

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK DISKUSI UNTUK
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK

SKRIPSI



FELIX HENDRO DARLIT

NIM : 175000035

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
SURABAYA FAKULTAS PEDAGOGI DAN
PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
BIMBINGAN DAN KONSELING 2022**

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
DISKUSI UNTUK MENINGKATKAN KEMANDIRIAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIERPESERTA DIDIK**

SKRIPSI

**Diajukan kepada fakultas pedagogi dan psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program
Studi Bimbingan Dan Konseling**

**FELIX HENDRO
DARLITNIM :
175000035**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
SURABAYA FAKULTAS PEDAGOGI DAN
PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
BIMBINGAN DAN KONSELING 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

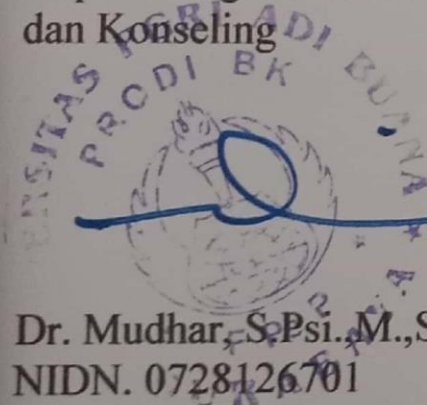
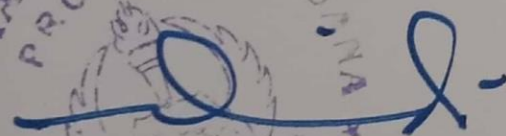
Skripsi oleh : Felix Hendro Darlit
NIM : 175000035
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan
Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan
Kemandirian Pengambilan Keputusan Karier
Peserta Didik

Surabaya, 15 Juli 2022


Mengetahui,

Kepala Program Studi Bimbingan
dan Konseling

Pembimbing I



Dr. Mudhar, S.Psi., M., Si
NIDN. 0728126701



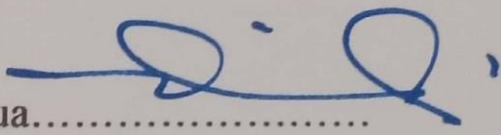
Dr. Mudhar, S.Psi., M., Si
NIDN. 0728126701

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi oleh Felix Hendro Darlit dengan judul Eektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Kemandirian Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Juli 2022

Dewan Penguji:

1. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si

Ketua.....

2. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd

Anggota.....

3. Elia Firda Mufidah, S.Pd.,M,Pd

Anggota.....

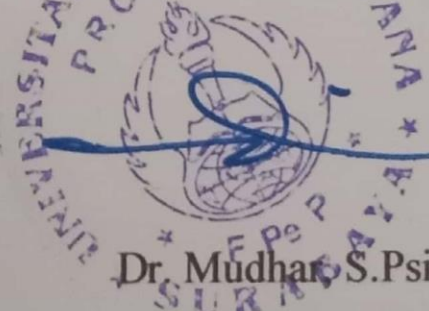
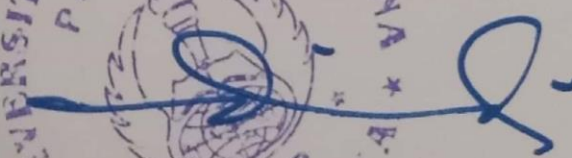
Mengesahkan
Dekan FPP,



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
KULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi,



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FPP

Dr. Mudhar, S.Psi.,M.,Si

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Felix Hendro Darlit
NIM : 175000035
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apa bila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya akan bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



Felix Hendro darlit
175000035

HALAMAN MOTTO

“SABAR BUKAN TENTANG BERAPA LAMA KAMU MENUNGGU MELAINKAN BAGAIMANA PERILAKUMU SAAT MENUNGGU”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus atas Bimbingannya.
 2. Kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Herilino Darmason dan Mama Lestiana Lit yang selalu mendoakan dan mendukung selalu dalam menyelesaikan skripsi ini.
 3. Adekku tersayang (Fatmi dan Satrio) yang telah memberi support untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
 4. Orang tercinta dan tersayang saya (Yani dan Deyland) yang selalu mendukung dan memberi semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
 5. Keluarga besar Surabaya dan manggarai yang selalu memberi support dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
 6. Sahabat dan teman-teman saya yang senantiasa memberi saya semangat dan turut membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
 7. Serta para dosen yang sudah memberi ilmu dan membimbing saya dalam tugas akhir ini.
- Semoga apa yang saya tulis ini dapat bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Kemandirian Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik* sebagai persyaratan dalam penyelesaian skripsi studi S1 pendidikan Bimbingan dan Konseling Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya pihak-pihak yang terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo, M.S selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang senantiasa memberikan masukan untuk skripsi saya.
6. Keluarga saya khususnya kedua orang tua saya yang senantiasa mendoa dan mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.

Peneliti tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga kebaikan yang telah diberikan dapat manfaat baik bagi penulis maupun para pihak yang telah membantu.

Surabaya 15 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--------------------------------------|------|
| Halaman judul | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Halaman Pernyataan Asli Tulisan..... | iv |
| Abstrak..... | v |
| Halaman motto..... | vi |
| Halaman Persembahan..... | vi |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Gambar | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah..... | 5 |
| C. Rumusan Masalah | 5 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| E. Variabel dan Definisi Operasional Variabel..... | 6 |
| 1. Variabel Bebas | 6 |
| 2. Variabel Terikat..... | 6 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |

BAB II LANDASAN TEORI

| | |
|--|----|
| A. Kajian Teori | 8 |
| 1. kemandirian pengambilan keputusan karier | 8 |
| a. pengertian pengambilan keputusan karier | 8 |
| b. aspek-aspek kemandirian pengambilan keputusan karier | 8 |
| c. hakikat pengambilan keputusan karier..... | 9 |
| d. factor-faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karier | 9 |
| e. syarat-syarat pengambilan keputusan karier | 10 |
| f. ciri-ciri pengambilan keputusan karier | 11 |
| g. proses pengambilan keputusan karier..... | 12 |
| 2. layanan bimbingan kelompok | 14 |
| a. pengertian layanan bimbingan kelompok | 14 |
| b. asas-asas bimbingan kelompok | 16 |
| c. tahap-tahap layanan bimbingan kelompok | 17 |
| 3. teknik diskusi | 21 |
| a. pengertian Teknik diskusi..... | 21 |
| b. tujuan teknik diskusi..... | 22 |
| c. langkah-langkah teknik diskusi | 23 |
| B. Kerangka Konseptual | 25 |
| C. Hipotesis..... | 25 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Populasi dan Sampel | 26 |
| 1. deskripsi populasi..... | 26 |
| 2. deskripsi sampel | 27 |
| C. Metode Pengumpulan Data | 28 |
| 1. Skala pengukuran kemandirian pengambilan keputusan karier..... | 28 |
| 2. validitas | 30 |
| 3. reabilitas | 34 |

| | |
|--|----|
| D. Teknik Analisis Data..... | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 37 |
| 1. deskripsi hasil pre-test kemandirian pengambilan keputusan karier..... | 37 |
| 2. pelaksanaan perlakuan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi..... | 38 |
| 3. deskripsi hasil posttest kemandirian pengambilan keputusan karier | 44 |
| 4. uji hipotesis | 48 |
| B. Pembahasan..... | 49 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 60 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| Lampiran | 67 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.2 Populasi Penelitian | 27 |
| Tabel 3.3 Kategori Jawaban Untuk Instrument Penelitian | 28 |
| Tabel 3.4 kisi-kisi kemandirian pengambilan keputusan kari | 28 |
| Tabel 3.5 Instrument Kemandirian Pengambilan Keputusan Karier | 29 |
| Table 3.6 Hasil uji validitas instrumen penelitian | 31 |
| Tabel 3.7 Daftar r_{hitung} Pada Uji Validitas..... | 33 |
| Table 3.8 Kriteria Reabilitas Instrumen | 35 |
| Tabel 4.1 Hasil Skor Pengambilan Keputusan Karier <i>Pretest</i> | 38 |
| Tabel 4.2 Data Hasil Skor Posttest SMA Kemala Bhayangkari 3 Pusdik Sabhara Porong | 45 |
| Tabel 4.3 Skor pretest-posstest kelas XI SMA Kemala Bhayangkari 3 Pusdik sabhara Porong..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 3.1 Desain <i>One-Group Pretest-Posttest</i> | 26 |
| 4.4 Grafik Perbandingan Pemilihan Karier <i>Pretest-PostTest</i> | 47 |
| 4.5 Grafik Perbandingan Skor Pretest Dan Posttest AF..... | 49 |
| 4.6 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> BRI..... | 50 |
| 4.7 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> HAM..... | 51 |
| 4.8 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> HAN..... | 52 |
| 4.9 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> WAH..... | 53 |
| 4.10 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> AND..... | 54 |
| 4.11 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> FAT..... | 55 |
| 4.12 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> AHM..... | 56 |
| 4.13 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> ARD..... | 57 |
| 4.14 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> PUT..... | 58 |
| 4.15 Grafik Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> REN..... | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Panduan Penelitian Pelaksanaa penelitian | 67 |
| Lampiran 2 Skala Pengambilan Keputusan Karier Uji Coba | 98 |
| Lampiran 3 Skala Pengambilan Keputusan Karier <i>Pre-Test</i> | 102 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian..... | 105 |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian..... | 106 |
| Lampiran 6 RPBK..... | 107 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Validitas | 141 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Reabilitas..... | 143 |
| Lampiran 9 Data <i>Pre-Test</i> | 144 |
| Lampiran 10 Data <i>Post-Test</i> | 145 |
| Lampiran 11 Dokumentasi..... | 146 |