

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “N” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN KB DI PMB AFFAH FAHMI SURABAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**  
**Febri Kotu**  
**NIM. 177000007**

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
TAHUN 2020**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “N” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN KB DI PMB AFFAH FAHMI SURABAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada  
Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Sains Kesehatan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya



**Oleh :**  
**Febri Kotu**  
**NIM. 177000007**

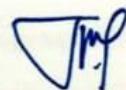
**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
TAHUN 2020**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 15 AGUSTUS 2020

Oleh :

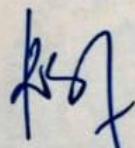
Pembimbing I



Indria Nuraini .. SST.,M.Kes

NIP. 1409711/DY

Pembimbing II



Retno Setyo Iswati., SST.,M.Keb

NIP. 0310019/DY

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS SAINS KESEHATAN PROGRAM  
STUDI D-III KEBIDANAN

PADA TANGGAL 15 AGUSTUS 2020

NAMA : FEBRI KOTU

NIM : 177000007

MENGESAHKAN

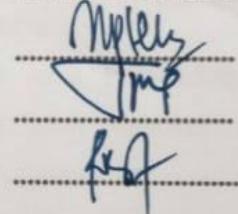
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Nyna Puspita Ningrum.,SST.,M.Kes

Anggota I : Indria Nuraini.,SST.,M.Kes

Anggota II : Retno Setyo Iswati.,SST.,M.Keb



Mengetahui,



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikanya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny X Masa Hamil sampai Masa Nifas dan KB” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M Subandowo, M.S, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST.,M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Tetty Rihardini, SST., M.Keb, Ketua Program Studi DIII Kebidanan dan sehingga penyusunan laporan ini terselesaikan tepat waktu
4. Indria Nuraini, SST.,M.Kes selaku Pembimbing I serta Retno Setyo Iswati.,SST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ayah Alm. Libernius Kotu Dan Ibu Meri Nagara atas cinta, dukungan dan Doa sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini tepat pada waktunya.
6. Adik Delon Nagara Atas Motivasi dan Doa yang diberikan selama proses penulisan LTA
7. Teman- teman seangkatan dan pihak –pihak yang dalam hal ini sudah banyak membantu

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati dan membalas kebaikan hati semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memanfaakan

Surabaya, 12 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL .....	i
PERSETUJUAN .....	i
PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	vii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan .....	3
1.2.1 Tujuan Umum .....	3
1.2.2. Tujuan Khusus .....	4
1.3 Manfaat .....	4
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.3.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	5
2.1.1 Konsep Dasar kehamilan .....	5
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	7
2.2 Persalinan .....	31
2.2.1 Konsep Dasar persalinan.....	31
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	33
2.3 Nifas .....	51
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	53
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas .....	53
2.4 Neonatus.....	67
2.4.1 Konsep Dasar Neonatus .....	70
2.4.2 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	70
2.5 Keluarga Berencana (KB) .....	79
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	79
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB).....	79

**BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	100
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	110
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	112
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	116
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	122

**BAB 4 PEMBAHASAN KASUS**

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	124
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	126
4.3 Asuhan Kebidana Pada Masa Nifas.....	127
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	128
4.5 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencara.....	129

**BAB 5 PENUTUP**

5.1Kesimpulan.....	130
5.2 Saran.....	130

**DAFTAR PUSTAKA.....131****LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

### Tabel

2.1	Keluhan Utama pada Kehamilan.....	9
2.2	Format Riwayat Obstetri.....	11
2.3	Imunisasi TT.....	13
2.4	Lama Perlindungan Imunisasi TT.....	14
2.5	AKG Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil.....	15
2.6	Peningkatan Menurut BMI sebelum Hamil .....	18
2.7	TFU Menurut Mc.Donal .....	21
2.8	TFU Menurut Pertiga Jari .....	21
2.9	Penilaian Kadar Hemoglobin dengan Sahli .....	24
2.10	Hasil Pemeriksaan Albumin Urine .....	25
2.11	Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine .....	25
2.12	Konversi Hasil Palpasi Leopold dengan Hasil VT .....	41
2.13	Penilaian dan Intervensi Selama Kala 1.....	43
2.14	Penilaian kadar Hemoglobin.....	43
2.15	Hasil Pemeriksaan Albumine Urine.....	44
2.16	Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine .....	44
2.17	Riwayat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.....	55
2.18	TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi.....	63
2.19	Penilaian Bayi dengan Metode APGAR.....	71
2.20	Riwayat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.....	72
2.21	Riwayat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.....	93
3.1	Riwayat Obstetri yang lalu.....	101
3.2	Riwayat Imunisasi TT.....	101
3.3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	106
3.4	Kunjungan ke-2 Kehamilan.....	108
3.5	Kunjungan ke-3 Postpartum.....	115
3.6	Kunjungan ke-3 .....	122
3.7.	Kunjungan ke 1.....	122

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi baru lahir rendah
CPD	: Chepal Pelvic Disproportion
CM	: <i>Centi Meter</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
EMAS	: <i>Expanding Material and Neonatal Survival</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IM	: <i>Intra Muskular</i>
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
K1	: Kunjungan Antenatal 1
K4	: Kunjungan Antenatal 4
KF	: Kunjungan Masa Nifas
KN	: Kunjungan Neotenatal

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LMT	: <i>Last Menstrual Period</i>
MOP	: Motode Operasi Pria
MOW	: Motode Operasi Wanita
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
RENSTRA	: Rencana Strategis
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Teksoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
UUK	: Ubun Ubun Kecil
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur