

Abstrak

Nuzulul fitri ariputri, 2020, Pengaruh efektivitas masker tradisional asam jawa dan madu untuk kulit berminyak, skripsi, program Studi: Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing : Dr.Susilowati, M,PD.

Kulit merupakan bagian terdepan dari tubuh manusia. Banyak sekali keluhan tentang kulit berminyak dimana kulit berminyak ini akan mengganggu penampilan dengan ciri-cirinya yang khas. Kulit berminyak rentan sekali menimbulkan jerawat, maka dengan itu sebagai seorang wanita wajiblah melakukan perawatan salah satunya masker. Masker alami/tradisional menggunakan bahan-bahan tradisional yang dimana masker ini sangat tidak ada resiko setelah memakainya. Seperti menggunakan bahan-bahan yang mudah didapatkan contohnya asam jawa dan madu. Asam jawa memiliki kandungan AHA dan vitamin c baik untuk kulit wajah. Pada penelitian ini bertujuan untuk 1) mengetahui buah asam jawa dan madu dapat digunakan sebagai masker, 2) mengetahui efektivitas pemakaian masker asam jawa dan madu untuk kulit berminyak.

Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Data dalam penelitian ini didapatkan dari melihat kulit wajah berminyak pada wanita usia 15-25 tahun di daerah dinoyo. Pengumpulan data yang digunakan untuk penelitian ini kuisisioner dan observasi. Dari data yang telah didapat bahwa masker asam jawa memiliki efektivitas pada kulit berminyak dengan mencobakannya selama 2 minggu yang dimana akan dipakai setiap seminggu 2 kali, dan dari hasil data kuisisioner dapat disimpulkan bahwa buah asam jawa dapat digunakan masker dengan cara membubukkannya terlebih dahulu yang kemudian dicampurkan dengan madu agar dapat menghasilkan masker dengan tekstur pasta.

Kata Kunci : Masker, Asam Jawa, Madu, Kulit Berminyak

Abstract

Nuzulul fitri ariputri, 2020, Effect of the effectiveness of traditional masks of tamarind and honey for oily skin, thesis, study program: Vocational Education for Family Welfare PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Dr. Susilowati, M, PD.

The skin is the foremost part of the human body. Lots of complaints about oily skin where this oily skin will interfere with the appearance with its distinctive characteristics. Oily skin is very prone to cause acne, so as a woman it is obligatory to take care, one of which is a mask. Natural / traditional masks use traditional ingredients which there is absolutely no risk of wearing this mask. Like using easily available ingredients, for example tamarind and honey. Tamarind contains AHA and vitamin c which is good for facial skin. This study aims to 1) determine which tamarind fruit and honey can be used as masks, 2) determine the effectiveness of using tamarind and honey masks for oily skin.

In this study using a qualitative research method. The data in this study were obtained from looking at oily facial skin in women aged 15-25 years in the Dinoyo area. The data collection used for this research is questionnaire and observation. From the data that has been obtained, the tamarind mask has effectiveness on oily skin by testing it for 2 weeks which will be used every week 2 times, and from the results of the questionnaire data it can be concluded that tamarind fruit masks can be used by powdering them first and then mixing them together. with honey in order to produce a mask with a paste texture.

Keywords: Masks, Tamarind, Honey, Oily Skin