

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIER PESERTA DIDIK KELAS XI MIA 2 DI SMA ITP SURABAYA

SKRIPSI



Bagus Permadi
NIM 185000017

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2022**

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN PEMILIHAN KARIER PESERTA DIDIK KELAS XI MIA 2 DI SMA ITP SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Bagus Permadi
NIM 185000017

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022

HALAMAN PERSETUJUAN



Skripsi oleh : Bagus Permadi
NIM 185000017

Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Strategi *Self-Management*
Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan
Kematangan Pemilihan Karier Peserta Didik Kelas
XI MIA 2 Di SMA ITP Surabaya

Surabaya, 03 Agustus 2022


Mengetahui,

Kaprodi Bimbingan dan
Konseling



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701.

Dosen Pembimbing,



Dr. Hartono, M.Si.
NIDN. 0712096101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Bagus Permadi dengan judul Efektivitas Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karier Peserta Didik Kelas XI MIA 2 Di SMA ITP Surabaya.

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 3 Agustus 2022

Dewan Penguji:

Dr. Hartono, M.Si.

Ketua

Dr. Muwakidah, S.Pd., M.Pd.

Anggota

Dr. Moesarofah, M.Psi.

Anggota

Mengesahkan
Dekan FPP

Mengetahui
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.

NIDN. 0009026703

NIDN. 0728126701

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat ridho dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini disusun dengan judul “Efektivitas Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karier Peserta Didik Kelas XI MIA 2 Di SMA ITP Surabaya”, dan disusun sebagai salah satu syarat penelitian skripsi di Program Studi Bimbingan dan Konseling pada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Pada kesempatan ini, peneliti ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu berupa kontribusi, bimbingan, arahan, saran, dukungan sejak awal penyusunan skripsi sampai akhir.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesabaran selama ini.
2. Kedua saya berterima kasih kepada kedua orang tua saya selama ini atas motivasi dan dukungannya.
3. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi.,M. Kes Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Bapak Dr. Mudhar S.Psi.,M.Si. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
5. Dosen Pembimbing Skripsi bapak Dr. Hartono, M.Si. Terima kasih yang telah sabar dan penuh perhatian dapat meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan untuk skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu dosen, terima kasih banyak yang telah memberikan penulis bekal ilmu pendidikan selama perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang akan bermanfaat bagi penulis untuk masa depannya.

7. Terima kasih banyak pada keluarga besar SMA ITP Surabaya, pada guru-guru terutama Ibu Ana, serta peserta didik yang terlibat dalam penelitian ini.
8. Terima kasih untuk Disa Yuliawati yang selama ini memberikan semangat dan dukungan dengan selalu ada ketika mengerjakan skripsi hingga skripsi saya bisa terselesaikan.
9. Terima kasih kepada angkatan BK 2018, grup Gazebo, dan kelompok bimbingan skripsi, yang sudah memberikan masukan, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu penulis, penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua orang.

Surabaya, 03 Agustus 2022

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Permadi
NIM : 18500017
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 03 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Bagus Permadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Kajian Pustaka.....	14
B. Konseling Kelompok.....	29
C. Strategi Self-Management.....	40
D. Penerapan Strategi <i>self-management</i> Dalam Konseling kelompok Untuk Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karier Peserta Didik.....	53

E. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	55
F. Kerangka Konseptual.....	56
G. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Rancangan Penelitian.....	58
B. Populasi dan Sampel.....	60
C. Metode Pengumpulan Data.....	64
D. Metode Analisis Data.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	85
B. Uji Hipotesis.....	88
C. Pembahasan.....	90
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian Kelas MIA 2 SMA ITP Surabaya.....	62
Tabel 3.2 Sampel penelitian SMA ITP Surabaya Tahun 2021-2022.....	64
Tabel 3. 3 Pengukuran Skala Likert.....	65
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i>	66
Tabel 3. 5 Hasil Validitas Instrumen.....	73
Tabel 3. 6 Validitas Instrumen.....	76
Tabel 3. 7 <i>Blue Print</i> setelah diuji Validitas.....	77
Tabel 3. 8 Koefisien Reliabilitas Uji Coba.....	80
Tabel 3. 9 <i>One sample Kolmogorov Smirnov Test</i>	82
Tabel 3. 10 Uji Homogenitas Variansi Anova Satu Arah.....	84
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Hasil Pretest dan Posttest Sampel Penelitian Variabel Kematangan Pemilihan Karier.....	85
Tabel 4. 2 <i>Independent Samples Test</i>	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	57
Gambar 3. 1 Rancangan penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> (Suryabrata, 2015:101).....	59
Gambar 4.1 Perbedaan Rata-rata Nilai Pretest dan Posttest.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. RPL Konseling Kelompok.....	100
Lampiran 2. Kuesioner Validitas.....	113
Lampiran 3. Dokumentasi.....	177
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Balasan.....	120