



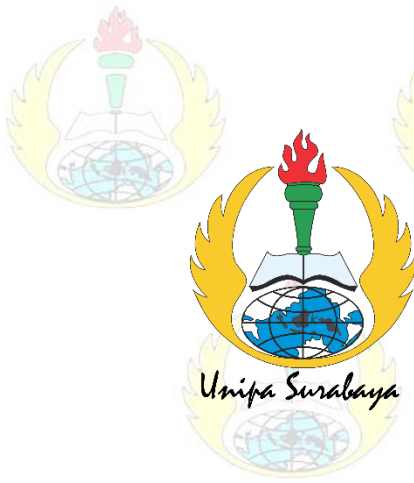
**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROPORSI KUNYIT, KEMANGI, DAN KETAN HITAM  
TERHADAP HASIL JADI MASKER UNTUK WAJAH BERJERAWAT**

**LULUK AVIVAH  
NIM. 175870036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2021**



**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROPORSI KUNYIT, KEMANGI, DAN KETAN  
HITAM TERHADAP HASIL JADI MASKER UNTUK WAJAH  
BERJERAWAT**

**LULUK AVIVAH  
NIM. 175870036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2021**



**SKRIPSI**



**PENGARUH PROPORSI KUNYIT, KEMANGI DAN KETAN HITAM  
TERHADAP HASIL JADI MASKER UNTUK WAJAH BERJERAWAT**



**Dianjukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh  
Gelar SARJANA PENDIDIKAN Progam Studi Pendidikan  
Vokasional Kesejahtaraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**LULUK AVIVAH  
NIM.175870036**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGR ADI BUANA SURABAYA  
2021**



**Persetujuan Pembimbing**

**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan  
Pembimbing,**



**Dr. Susilowati, M.Pd**  
**NIDN : 0722066601**

Lembar Persetujuan Panitia Ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi  
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Pada

Hari : Jum'at  
Tanggal : 12 Februari  
Tahun : 2021

Panitia Ujian,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T. .....  
Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....  
Ketua ProgdI PVKK

Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....  
Penguji I

: Sulistiami S.Pd., M.Pd. .....  
Penguji II

**Halaman Motto**

*Tinggalkan masa lalu mu*

*Perbaiki untuk masa depan mu*

*Jangan terus berlarut – larut dalam kesedihan*

*Selalu berfikir optimis untuk sebuah kebahagiaan*

*By : Luluk Avivah*

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Luluk Avivah  
Nim : 175870036  
Program Studi : PVVK – Tata Rias  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Pengaruh Proporsi Kunyit, Kemangi Dan Beras Ketan Hitam Terhadap Hasil Jadi Masker Untuk Wajah Berjerawat  
Dosen Pembimbing : Dr.Susilowati ,M.Pd

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagai sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan buat yang sebenarnya

Surabaya, 21 Januari 2021

Dosen Pembimbing ,



Dr. Susilowati, M.Pd.  
NIDN: 0722066601

Mahasiswa,



Luluk Avivah

Nim: 175870036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridhoNya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Teknik Program Studi Vokasional Kesejahteraan Keluarga pada FAKULTAS TEKNIK Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Ucapan terimakasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan skripsi. Tidak lupa ucapan terima kasih sampaikan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, terimakasih atas dukungan moral dan materinya
2. Dekan Fakultas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya ibu Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T, MT
3. Ketua Prodi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Bapak Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd, M,Pd
4. Dosen pembimbing Ibu Dr.Susilowati, M,PD yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi
5. Seluruh Dosen beserta Staf di Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga dan Fakultas Teknik
6. Teman-teman Prodi Teknik Vokasional Kesejahteraan Keluarga seangkatan serta teman-teman saya yang di kampung tersayang

Harapan penelitian, semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis dan yang membutuhkan .

Surabaya, 21 Januari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PESERTUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Hipotesis.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Dasar Teori.....	5
1 Kulit.....	5
2 Jerawat.....	6
3 Kosmetika.....	9

4 Masker Wajah ( <i>Sheet Mask</i> ).....	10
5 Kunyit.....	12
6 Daun Kemangi.....	12
7 Beras Ketan Hitam.....	13
B. Tujuan Penelitian yang Releven.....	14
C. Kerangka Konseptual.....	16
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN .....	21
A. Rancangan penelitian.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Metode Pengumpulan Data.....	27
F. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV.....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Analisis Data.....	36
C. Pembahasan.....	39
BAB V.....	41
SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Desain Eksperimen.....	21
Tabel 3.2 Bahan Pembuatan Masker Kunyit, Kemangi dan Ketan Hitam .....	23
Tabel 3.3 Alat yang Digunakan.....	23
Tabel 3.4 Proses Pembuatan Masker Kunyit, Kemangi dan Ketan Hitam.....	23
Tabel 3.5 Hasil Perbandingan Masker Wajah 1: 2 :3.....	30
Tabel 3.6 Kuesioner Uji Coba Masker Kunyit, Kemangi dan Beras Ketan Hitam.....	30
Tabel 4.1 Penilaian Observasi.....	33
Tabel 4.2 Data Kuesioner.....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogen.....	36
Tabel 4.4 Hasil Analisis Data Masker dari Proporsi bahan kunyit, kemangi dan Ketan Hitam.....	37
Tabel 4.5 Hasil Analisis Data Masker dengan Bahan Kunyit, Kemangi dan Ketan Hitam.....	38
Tabel 4.6 Hasil Analisis Data Masker dengan Bahan Kunyit, Kemangi dan Beras Ketan Hitam.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar Stuktur 2.1 Struktur Kulit.....	5
Gambar 2.2 Kulit Berminyak.....	6
Gambar 2.3 Wajah Berjerawat.....	6
Gambar 2.4 Komedo Putih (White Head) .....	7
Gambar 2.5 Komedo Hitam (Blak Head) .....	8
Gambar 2.6 Jerawat papula.....	8
Gambar 2.7 Jerawat Pustula.....	8
Gambar 2.8 Jerawat Nodul.....	8
Gambar 2.9 Jerawat kistik.....	9
Gambar 2.10 Kosmetika Modern.....	9
Gambar 2.11 Sheet Mask .....	10
Gambar 2.12 Bentuk Masker Bubuk.....	11
Gambar 2.13 Kunyit.....	12
Gambar 2.14 Kemangi.....	12
Gambar 2.15 Beras Ketan Hitam.....	13
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	18
Gambar 3.1 Beras Ketan Hitam direndam.....	23
Gambar 3.2 Beras Ketan Hitam diblender.....	24
Gambar 3.3 Beras Ketan Hitam dijemur.....	24
Gambar 3.4 Beras ketan Hitam Disaring/ayak.....	24
Gambar 3.5 Bubuk Beras Ketan Hitam.....	24
Gambar 3.6 Memetik Daun Kemangi.....	25
Gambar 3.7 Mencuci kemangi.....	25
Gambar 3.8 Menjemur Daun Kemangi.....	25
Gambar 3.9 Daun Kemangi yang Kering.....	25
Gambar 3.10 Daun Kemangi diblender.....	25
Gambar 3.11 Daun Kemangi disaring/ayak.....	26

Gambar 3.12 Bubuk daun Kemangi.....	26
Gambar 3.13 Mengiris Kunyit.....	26
Gambar 3.14 Kunyit yang Kering.....	26
Gambar 3.15 Kunyit diblender.....	26
Gambar 3.16 Kunyit disaring.....	27
Gambar 3.17 Kunyit Bubuk.....	27
Gambar 3.18 Hasil Pencampuran dari Kunyit, Kemangi dan Beras KetanHitam.....	27
Gambar 4.1 Grafik Rata-Rata Penelitian Pemakaian masker X1 terhadap perawatan kulit Berjerawat.....	34
Gambar 4.2 Grafik hasil Rekap Skor Kuesioner X1,X2 & X3.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Berita Acara Bimbingan Skripsi.....45
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....46
Lampiran 3	Surat Perizinan dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.....47
Lampiran 4	Lembar Kuesioner.....48
Lampiran 5	Data Observasi Pertama Oleh Peneliti.....49
Lampiran 6	Perbandingan masker 1gr kunyit: 1gr kemangi: 1gr ketan hitam...50
Lampiran 7	Lembar Kuesioner.....51
Lampiran 8	Lembar Observasi Kedua Untuk Peneliti.....52
Lampiran 9	Perbandingan makser 1gr kunyit: 1gr kemangi: 2gr ketan hitam...53
Lampiran 10	Lembar Kuesioner.....54
Lampiran 11	Lembar Observasi Ketiga Untuk Peneliti.....56
Lampiran 12	Perbandingan masker 1gr kunyit: 2gr kemangi: 3gr ketan hitam...57
Lampiran 13	Hasil analisis descriptive.....58
Lampiran 14	Foto-foto penelitian saat pengambilan Data pada sampel/ Responden.....59