

ABSTRAK

Wulandary Ratna, 2021, Pembuatan Kosmetika Tradisional Berbahan Dasar Kurma Dan Mentimun Untuk Sleeping Mask, Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing Agus Ridwan Misbahuddin. S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Kosmetika Tradisional, Kurma Dan Mentimun, Sleeping Mask.*

Kosmetika tradisional adalah salah satu kosmetika yang menggunakan bahan alami tanpa menggunakan bahan kimia atau bahan pengawet tambahan di dalamnya. Hal yang menarik dari kosmetika tradisional ini adalah dapat dibuat sendiri dan menggunakan bahan-bahan yang mudah didapatkan di sekitar. Tujuan penelitian ini untuk adalah untuk mengetahui alat dan bahan apa saja yang digunakan dalam proses pembuatan sleeping mask, pengaplikasian serta penerapan pada wajah, hasil dari pemakaian sleeping mask setelah pemakaian beberapa kali, seta dapatkah sleeping mask kurma dan mentimun digunakan untuk kulit yang berjenis normal.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan metode eksperimen berupa tata cara pembuatan serta pengaplikasian sleeping mask pada wajah, dokumentasi, dan angket. Dalam analisis data menggunakan presentase kuisisioner dan memberikan kesimpulan berdasarkan data yang sudah didapatkan dari proses penelitian.

Hasil penelitian yang ditemukan dalam pembuatan sleeping mask adalah menggunakan alat dan bahan sesuai dengan apa yang digunakan, pengaplikasian sleeping mask serta penerapannya mudah dilakukan, setelah penggunaan sleeping mask beberapa kali mendapatkan hasil mampu melembabkan kulit wajah, terhindar dari radikal bebas maupun mampu mengurangi kadar minyak pada wajah, sleeping mask mampu diterapkan untuk jenis kulit wajah normal, Simpulan dan saran diberikan agar peneliti ini dapat bermanfaat, dalam memanfaatkan bahan-bahan alami di sekitar.

ABSTRACT

Wulandary Ratna, 2021, Making Traditional Cosmetics From Dates and Cucumbers for Sleeping Mask, Family Welfare Vocational Education Study Program. Faculty of Engineering. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor, Agus Ridwan Misbahuddin. S.Pd., M.Pd.

Keywords: Traditional Cosmetics, Dates and Cucumbers, Sleeping Mask.

Traditional cosmetics is one that uses natural ingredients without the use of additional chemicals or preservatives in it. The interesting thing about this traditional cosmetics is that it can be made by yourself and uses ingredients that are easily available nearby. The purpose of this study was to determine what tools and materials are used in the sleeping mask manufacturing process, application and application to the face, the results of using the sleeping mask after several uses, and can date and cucumber sleeping masks be used for normal skin types.

The method used in this research is qualitative method. The data collection technique used an experimental method in the form of procedures for making and applying sleeping masks to the face, documentation, and questionnaires. In data analysis using a percentage of the questionnaire and providing conclusions based on the data that has been obtained from the research process.

The results of the research found in making sleeping masks were using tools and materials according to what was used, the application of sleeping masks and their application was easy to do, after using the sleeping mask several times, the results were able to moisturize facial skin, avoid free radicals and be able to reduce oil levels in the face. face, sleeping mask can be applied to normal facial skin types. Conclusions and suggestions are given so that this researcher can be useful, in utilizing natural ingredients around him.