAWAN
NIM. 175800033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN BUAH NAGA TERHADAP KUALITAS WARNA
DAN RASA NASI GURIH CERIA**

WIDIYAS TUTI SETIAWAN
175800033

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2021

Lembar Persetujuan Panitia Ujian

**Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Pada**

**Hari : Kamis
Tanggal : 11 Februari
Tahun : 2021**

Panitia Ujian,

**Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, ST, MT.....
Dekan**

**Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd.,M.Pd.....
Ketua Progdi PVKK**

**Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.....
Penguji I**

**: Dr. Diana Evawati, S.Pd.,M.Kes.....
Penguji II**



**PENGARUH PENAMBAHAN BUAH NAGA TERHADAP KUALITAS WARNA
DAN RASA NASI GURIH CERIA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional
Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**

**WIDIYAS TUTI SETIAWAN
NIM. 175800033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
(TATA BOGA)
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING



Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan

Pembimbing,



Dr. Susilowati, M. Pd.
NID. 0722047701



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Widiyas Tuti Setiawan
NIM : 175800033
Progam Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Tehnik
Judul Skripsi : Pengaruh Penambahan Buah Naga Terhadap
Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceria
Dosen Pembimbing : Dr. Susilowati, M.Pd.

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 21 Januari 2021

Dosen Pembimbing,



Dr. Susilowati, M.Pd.

NID. 0722047701

Mahasiswa



Widiyas Tuti Setiawan

NIM. 175800033

MOTTO:

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya. (QS Al Baqarah 286)”

Kesulitan bisa menghancurkan orang, tetapi juga bisa membentuk kepribadian. Tidak ada kapak yang cukup tajam untuk memotong jiwa seorang yang berdosa yang terus mencoba, seseorang yang dipersenjatai dengan harapan ia akan bangkit sampai akhir. (Nelson Mandela)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat karunia-Nya kepada kita semua, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penambahan Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizius*) Terhadap Kualitas Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceria”**. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Progam Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga pada FAKULTAS TEKNIK Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Selama penulisan dan penyusunan skripsi penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Tidak lupa ucapan terimakasih kami sampaikan kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Ibu Yunia Dwi Nurcahyanie, S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Agus Ridwan Misbahudin, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Susilowati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku tercinta, terimakasih atas dukungan moral dan materinya
6. Seluruh Dosen beserta Staff di Progam Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga dan Fakultas Teknik
7. Teman-teman seperjuangan (PVKK 2017) dan sahabat tercinta yang telah membantu dan memberi semangat juang kepada penulis
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas semuanya

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini, masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, harapan penulis semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis dan yang membutuhkan.

Kediri, 20 Januari 2021

Widiyas Tuti Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	60
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Hipotesis	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Buah Naga.....	6
B. Manfaat Buah Naga.....	5
C. Nasi Gurih Ceria	7
D. Warna Nasi Gurih Ceria	19
E. Rasa Nasi Gurih Ceria.....	22
F. Penelitian Terdahulu	1
G. Kerangka Berfiki.....	27
H. BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	45
B. Variabel dan Definisi Operational Variabel	39
C. Populasi dan Sampel	34

D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

A. Data Hasil Penelitian	45
B. Analisis Data	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA.....	58
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	61
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Buah Naga per 100 gr	7
Tabel 2.2 Resep Nasi Gurih Ceria	15
Tabel 2.3 Resep Perkedel Kentang	16
Tabel 2.4 Ayan Lengkuas.....	17
Tabel 2.5 Telur Balado.....	17
Tabel 2.6 Mie Kuning	18
Tabel 2.7 Kering Tempe	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 3.2 Desain Eksperimen.....	36
Tabel 3.3 Skala Pengukuran Uji Organoleptik.....	37
Tabel 3.4 Uji Organoleptik Warna	40
Tabel 3.5 Uji Organoleptik Rasa	40
Tabel 3.6 Tabulasi Ragam Satu Arah	45
Tabel 4.1 Skor Uji Organoleptik Tentang Warna Nasi Gurih Ceria Buah Naga	47
Tabel 4.2 Skor Uji Organoleptik Tentang Rasa Nasi Gurih Ceria Buah Naga	49
Tabel 4.3 Skor Uji Organoleptik Tingkat Kesukaan Nasi Gurih Ceria Buah Naga	50
Tabel 4.4 Anava Single Factor Panelis Terhadap Warna Nasi Gurih Ceria Buah Naga	52
Tabel 4.5 Anava Single Factor Panelis Terhadap Rasa Nasi Gurih Ceria Buah Naga	53
Tabel 4.6 Anava Single Factor Panelis Terhadap Tingkat Kesukaan Nasi Gurih Ceria Buah Naga.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Naga	5
Gambar 2.2 Nasi Gurih Pink	8
Gambar 2.3 Ayam Laos	11
Gambar 2.4 Telur Balado	12
Gambar 2.5 Perkedel Kentang.....	12
Gambar 2.6 Sambal Goreng Tempe	13
Gambar 2.7 Mie Kuning	13
Gambar 2.8 Mentimun	14

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	28
------------------------------------	----