

**EFEKTIVITAS TEKNIK REINFORCEMENT POSITIF  
DALAM KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN  
MOTIVASI BELAJAR SMA NEGERI 1 SANGKAPURA**

**SKRIPSI**



**Ainun Nazhirah  
NIM 185000041**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
202**



**EFEKTIVITAS TEKNIK REINFORCEMENT POSITIF  
DALAM KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN  
MOTIVASI BELAJAR SMA NEGERI 1 SANGKAPURA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Ainun Nazhirah**  
**NIM 185000041**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Ainun Nazhirah  
185000041  
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Reinforcement Positif dalam  
Konseling Individu Untuk Meningkatkan  
Motivasi Belajar SMA Negeri 1 Sangkapura

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 07 Juli 2022

Mengetahui,

Pembimbing,

Kaprodi  
Bimbingan dan Konseling



Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0707019003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ainun Nazhirah dengan judul Efektivitas Teknik Reinforcement Positif Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar SMA Negeri 1 Sangkapura telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 7 Juli 2022

Dewan Penguji:

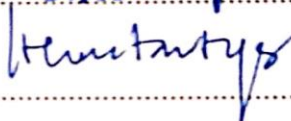
1. Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd Ketua



2. Dr. Muwakhidah, M.Pd Anggota



3. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi Anggota

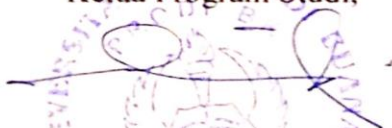


Mengesahkan  
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadji, M.Kes.

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama** : Ainun Nazhirah  
**NIM** : 185000041  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling  
**Fakultas** : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 07 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



Ainun Nazhirah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, segala puji bagi-Nya yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul *“Efektivitas Teknik Reinforcement Positif Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik”* dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kendala, namun berkat rahmat Allah, bimbingan, motivasi, bantuan, dan sumbangan dari berbagai pihak segala hambatan dan tantangan yang dihadapi oleh penulis dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
2. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi, M.Si., selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
3. Dosen Pembimbing, Ibu Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd., yang telah membimbing saya dengan ikhlas dan penuh kesabaran sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Sangkapura, Afandi, S.Pd., M.Pd. yang telah membantu dan memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Sangkapura.
5. Ibu Nur malasari selaku guru bimbingan dan konseling SMA Negeri 1 Sangkapura yang membantu dan mendampingi dalam melaksanakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya ayah Ainul yakin dan ibu Hodaifah yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Adik saya Khalaf fawwaz Muhanah yang telah memberikan saya semangat serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan BK A2 2018 dan teman sebimbingan yang memberikan semangat sehingga selesainya penulisan skripsi ini
9. Dan terimakasih kepada diri saya sendiri sudah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih banyak untuk semuanya.

11. Makasih zhiraaa bekna la mare sidangg

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 07 Juli 2022

Ainun Nazhirah



## **MOTTO**

Tak usa setres jhelane, lakone laon-laon, sala bhenderna budi-budi,  
pokok mare.

## **PERSEMBAHAN**

Dengan Menyebut Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang  
Skripsi ini saya persembahkan kepada:  
Kedua orang tua yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendo'a kan saya  
hingga sampai di titik ini love yuo.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULA.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	xvi
A. Latar belakang .....	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah.....	5
C. Rumusan masalah.....	6
D. Tujuan penelitian.....	6
E. Definisi operasional.....	6
F. Manfaat penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8

<b>B. Penelitian terdahulu .....</b>	<b>22</b>
<b>C. Kerangka konseptual.....</b>	<b>24</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
<b>A. Rancangan penelitian dan desain28 penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Populasi dan sampel .....</b>	<b>30</b>
<b>C. Metode pengumpulan data.....</b>	<b>31</b>
<b>D. Uji validitas dan realibilitas .....</b>	<b>34</b>
<b>E. Teknik analisis data .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
<b>A. Hasil pelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>84</b>
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>88</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>88</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>88</b>
<b>DATAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populas siswa Kelas XI-Mia 3 dan 4.....	31
Tabel 3. 2 Skor Pengukuran Data.....	33
Tabel 3. 3 Penghitungan Skor.....	33
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Belajar.....	34
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Belajar siswa.....	35
Tabel 4. 1 Rancangan Intervensi.....	48
Tabel 4. 2 Analisis ABC Konseli MS .....	56
Tabel 4. 3 Rangkuman Hasil Analisis Visual dalam Kondisi, konseli MS.....	63
Tabel 4. 4 Rangkuman Hasil Analisis Antar Kondisi, Konseli MS .65	
Tabel 4. 5 Analisis ABC Konseli PN.....	75
Tabel 4. 6 Rangkuman Hasil Analisis Visual dalam Kondisi, Konseli PN .....	81
Tabel 4. 7 Rangkuman Hasil Analisis Antar Kondisi, Konseli PN ...	83

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual .....	26
--------------------------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Pengambilan Baseline konseli MS .....	43
Grafik 4. 2 Motivasi Belajar konseli MS Fase Baseline .....	45
Grafik 4. 3 Fase Intervensi konseli MS .....	59
Grafik 4. 4 Pengambilan Baseline konseli PN .....	67
Grafik 4. 5 Kuesioner Motivasi belajar konseli PN, Fase baseline ...	69
Grafik 4. 6 Fase intervensi konseli PN .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian singel Subject A-B .....	29
Gambar 4. 1 Skor per indikator sesi 1 .....	43
Gambar 4. 2 Skor per indikator sesi 2 .....	44
Gambar 4. 3 Skor per indikator sesi 3 .....	44
Gambar 4. 4 Skor pr indikator sesi 1 .....	68
Gambar 4. 5 Skor per indikator sesi 2 .....	68
Gambar 4. 6 Skor per indikator sesi 3 .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1.</i> Surat permohonan izin penelitian .....	93
<i>Lampiran 2.</i> Surat balasan penelitian .....	98
<i>Lampiran 3.</i> Rancangan Intervensi .....	99
<i>Lampiran 4.</i> Angket penelitian .....	104
Lampiran 5. Jurnal Pelaksanaan konseling individu fase intervensi konseli MS .....	107
<i>Lampiran 6.</i> Fase intervensi konseli MS .....	112
<i>Lampiran 7.</i> Jurnal pelaksanaan konseling individu fase intervensi konseli PN .....	130
<i>Lampiran 8.</i> Fase intervensi konseli PN.....	135
<i>Lampiran 9.</i> Dokumentasi .....	153