



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN BUAH BIT (BETROOT) TERHADAP
KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA**

Disusun Oleh:

Lailatul Fitriyah

Nim: 175800036

PROGRAM STUDI VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2021



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

JUDUL

PENGARUH PENAMBAHAN BUAH BIT TERHADAP KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA

LAILATUL FITRIYAH

NIM. 175800036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2021

SKRIPSI

PENGARUH PENAMBAHAN BUAH BIT TERHADAP KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga

Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

LAILATUL FITRIYAH

NIM. 175800036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2021





LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING



Skripsi yang disusun oleh:

Penyusun : Lailatul Fitriyah

Nim : 175800036

Prodi : PVKK (Tata Boga)

**Judul : Pengaruh Penambahan Buah Bit Terhadap Kualitas Warna Dan Rasa
Nasi Gurih Ceria**

Surabaya, 11 Februari 2021






**Mengetahui Dosen
Pembimbing**



Dr. Susilowati, M. Pd

NIDN. 0722066601



Lembar Persetujuan Panitia Ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Pada

Hari : Kamis
Tanggal : 11 Februari
Tahun : 2021

Panitia Ujian,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T.
Dekan Fakultas Teknik

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.
Ketua Progdi PVKK

Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.
Penguji I

: Dr. Diana Evawati, M.Kes.
Penguji II

MOTTO

“ sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh- sungguh (urusan yang lainnya).”

(Q. S. Al Insyirah : 6-7)

“ jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang – orang yang khusyuk”

(Q. S. Al- Baqarah 45)

“ Allah akan mengangkat derajat orang- orang yang beriman diantaramu dan orang- orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan allah maha teliti atas apa yang kamu kerjakan

(Q. S. Al- Mujadalah 11)

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga kaum itu mengubah keadaan mereka sendiri”

(Q. S. Ar Ra'd :11)

Kebanggaan terbesar kita buka karena tidak pernah gagal, tetapi kemauan untuk bangkit setiap kali kita gagal”

(Ralph Waldo Emerson)

Pelajarilah ilmu dan mengajarlah kamu, rendahkanlah dirimu terhadap guru- gurumu dan berlakulah lemah lembut terhadap muridmu.

(Terjemahan HR. Tabrani)

Kesabaran kunci ketenangan dan ketulusan memberikan kepuasan hati

(Widiyono)

Pendidikan memiliki akar yang pahit, tapi buahnya manis

(Aristoteles)

Janganlah menunda pekerjaan sampai besok jika hari ini dapat diselesaikan maka tuntaskanla

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lailatul Fitriyah

Nim : 175800036

Program Studi : Vokasional Kesejahteraan Keluarga

Fakultas : Teknik

Judul Skripsi : Pengaruh Penambahan Buah Bit Terhadap Kualitas Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceriah

Dosen Pembimbing : Dr. Hj Susilowati, M. Pd.

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Sidoarjo, 21 Februari 2021

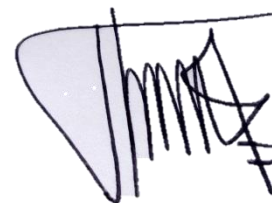
Dosen Pembimbing



Dr. Hj Susilowati, M. Pd.

NIDN: 0722066601

Mahasiswa



LAILATUL FITRIYAH

NIM 175800036

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penambahan Buah Bit Terhadap Kualitas Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceria”**. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Pada FAKULTAS TEKNIK Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Selama penyusunan dan penulisan skripsi saya banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Tidak lupa ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

Dengan penuh rasa hormat, saya berterimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Yunia Dwie Nurcahyanie, ST., MT. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Agus Ridwan Misbahudin, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Susilowati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Hery Sucipto dan Ibu Sulis Setyorini selaku kedua orangtua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil.
6. Nur Chofifah, Akbar Setiawan, Dzakiyah Ayu Sitha selaku adek saya tercinta yang selalu mendukung dalam hal apapun.
7. Akhmad Darul Firdaus selaku orang yang spesial bagi saya yang sudah membantu dalam hal apapun.
8. Teman-teman seperjuangan Widya, Dea, Firda, Lutfi, Dyan, Sesa, Faiz, Eka, Lisa Rahma, Via, Didit, Nendyo dan yang lain yang tidak bisa saya sebutkan terimakasih telah memberikan bantuan dan saran selama menyusun skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya tulis satu persatu, baik yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan Skripsi ini,

Harapan peneliti, semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis yang membutuhkan

Sidoarjo, 21 Januari 2021

Lailatul Fitriyah

DAFTAR ISI

Halama Judul	
Halama Pengajuan Skripsi	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Persetujuan Panitia Ujian.....	iv
Motto	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Hipotesis	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II PEMBAHASAN	6
A. Kajian Pustaka	6
a. Buah Bit (Beetrott)	6
1. Deskripsi Buah Bit	6
2. Manfaat Buah Bit	7
3. Klasifikasi Tanaman Buah Bit	8
4. Kandungan Gizi Buah Bit	9
5. Kandungan Antioksidan Buah Bit	10
B. Nasi Gurih Ceria	12
1. Deskripsi Nasi Gurih Ceria	12
2. Kondimen Nasi Gurih Ceria	14
3. Cara Pembuatan Nasi Gurih Ceria	17
4. Cara Pembuatan Kondimen Nasi Gurih Ceria	19
C. Warna Nasi Gurih Ceria	24
D. Rasa Nasi Gurih Ceria	27
1. Cita Rasa	27
2. Komponen- Komponen Cita Rasa	28
E. Penelitian Terdahulu	29
F. Kerangka Pemikiran	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi Dan Sampel	36

C. Variabel Penelitian37
D. Instrumen Penelitian Penelitian41
E. Teknik Pengumpulan Data41
BAB IV PENELITIAN52
A. Data Hasil Penelitian52
B. Analisis Data58
C. Pembahasan Hasil Penelitian62
BAB V PENUTUP65
A. Kesimpulan65
B. Saran65
DAFTAR PUSTAKA66
LAMPIRAN69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nasi Gurih Merah.....	6
Gambar 2.2 Ayam Lengkuas/Laos.....	8
Gambar 2.3 Telur Balado	9
Gambar 2.4 Perkedel Kentang	9
Gambar 2.5 Sambel Goreng Kering Tempe	10
Gambar 2.6 Mie Kuning	10
Gambar 2.7 Mentimun.....	11
Gambar 2.8 Buah Bit.....	18
Gambar 2.9 Rumus struktur betalain.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Resep Nasi Gurih Ceria.....	12
Tabel 2.2 Resep Ayam Lengkuas/Laos	13
Tabel 2.3 Resep Telur Balado.....	14
Tabel 2.4 Resep Perkedel Kentang	15
Tabel 2.5 Resep Sambel Goreng Kering Tempe.....	16
Tabel 2.6 Resep Mie Kuning	17
Tabel 2.7 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2.8 Kerangka Pemikiran.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operational Penelitian	38
Tabel 3.2 Desain Eksperimen	40
Tabel 3.3 Skala Pengukuran Uji Organoleptik	41
Tabel 3.4 Uji Organoleptik Warna	46
Tabel 3.5 Uji Organoleptik Rasa.....	46
Tabel 3.6 Uji Organoleptik Tingkat Kesukaan	47
Tabel 3.7 Tabulasi Ragam Satu Arah.....	51
Tabel 4.1; Skor Uji Organoleptik tentang warna Nasi Gurih Ceria Buah Bit.....	53
Tabel. 4.2; Skor Uji Organoleptik tentang rasa Nasi Gurih Ceria Buah Bit.....	55
Tabel. 4.3;Skor Uji Organoleptik tentang tingkat kesukaan Nasi Gurih Ceria Buah Bit.....	57
Tabel 4.4; Data Penambahan Buah Bit Terhadap Warna Nasi Gurih Ceria	59
Tabel 4.5;Data Penambahan Buah Bit Terhadap Rasa Nasi Gurih Ceria.....	60
Tabel 4.6; Data Penambahan Buah Bit Terhadap Tingkat Kesukaan Nasi Gurih Ceria....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Angket Kuesioner Penelitian Masyarakat	69
Lampiran 2: Dokumentasi	72
Lampiran 3 : Hasil Uji Organoleptik	75
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 5 : Berita Acara Bimbingan Skripsi	79
Lampiran 7 : Balasan Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 8 : Format Revisi Skripsi	81