

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fox, L.E, Bowers, R, & Foss M.L, 2008. *The Physiological Basic of The Physical Edocation and Athletis, Fourt Edition*, New York: Sounders college Publishing.
- <https://media.neliti.com/media/publications/74074-ID-pengaruh-metode-latihan-lari-percepatan.pdf>. diunduh tanggal 19 Agustus 2018.
- Kardjono. 2010. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Masri'an, dkk. 2016. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/Mts Kelas VII*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Powers, K Scott, dan Howley, T Edward. 2012. *Exercise Physiology: Theory And Application To Fitness And Performance, 8th Edition*. New York: McGraw- Hill.
- Rizki, Firky. 2015. *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Menggiring Bola di Ekstrakurikuler Sepakbola Mts Negeri 2 Pontianak*. Skripsi. Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Sapulete, J Janje. 2012. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa SMK Kesatuan Samarinda*. ILARA. Vol 3. 1: Januari-Juni: 108-114.

- Setiawan, Dwi. 2010. *Identifikasi Bakat Olahraga Siswa Putra Kelas 1 Di Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar Tahun 2008/2009. Skripsi.* Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret.
- Ulum, Fadhil M. 2014. *Pengaruh Latihan Interval Pendek.*
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Kurniawan, Erik. 2015. *Kemampuan Menggiring Bola Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Kartika XII-1 Magelang Tahun Ajaran 2014-2015. Skripsi.* Universitas Negeri Yogyakarta