

## **ABSTRAK**

Widianingsih. 2022. Efektifitas Konseling Kelompok Pendekatan Realita Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas VIII G Di SMP Negeri 2 Taman. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Muwakhidah, M.Pd.

Kata Kunci: konseling kelompok, Pendekatan realita, resiliensi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena yang terjadi remaja yang mengalami kerentanan, harapan dan tuntutan akan kegiatan akademiknya dilihat dari fakta dilapangan sebelum covid melanda tidak ditemukan resiliensi rendah pada siswa, namun setelah virus covid melanda ditemukan di beberapa siswa yang memiliki resiliensi rendah. Hal ini dibuktikan dengan adanya tekanan siswa yang mengerjakan tugas sesuai dengan deadline yang ditentukan dan pemahaman siswa yang kurang serta kerentanan, tuntutan dan harapan. Sehingga dapat disimpulkan beberapa siswanya memiliki resiliensi yang rendah. Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini untuk mengetahui efektifitas konseling kelompok pendekatan realita untuk meningkatkan resiliensi siswa.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode rancangan penelitian pra-eksperimental menggunakan one group pre-test post-test design. Penelitian ini memiliki dua variabel yaitu, variabel terikat (X) resiliensi bebas (Y) pendekatan realita dalam konseling kelompok. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas VIII A dan VIII C di SMP Negeri 2 Taman. Sampel dalam penelitian ini yaitu 5 siswa yang memiliki skor resiliensi yang rendah. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala pengukuran berupa pre-test dan post-test.

Teknik pengambilan sampel yaitu Purposive Sampling. Menggunakan teknik analisis data uji Wilcoxon dengan judul penelitian yaitu Efektifitas Konseling Kelompok Pendekatan Realita Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Taman

Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji Wilcoxon yang dibantu oleh SPSS for windows versi 25. Karena nilai 0,041 lebih kecil dari  $< 0,050$  maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima. Berarti dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas konseling kelompok pendekatan realita untuk meningkatkan resiliensi siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Taman.