

ABSTRAK

Dhinar Ijtihada Eldyza E.2017.”Kualifikasi Instruktur Fitnes di Antares Fitness and *Aerobic*, Newton Gym, MJ Gym Surabaya”.Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing : Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Kualifikasi,Kompetensi,Instruktur Fitnes

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Kualifikasi dan Kompetensi setiap Instruktur yang ada di tempat Fitnes di Surabaya. Sasaran penelitian ini adalah Instruktur fitnes dimana jasa dari Instruktur yang di butuhkan dalam setiap proses latihan. Metode dalam analisa ini menggunakan metode diskriptif kualitatif, sedangkan proses pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara.

Hasil penelitian Kualifikasi dan Kompetensi Instruktur fitness ini minimnya pendidikan terakhir yang bukan dari bidang olahraga melainkan dari bidang yang berbeda. Namun,banyak juga Instruktur yang memiliki Sertifikat atau pelatihan yang di adakan Lembaga-lembaga yang menaunginya.Kurang ilmu pengetahuan yang membuat para Instruktur tidak bisa membuat program latihan.

Berdasarkan Hasil Penelitian yang dilakukan menyimpulkan,bahwa kurangnya Ilmu Pengetahuan yang dimiliki para Instruktur fitness di Surabaya,dan harus dilakukannya *workshop* dan Pelatihan yang lebih banyak agar bisa menambah Ilmu Pengetahuan dan menambah wawasan para Instrultur Fitnes.

ABSTRACT

Dhinar Ijtihada Eldyza E. 2016. "*Qualification of Fitness Instructors at Antares Fitness and Aerobic, Newton Gym, MJ Gym Surabaya*". *Essay. Department of Physical Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisors: Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.*

Keywords: Qualification, Competence, Fitness Instructor

The research objective was to determine the qualifications and competencies of each instructor at the fitness center in Surabaya. The target of this research is a fitness instructor where the services of the instructor are needed in every training process. The method in this analysis used a qualitative descriptive method, while the data collection process was carried out using interviews.

Results of the research on the qualifications and competencies of fitness instructors are the lack of latest education that is not from the sports field but from a different field. However, there are also many instructors who have certificates or training from institutions that oversee them. Lack of knowledge makes Instructors unable to create training programs.

Based on the results of the research conducted, it is concluded that the lack of knowledge possessed by fitness instructors in Surabaya, and more workshops and training must be carried out in order to add knowledge and broaden the insight of the Fitness Instructors.