

**ANALISIS RENANG GAYA BEBAS 50 METER PUTRI
DI *EVENT TRY IN* RENANG JAWA TIMUR TAHUN
2021 BERBASIS KINOVEA**

SKRIPSI



**David Pierro Panglipur
185900008**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

**ANALISIS RENANG GAYA BEBAS 50 METER PUTRI
DI *EVENT TRY IN* RENANG JAWA TIMUR TAHUN
2021 BERBASIS KINOVEA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**David Pierro Panglipur
185900008**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh : **David Pierro Panglipur**
NIM : 185900008
Judul : “ANALISIS RENANG GAYA
BEBAS 50 METER PUTRI DI *EVENT TRY IN* RENANG
JAWA TIMUR TAHUN 2021 BERBASIS KINOVEA”

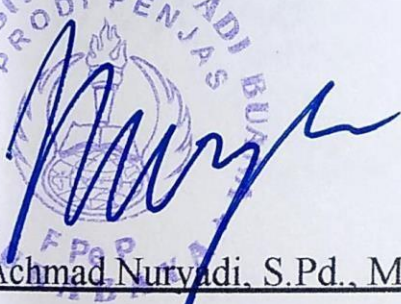
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 20 Januari 2022

Mengetahui,

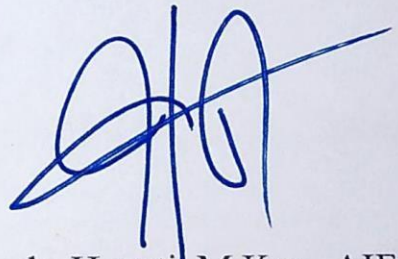
Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh David Pierro Panglipur dengan judul “Analisis Renang Gaya Bebas 50 Meter Putri di *Event Try In* Renang Jawa Timur Tahun 2021 Berbasis Kinovea”

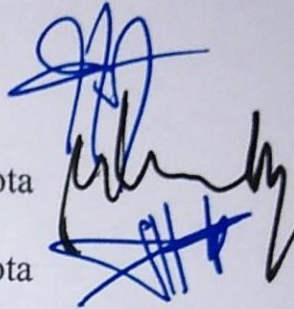
Dewan penguji:

1. Dr. dr. Hayati. M.Kes., AIFO-K
2. Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd
3. Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd

Ketua

Anggota

Anggota

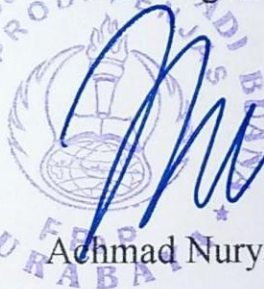
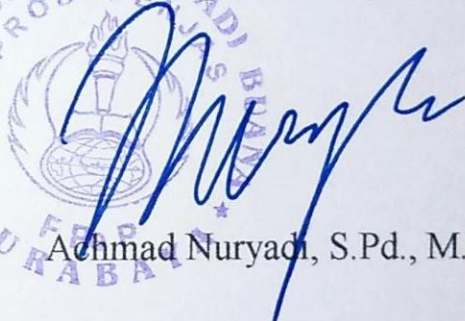


Mengesahkan
kan FPP,

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Santika Rentika Hadi, M.Kes.



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan atas rahmat dan hidayahnya, penulis telah menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Analisa Kinematika Renang Gaya Bebas 50 meter Putri di *Event Try In* Renang Jawa Timur Tahun 2021”. dalam pembuatan Skripsi ini, banyak hambatan yang saya hadapi. Namun saya menyadari bahwa kelancaran penyusunan Skripsi ini berkat dukungan dan bantuan dari teman-teman terdekat, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes, selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani
4. Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar, disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.

5. Dosen Penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini
6. Billy Emir Rizkanto, S.Or., M.Or., yang telah bekerja sama dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, dan mendampingi saya, sehingga saya bisa sampai berada di titik saat ini demi mewujudkan cita-cita yang diharapkan.
8. Teman-teman Prodi PENJAS kelas B angkatan 2018, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Tuhan Memberi berkat dan anugrah-Nya kepada kita semua.

Sidoarjo, 20 Januari 2022

David Pierro Panglipur

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : David Pierro Panglipur
NIM : 185900008
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat,

Surabaya, 20 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



David Pierro Panglipur

DAFTAR ISI

ANALISIS RENANG GAYA BEBAS 50 METER PUTRI DI <i>EVENT TRY IN</i> RENANG JAWA TIMUR TAHUN 2021 BERBASIS KINOVEA		i
HALAMAN PERSETUJUAN		ii
HALAMAN PENGESAHAN.....		iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN		iv
ABSTRAK		v
HALAMAN PERSEMBAHAN		vii
KATA PENGANTAR.....		iv
DAFTAR ISI		x
DAFTAR TABEL.....		xii
DAFTAR GAMBAR		xiii
DAFTAR LAMPIRAN		xiv
BAB I		1
PENDAHULUAN		1
A. Latar Belakang		1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....		4
C. Rumusan Masalah.....		4
D. Tujuan Penelitian		5
E. Variabel Penelitian		5
.....		5

F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Pustaka.....	8
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	27
C. Kerangka Konseptual	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Metode Pengumpulan Data	32
D. Teknik Analisis Data	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	38
BAB V	42
PENUTUP	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

LAMPIRAN..... 48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 hasil penelitian Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate.	37
Tabel 4.2 Hasil uji deskriptif	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase Tangan masuk kedalam air	15
Gambar 2.2 Fase Menangkap	16
Gambar 2.3 Fase Mengayuh	17
Gambar 2.4 Fase Mendorong.....	18
Gambar 2.5 Fase istirahat	19
Gambar 2.6 Pelaksanaan Ayunan Kaki	20
Gambar 2.7 Pengambilan nafas pada sisi kanan atau iri	22
Gambar 2.8 Koordinasi antara gerak kaki dan tangan	23
Gambar 2.9 Kerangka konsep	29
Gambar 3.1 Tenik pengambilan data dokumentasi	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian	48
Lampiran 2 Hasil uji analisa frekuensi menggunakan SPSS21	49
Lampiran 3 Foto Penelitian	51