

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT TALI  
TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK  
KELOMPOK B DI TK ANANDA BAMBE DRIYOREJO  
GRESIK TAHUN AJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Widya Astin Prasiwi**

**NIM 169000030**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN  
ANAK USIA DINI**

**2020**

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT TALI  
TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK  
KELOMPOK B DI TK ANANDA BAMBE DRIYOREJO GRESIK  
TAHUN AJARAN 2019/2020

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi PG-PAUD

**Widya Astin Prasiwi**

**NIM 169000030**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN**  
**ANAK USIA DINI**

**2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal oleh : Widya Astin Prasiwi  
NIM 169000030

Judul Proposal : Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B di TK Ananda Bambe Driyorejo Gresik Tahun Ajaran 2019/2020

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 31 Januari 2020

Mengetahui:

Kaprodi PG-PAUD,

Aisyah S.Psi., M.Pd  
NIDN. 0705127403



Pembimbing,

  
Drs. Achmadi, M.Ed  
NIDN. 0729055502



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi 3-B/37 Surabaya. Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menunggal XII/4 Surabaya, Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Widya Astin Prasiwi  
NIM : 169000030  
Program Studi : Pendidikan Guru PAUD  
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B Di TK Ananda Bambe Driyorejo Gresik Tahun Ajaran 2019/2020

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Anak Usia Dini Fakultas Pendidikan dan Ilmu Keguruan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Selasa  
Tanggal : 21 Januari  
Tahun : 2020

**Panitia Ujian Skripsi:**

1. Ketua



Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

2. Sekretaris

Aisyah, S.Psi, M.Pd.

3. Anggota

Drs. Achmadi, M.Ed

4. Anggota

Aisyah, S.Psi, M.Pd.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Widya Astin Prasiwi  
NIM : 169000030  
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak  
Usia Dini  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil tulisan orang lain atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 27 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Widya Astin Prasiwi

## **HALAMAN MOTTO**

Jangan pernah berputus asa, sesulit apapun masalah pasti akan ada jalan keluarnya selagi kita mau berusaha, karena Allah pasti memberikan kemudahan setelah kesulitan. Jangan lupa berdo'a dan diiringi dengan usaha.

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

Dengan mengucapkan syukur “Alhamdulillahirobbil”alamin” Kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT.
2. Untuk Ayah saya dan Ibu tercinta yang telah memberikan support dan do'a agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Untuk Kakak kandung saya Faris Prasetyo yang telah memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.
4. Para guru dan staff TK Ananda Bambe Driyorejo Gresik yang telah mengizinkan saya untuk meneliti di TK.
5. Untuk teman-teman saya angkatan 2016 A, terutama sahabat saya tercinta Nada Nadhifah Maskuri Putri, Resa Santika Dewi, dan Choirotun Nisa' terima kasih telah memberikan dukungan.
6. Untuk saudara saya Dian Putri Romadhona terima kasih selalu setia menemani saya kemana-mana dan memberi semangat.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B di TK Ananda Bambe Driyorejo Gresik Tahun Ajaran 2019/2020. Tugas ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Dr. Martinus Subandowo, Ms. selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ibu Aisyah, selaku Kaprodi S-1 PG-PAUD Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Drs. Achmadi, M.Ed, selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar dan telaten dalam membimbing penulis menyelesaika skripsi ini sehingga sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.
5. Kedua orang tua saya tercinta Alhamdulillah saya sudah menyelesaikan studi S-1 dan terima kasih telah memberi support baik do'a, semangat, dan izinnya dalam menyusun skripsi ini.
6. Para guru dan staff TK Ananda Bambe Driyorejo Gresik yang telah mengizinkan saya untuk mengadakan penelitian.
7. Teman-teman Angkatan 2016 kelas A, selamat kalian sudah menggapai cita-cita bersama ini.

## **DAFTAR ISI**

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak.....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Motto.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
1. Untuk Diri Sendiri.....	4
2. Untuk Anak .....	4
3. Untuk Orang Tua.....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori.....	5
1. Pengertian Pendidikan Anak Usia Dini .....	5

2. Tujuan Pendidikan Anak Usia Dini .....	5
3. Karakteristik Anak Usia Dini .....	7
4. Pengertian Bermain Untuk Anak Usia Dini .....	10
5. Manfaat Bermain.....	11
6. Tujuan Bermain.....	17
7. Tahap Perkembangan Bermain.....	19
8. Pengertian Permainan Tradisional .....	20
9. Manfaat Permainan Tradisional.....	21
10.Pengertian Permainan Lompat Tali .....	21
11.Manfaat Permainan Lompat Tali .....	22
12.Langkah-langkah Bermain Lompat Tali.....	24
13.Langkah-langkah Permainan Lompat Tali yang digunakan dalam Penelitian.....	27
14.Pengertian perkembangan Motorik .....	27
15.Pengertian Perkembangan Motorik Kasar .....	28
16.Tahapan Perkembangan Motorik Anak .....	29
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	32
C. Kerangka Konseptual .....	33
D. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian .....	37
1. Identifikasi Variabel.....	37
2. Definisi Operasional Variabel .....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V SIMPULAN</b>	
A. Simpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	55
<b>LAMPIRAN .....</b>	58

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1 Instrumen Observasi Permainan Tentang Tradisional Lompat Tali.....	39
4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.2 Hasil Post-test Kelompok Kontrol .....	46
4.3 Hasil Post-test Kelompok Eksperimen .....	46
4.4 Hasil Akhir .....	47
4.5 Independent Samples Test .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar

Halaman

5.1 Grafik Hasil Akhir ..... 48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Sampel .....	58
Lampiran 3 Tabel 3.1 Lembar Observasi .....	59
Lampiran 4 Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol .....	61
Lampiran 5 Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol .....	61
Lampiran 6 Tabel 4.3 Rekapitulasi Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen.....	62
Lampiran 7 Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	62
Lampiran 8 Grafik 5.2 <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol.....	63
Lampiran 9 Grafik 5.3 <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	63
Lampiran 10 Grafik 5.4 <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen .....	64
Lampiran 11 Grafik 5.5 <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen .....	64
Lampiran 12 Grafik 5.6 Perbedaan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	65
Lampiran 13 Grafik 5.7 Perbedaan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen .....	65
Lampiran 14 Grafik 5.8 Hasil Capaian Perkembangan Kelompok Kontrol.....	66
Lampiran 15 Grafik 5.9 Hasil Capaian Perkembangan Kelompok Eksperimen .....	66
Lampiran 16 Titik Persentase Distribusi t .....	67

Lampiran 17	Dokumentasi .....	68
Lampiran 18	Matrik Penelitian Kuantitatif.....	72
Lampiran 19	Data Mentah Hasil penelitian .....	85
Lampiran 20	RPPM.....	106
Lampiran 21	RPPH .....	117
Lampiran 22	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	133
Lampiran 23	Surat Keterangan Penelitian .....	134
Lampiran 24	Berita Acara Skripsi .....	135
Lampiran 25	Format Revisi Skripsi.....	136