

**PENGARUH LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* SEPAKBOLA SISWA KELAS VI  
MIN 1 PASURUAN**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Akhmad Syafiq Mughni  
NIM 185900024**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

**PENGARUH LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* SEPAKBOLA SISWA KELAS VI  
MIN 1 PASURUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**AKHMAD SYAFIQ MUGHNI  
NIM : 185900024**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Akhmad Syafiq Mughni  
NIM 185900024

Judul : Pengaruh Latihan *Ball Felling* terhadap  
Kemampuan *Passing* Sepakbola Siswa Kelas  
VI MIN I Pasuruan


Proposal penelitian ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan layak untuk diuji.

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN.0724097301

Surabaya, 21 Januari 2022  
Dosen Pembimbing



Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.  
NIDN.0720046203

via dengan CamScanner

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Akhmad Syafiq Mughni dengan judul Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola Siswa Kelas VI MIN 1 Pasuruan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Januari 2022.

Dewan Penguji:

1. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd
2. Dr. Sumardi M.Kes
3. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd

Ketua .....

Anggota.....

Anggota.....

Mengesahkan  
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.  
NIDN 0069026702

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0720046203

## SURAT KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Akhmad Syafiq Mughni  
NIM : 185900024  
Prodi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian (skripsi) saya dengan judul : “Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola Siswa Kelas VI MIN 1 Pasuruan” yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2022 bersifat original Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Januari 2022  
Yang Membuat Pernyataan,



## ABSTRAK

Mughni, Akhmad Syafiq. 2021. Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola Siswa Kelas VI MIN 1 Pasuruan. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Ball Feeling*, *Passing*, *Football*

Pendidikan olahraga merupakan hal penting didalam kegiatan sekolah untuk mewujudkan manusia seutuhnya yang bugar dan berkarakter mulia. Cabang olahraga yang dapat mendukung kebugaran dan pembentukan karakter elok termasuk olahraga sepakbola. Kemampuan teknik dasar sepak bola yang baik salah satu teknik sepak bola itu adalah *passing*. Untuk meningkatkan kemampuan *passing* seorang pemain sepak bola ada banyak sekali jenis latihan salah satunya adalah dengan latihan *Ball Feeling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VI MIN 1 Pasuruan yang berjumlah 30 siswa. Peneliti mengambil hanya 20 sampel yang akan digunakan untuk penelitian. Untuk teknik analisis data yang dipakai dalam penelitian ini adalah mengacu pada rumus uji t. Hasil dari penelitian ini ada pengaruh latihan *Ball Feeling* terhadap kemampuann *passing* pada sepakbola siswa kelas VI MIN 1 PASURUAN diterima.

## **ABSTRACT**

*Mughni, Akhmad Syafiq. 2021. Effect of Ball Feeling Training on The Football Passing Ability of Class VI MIN 1 Pasuruan Students. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Dr. Drs. Abd's guide. Cholid, S.Pd., M.Pd.*

*Keywords: Ball Feeling, Passing, Football*

*Sports education is important in school activities to realize a fully fit and noble character. Sports that can support fitness and beautiful character formation include football sports. Good basic soccer technique skills one of those soccer techniques is passing. To improve the passing ability of a football player there are many types of exercises, one of which is with Ball Feeling training. The population in this study was a class VI MIN 1 Pasuruan student who numbered 30 students. Researchers took only 20 samples that would be used for the study. For the data analysis technique used in this study is to refer to the test formula  $t$ . The results of this study there is an influence of Ball Feeling training on passing ability in football students of class VI MIN 1 PASURUAN accepted.*

## **HALAMAN MOTTO**

**“ IMPIAN AKAN MENJADI NYATA APABILA KITA BERANI  
MENGEJARNYA ”**

**(AL GHOZALI)**



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan Hidayah-Nya kepada kita semua. Tidak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil'alaamiin, dengan segala limpahan petunjuk dan bimbingan serta berbagai kenikmatan yang telah diberikan oleh Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Sepakbola Siswa Kelas VI MIN 1 Pasuruan".

Selama proses penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini, penulis banyak mendapat motivasi dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.KES. Dekan Fakultas Pendidikan dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S,Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi, ilmu pengetahuan dan membantu selama melakukan penulisan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, atas ilmu yang bermanfaat diberikan kepada penulis selama duduk dibangku kuliah.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak (Samsul Huda) dan Ibu (Khusnul Kotimah) yang selalu berdo'a, berjuang, dan mendukung untuk anaknya, serta kasih sayang yang selalu

diberikan hingga saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.

7. Mbak Vira, Makruf, Mbak Lia, Mas zaim dan Adik Shamla selaku keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Viola, Zidan dan Renaldi teman terbaik penulis yang selalu memberikan dukungan serta semangat dan menjadi teman seperbimbing yang berjuang bersama.
9. Keluarga Besar PR IPNU Gununggangsir selaku keluarga yang selalu memberikan banyak inspirasi dan sudah memberikan motivasi serta dukungan dalam mengerjakan skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Dan semua pihak yang telah membantu, maaf tidak saya sebutkan.

Surabaya, 20 Januari 2022

Penulis  
Akhmad Syafiq Mughni  
NIM. 18590024

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Variabel Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Landasan Teori.....	7
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	19
C. Kerangka Konseptual.....	19
D. Hipotesis.....	21

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi Dan Sampel.....	23
C. Teknik Pengumpulan Data.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	26
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	29

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penyajian Data Penelitian .....	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	41

**BAB V**

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
---------------------	----

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Bentuk-Bentuk Latihan <i>Ball Feeling</i> .....	15
Tabel 2.2 Kerangka Konseptual.....	20
Tabel 4.1 Data Hasil Pre-test Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola .....	32
Tabel 4.2 Hasil <i>Matched Subject Ordinal</i> <i>Pairing</i> .....	34
Tabel 4.3 Data Hasil <i>Post-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 4.4 Data Hasil <i>Post-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Kelompok Eksperimen .....	36
Tabel 4.5 Hasil <i>Post-Test</i> dan <i>Pre-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Kelompok Kontrol .....	37
Tabel 4.6 Hasil <i>Post-Test</i> dan <i>Pre-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Kelompok Eksperimen.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Contoh Latihan <i>Ball Feeling</i> .....	12
Gambar 2.2 Contoh <i>Passing</i> Dalam .....	17
Gambar 2.3 Contoh <i>Passing</i> Luar .....	18
Gambar 2.4 Contoh <i>Passing</i> Punggung Kaki .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran .....	46
Surat Permohonan Izin Penelitian .....	47
Surat Balasan Penelitian .....	49
Tabel Uji .....	50
Foto Pelaksanaan Penelitian .....	52
Program Latihan .....	54
Matrix Penelitian .....	61

