

## ABSTRAK

Zaman, Nur Mochammad 2022 *Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Terhadap Kemampuan Passing Short Pass Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun* Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.

Kata Kunci: Sepak bola, latihan *wall pass*, kemampuan *passing short pass*.

Masalah dalam penelitian ini dapat adalah Apakah terdapat pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* dalam olahraga sepak bola?. Dan tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass*.

Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan *Passing Short Pass* Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang difokuskan pada, yaitu desain penelitian "*Two Groups Pretest Posttest Design*" yang terdapat *Pre-Test* sebelum diberi perlakuan dan *Post-Test* setelah diberi perlakuan. Perlakuan yang diberikan pada kelompok eksperimen adalah latihan *wall pass* 4 kali selama 12 pertemuan. Selanjutnya menggunakan metode analisis data statistik T test. Data selanjutnya dihitung menggunakan bantuan SPSS 22.0.

Jumlah rata-rata *pretest* kelompok latihan *wall pass* (kelompok eksperimen) sebesar 50, dan rata-rata *posttest* sebesar 75,38, dan nilai  $t_{hitung}$  pada tes kemampuan *passing short pass* kelompok eksperimen sebesar 24,711 dan nilai  $t_{tabel}$  1,708, data nilai probabilitas 0,000, sehingga data dinyatakan signifikan. Artinya ada pengaruh penerapan metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* pada kelompok eksperimen.

## ABSTRACT

Zaman, Nur Mochammad 2022 *Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Terhadap Kemampuan Passing Short Pass Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun* Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Keywords: Football, wall pass practice, short pass passing ability.

The problem in this study can be: Is there an effect of the wall pass training method on the short pass passing ability in soccer? And the purpose of this study was to find out how much influence the wall pass exercise method had on the short pass passing ability.

This study aims to determine the effect of the Wall Pass Practice Method on the Ability of Passing Short Pass in Football at SSB PSP SIDOARJO at the age of 11-14 years.

This research is an experimental research that is focused on, namely the research design "Two Groups Pretest Posttest Design" which contains Pre-Test before being treated and Post-Test after being given treatment. The treatment given to the experimental group was wall pass exercise 4 times for 12 meetings. Furthermore, using the statistical data analysis method T test. The next data is calculated using the help of SPSS 22.0.

The average number of pretests in the wall pass practice group (experimental group) is 50, and the posttest average is 75.38, and the tcount value in the experimental group's short pass passing ability test is 24.711 and the ttable value is 1.708, the probability value data is 0.000, so the data is declared significant. This means that there is an effect of the application of the wall pass training method on the short pass passing ability in the experimental group.