

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN  
KOOPERATIF TERHADAP PENINGKATAN  
PASING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS  
VIII DI SMP BUANA WARU KECAMATAN  
WARU KABUPATEN SIDOARJO**

**SKRIPSI**



**MOHAMMAD LUKMAN ALI**

**NIM 185900011**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN  
KOOPERATIF TERHADAP PENINGKATAN  
PASING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS  
VIII DI SMP BUANA WARU KECAMATAN  
WARU KABUPATEN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
Sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOHAMMAD LUKMAN ALI**

**NIM 185900011**


**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Mohammad Lukman Ali  
NIM 185900011  
Judul Penelitian : Pengaruh Metode Pembelajaran  
Kooperatif Terhadap Peningkatan Pasing  
Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII  
Di SMP Buana Waru Kecamatan Waru  
Kabupaten Sidoarjo

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0724097301

Surabaya, 17 Januari 2022  
Dosen Pembimbing,



UNIVERSITAS PGRI BUANA WARU  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI  
ACHMAD NURYADI, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0724097301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Mohammad Lukman Ali dengan judul Pengaruh Pengaruh Metode Pembelajaran Kooperatif Terhadap Peningkatan Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Buana Waru Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Januari 2022 Dewan Penguji:

1. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
2. Dr. dr. Hayati, M.Kes
3. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd

Ketua

Anggota

Anggota



Mengesahkan  
Dekan FPP,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Mengetahui  
Kepni Program Studi

Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd



## **KATA PENGANTAR**

Assala,ualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Pengaruh Metode Pembelajaran Kooperatif Terhadap Peningkatan Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Buana Waru Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo”. Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Pedagogi dan Psikologi jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bpk Dr. M. Subandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bpk Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,
4. Bpk Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
5. Bpk Mustamam, S.Pd selaku Kepala SMP BUANA Waru yang telah memberikan tempat ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Kedua Orang Tua Bapak H. Ali Manan dan Ibu Siti Sholikhatin yang sudah meraawat dan mendo'a kan saya Semoga Bapak dan Ibu selalu diberikan Kesehatan dan kebahagiaan.

Surabaya, 17 Januari 2022

Penulis

Mohammad Lukman Ali

## **HALAMAN MOTTO**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(Terjemahan Q.S Al-Insyirah 5-6)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Lukman Ali  
NIM : 185900011  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 17 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Mohammad Lukman Ali

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	7
1. Hakikat Pembelajaran .....	7
2. Hakikat Pembelajaran Kooperatif.....	12
3. Hakikat Permainan Bola Voli.....	14
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan .....	24



### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data .....	30
F. Teknik Analisis Data.....	31

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37

### **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan .....	40
B. Saran .....	40

DAFTAR PUSTAKA.....	41
---------------------	----

LAMPIRAN.....	44
---------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Voli Mini .....	15
2.2 Pasing Atas .....	17
2.3 Pasing Bawah .....	19
2.4 Teknik Smesh .....	20
2.5 Teknik Servis .....	21
2.6 Block .....	22
3.1 Tes Keterampilan Pasing Bawah .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.1 Desain Penelitian .....	27
4.1 <i>Pretest</i> .....	32
4.2 <i>Posttest</i> .....	33
4.3 Analisis Deskriptif .....	34
4.4 Uji Normalitas .....	34
4.5 Uji Homogenitas.....	35
4.6 Uji Paired Sampel Tes .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian .....	44
2. Surat Balasan Penelitian .....	45
3. Dokumentasi Lapangan .....	46