

## ABSTRAK

*Farodisa, Zahrotul. 2021, Pemanfaatan Cokelat Bubuk Sebagai Masker Organik Untuk Mengangkat Sel Kulit Mati Pada Wajah. Skripsi. Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing Dr. Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd.*

**Kata kunci :** *Bubuk cokelat, Masker, Sel kulit mati*

Tujuan penelitian ini, kulit yang kusam dapat disebabkan oleh stimulasi dari lingkungan, sehingga membutuhkan perawatan seperti masker. Masker bermanfaat untuk mengangkat sel tanduk yang siap mengelupas, meningkatkan metabolisme sel kulit, memberi rasa segar serta kulit terlihat cerah, sehat, halus dan kencang. Masker bubuk cokelat mengandung antioksidan dan flavonoid yang sangat berguna untuk mencegah masuknya radikal bebas.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Total sampel sejumlah 20 remaja di sekitar kec. Solokuro yang memiliki keluhan wajah kusam. Menggunakan teknik pengumpulan data dengan teknik eksperimen dan kuisioner. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi uji normalitas, homogenitas, regresi linear sederhana, dan uji T.

Hasil uji normalitas menunjukkan nilai sig sebesar 0,200 atau di atas 0,05 sehingga model regresi yang digunakan telah terdistribusi normal. Hasil uji homogenitas menunjukkan nilai sig sebesar 0,445 lebih besar dibanding taraf signifikan yaitu 0,05 sehingga data memiliki varian yang homogen. Analisis regresi linear sederhana menghasilkan  $Y = 10,141 + 0,620X$ , dimana. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan pengaplikasian masker bubuk cokelat berpengaruh signifikan sebesar 54% terhadap sel kulit mati pada wajah. Hasil uji T didapatkan hasil bahwa variabel pengaplikasian masker bubuk cokelat mempengaruhi sel kulit mati dengan t-hitung senilai 4,618 lebih besar dari t table 2,1 dengan signifikansi 0,000 sehingga berpengaruh positif secara signifikan. Hasil tersebut mengindikasikan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dimana masker bubuk cokelat mempengaruhi sel kulit mati pada wajah. Pengaruh yang terjadi karena masker bubuk cokelat memiliki kandungan polifenol dengan senyawa flavonoid yang berpotensi sebagai antioksidan yang dapat menghambat kerusakan sel pada kulit wajah.

## ABSTRACT

*Farodisa, Zahrotul. 2021, Use of Cocoa Powder as an Organic Mask to Remove Dead Skin Cells on the Face. Essay. Family Welfare Vocational Education Study Program. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Supervisor Dr. Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd.*

**Keywords :** *Cocoa powder, masks, dead skin cells*

Skin that is scratched can be caused by stimulation from the environment, so it requires treatment such as a mask. Masks are useful for removing horn cells that are ready to peel off, increasing skin cell metabolism, giving a fresh feeling and skin looking bright, healthy, smooth and firm. Chocolate powder mask contains antioxidants and flavonoids which are very useful for preventing the entry of free radicals.

This study uses an experimental method with a quantitative approach. The total sample is 20 teenagers around the district. Solokuro who has a dull face complaint. Using data collection techniques with experimental techniques and questionnaires. The data analysis used in this study included normality, homogeneity, simple linear regression, and T test.

The results of the normality test show a sig value of 0.200 or above 0.05 so that the regression model used is normally distributed. The results of the homogeneity test showed that the sig value of 0.445 was greater than the significant level of 0.05 so that the data had a homogeneous variant. Simple linear regression analysis yields  $Y = 10.141 + 0.620X$ , where. The coefficient of determination test results showed that the application of a chocolate powder mask had a significant effect of 54% on dead skin cells on the face. The results of the T test showed that the variable application of cocoa powder masks affected dead skin cells with a t-count of 4.618 greater than t table 2.1 with a significance of 0.000 so that it has a significant positive effect. These results indicate that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, wherein the brown powder mask affects the dead skin cells on the face. The effect that occurs is because the chocolate powder mask contains polyphenols with flavonoid compounds that have the potential to act as antioxidants that can inhibit cell damage on facial skin.