

**PENGARUH KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGIKIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
PADA SISWA SMK ANTARTIKA 1 SIDOARJO**

**SKRIPSI**



**Renaldy Wiguna Pratama  
NIM : 185900028**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI**

**2022**

## **HALAMAN JUDUL**

# **PENGARUH KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA SMK ANTARTIKA 1 SIDOARJO**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Renaldy Wiguna Pratama**  
**NIM : 185900028**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**  
**2022**

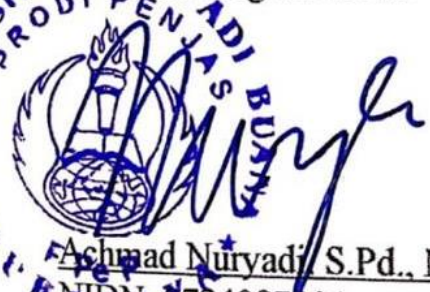
## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh :Renaldy Wiguna Pratama  
NIM :185900028  
Judul :Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo


Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian seminar skripsi.

Surabaya, 18 Januari 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301




Pembimbing




Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0720046203

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh Renaldy Wiguna Pratama dengan Judul “ Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo”.  
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal  
Dewan Penguji :

1. Dr. Drs.Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. Ketua.....

2. Dr. Sumardi, M.Kes. Anggota...<sup>9</sup>/<sub>11</sub>

3. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd. Anggota.....

Mengesahkan  
Dekan FPP,



Dr. Santika Rantika Hariyanto, M.Kes.  
NIDN. 0069026702

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Arem Nuryadi, S.Pd. M.Pd.  
NIDN. 0720046203

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini :**

Nama : Renaldy Wiguna Pratama

Nim : 185900028

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 18 Januari 2022

Pembuat pernyataan,



Renaldy Wiguna Pratama

## **PERSEMBAHAN/MOTO**

### **MOTO**

**“Jangan berhenti ketika kamu lelah, Berhentilah ketika kamu sudah selesai”**

### **PERSEMBAHAN**

Sebagai wujud tanggung jawab dan terimakasih, sebuah karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua yang selalu memberi dukungan dan do'a sehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan lancar.
2. Teman saya Vio dan Fajar Ahmadi yang juga memberi dukungan, motivasi kepada saya dan selalu bersama kurang lebih selama empat tahun.
3. Keluarga yang turut memberi dukungan kepada saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunianya kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo”. Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan kami hadapi. Namun kami menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan orang-orang di sekitar kami. Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Pedagogi dan Psikologi jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid., S.Pd., M.Pd. dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan tugas dan petunjuk sehingga kami bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Sumardi M.Kes dosen penguji I yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan ini.
6. Dr. Luqmanul Hakim M.Pd dosen penguji II yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Sahabat terbaik saya Vio, Fajar, Zidan, Tommy dan Hardi yang telah banyak memberikan masukan dalam skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu setia mendampingi setiap kegiatan saya, serta mendo'akan serta kasih sayang mereka yang besar, sehingga saya bisa sampai berada di titik saat ini demi

mewujudkan cita-cita yang diharapkan.

Kami menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 18 Januari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Renaldy Wiguna Pratama'.

Renaldy Wiguna Pratama



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
PERSEMBAHAN/MOTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii.
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah .....	2
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
A. Kajian Pustaka .....	5
B. Kelincahan ( <i>Agility</i> ) .....	10
C. Kondisi Fisik.....	12
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	12
E. Kerangka Konseptual .....	13
F. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel .....	19
C. Variabel Penelitian .....	20
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Adapun Alat-Alat Yang Digunakan .....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisis Data .....	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penilaian .....	25
1. Uji Prasyarat .....	28
a. Uji Normalitas .....	28
b. Uji Homogenitas .....	30
c. Uji T .....	31
BAB V PENUTUP .....	35
A. Simpulan .....	33
B. Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34

## DAFTAR TABEL

### Tabel Halaman

4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen .....	25
4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok Kontrol .....	26
4.3 Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen.....	26
4.4 Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok Kontrol.....	27
4.5 Hasil Uji Normalitas .....	28
4.6 Hasil Uji Homogenitas .....	30
4.7 Hasil Uji t Kelompok Eksperimen .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar halaman

2.1 <i>Passing Ball</i> .....	6
2.2 <i>Control Ball</i> .....	6
2.3 <i>Dribbling Ball</i> .....	7
2.4 <i>Shooting Ball</i> .....	7
2.5 <i>Heading Ball</i> .....	8
2.6 <i>Take The Ball</i> .....	8
2.7 <i>Intercept</i> .....	9
2.8 <i>Goal Keeping</i> .....	9
2.9 Kerangka Konseptual .....	14
3.0 Pretest-Posttest Control Group Design.....	18
3.1 Rancangan Peneliti.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman	
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	36
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian .....	37
Lampiran 3 Data Pretest dan Posttest .....	38
Lampiran 4 Daftar Kelompok .....	39
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	40
Lampiran 6 Uji Homogenitas .....	41
Lampiran 7 Uji t .....	42
Lampiran 8 Tabel taraf Signifikan.....	44
Lampiran 9 Program Latihan.....	45
Lampiran 10 Dokumentasi .....	51