

Gandhy Achmad Moulana, 2020, Analisis Postur Kerja Bagian Operasional dengan Metode RULA pada Pekerja Depo Air Minum Biru Surabaya. Tugas akhir, Program Studi : Teknik Industri Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen pembimbing : Ir. Titik Koesdijati., MT.

ABSTRAKSI

Kenyamanan dalam bekerja adalah faktor penting dalam proses produksi. Dengan memperhatikan kenyamanan dalam bekerja maka dapat mengurangi terjadinya kelelahan. Kelelahan ini disebabkan karena postur kerja yang salah, bahkan postur kerja yang salah dapat mengakibatkan cacat atau kematian. Untuk menghindari keadaan tersebut, maka seharusnya setiap perusahaan menerapkan 12 prinsip kerja sesuai ergonomi. Permasalahan mengenai kelelahan dalam bekerja juga dijumpai pada Depo Air Minum Biru Surabaya dimana karyawannya banyak yang mengeluh otot dan punggungnya sakit hal ini disebabkan karena posisi kerja yang salah. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa postur kerja dengan metode rula dan memberikan solusi kepada karyawan untuk mengurangi kelelahan bagian tubuh setelah mengangkat galon dengan menerapkan postur kerja yang sesuai dengan peraturan ergonomi. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan Depo Air Minum Biru Surabaya. Sampel penelitian ini adalah karyawan gerai yang ada di Rangkah. Pengambilan data penelitian ini adalah dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Metode analisis datanya menggunakan metode RULA. Dari hasil analisis RULA yang sudah dilakukan, skor postur kerja grup A diperoleh dengan nilai 4, skor postur kerja grup B diperoleh dengan nilai 6, skor akhir untuk aktivitas operasional di gerai Biru rangkah Surabaya berdasarkan tabel 4.12. adalah 7 Berdasarkan skor tersebut maka level resiko dari aktivitas operasional berada pada kategori level resiko 4 yang menunjukkan bahwa kondisi ini berbahaya dan diperlukan perubahan segera mungkin.

Kata Kunci :Postur kerja, Keselamatan Kerja, RULA, Ergonomi.

Gandhy Achmad Moulana, 2020, Work Posture Analysis of Operations with the RULA Method for Blue Water Depot Workers in Surabaya. Final project, Study Program: Industrial Engineering, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Ir. Titik Koesdijati., MT.

Abstract

Comfort in work is an important factor in the production process. By paying attention to comfort at work, it can reduce the occurrence of fatigue. This fatigue is caused due to the wrong work posture, even the wrong work posture can result in disability or death. To avoid this situation, every company should apply 12 working principles according to ergonomics. The problem of fatigue at work is also found at the Surabaya Blue Drinking Water Depot where many of the employees complain that their muscles and backs hurt because of the wrong work position. The purpose of this study was to analyze work posture using the regular method and provide solutions to employees to reduce fatigue after lifting gallons by applying a work posture in accordance with ergonomic regulations. The population in this study were employees of the Blue Drinking Water Depot in Surabaya. The sample of this research is the outlet employees in Rangkah. Retrieval of research data is by interview, observation and documentation. Methods of data analysis using the RULA method. From the results of the RULA analysis that has been carried out, the work posture score of Group A is obtained with a value of 4, the work posture score of Group B is obtained with a value of 6, the final score for operational activities at the Biru Rangkah Surabaya outlet is based on table 4.12 is 7 Based on this score, the risk level of operational activities is in the risk level category 4 which indicates that this condition is dangerous and requires immediate change.

Keywords: Work posture, work safety, RULA, Ergonomics.