

**ANALISIS RENANG GAYA DADA 100 METER PUTRI
DI *EVENT TRY IN* RENANG JAWA TIMUR TAHUN
2021 BERBASIS KINOVEA**

SKRIPSI



**Muhammad Amir Musa
185900040**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**ANALISIS RENANG GAYA DADA 100 METER PUTRI
DI *EVENT TRY IN* RENANG JAWA TIMUR TAHUN
2021 BERBASIS KINOVEA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Muhammad Amir Musa
185900040**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

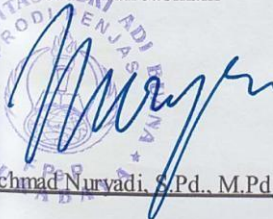
Proposal Skripsi oleh : **Muhammad Amir Musa**
NIM : 185900040
Judul : “ANALISIS RENANG GAYA
DADA 100 METER PUTRI DI *EVENT TRY IN* RENANG
JAWA TIMUR TAHUN 2021 BERBASIS KINOVEA”

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 20 Januari 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani



Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd

NIDN: 0724097301

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K

NIDN: 0030087007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Amir Musa dengan judul “Analisis Renang Gaya Dada 100 Meter Putri di *Event Try In* Renang Jawa Timur Tahun 2021 Berbasis Kinovea”

Dewan penguji:

1. Dr. dr. Hayati. M.Kes., AIFO-K
2. Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd
3. Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd

Ketua

Anggota

Anggota

Mengesahkan
ekan FPP,

Mengetahui
Ketu Program Studi,

r. Santika Renuka Hadi, M.Kes.

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Amir Musa
NIM : 185900040
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat,

Surabaya, 20 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Amir Musa

ABSTRAK

Musa, Muhammad Amir 2022. *Analisis Renang Gaya Dada 100 Meter Putri di Event Try In Renang Jawa Timur Tahun 2021 Berbasis Kinovea*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adibuna Surabaya. Pembimbing Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K

Kata Kunci: *Swimming, Kinematic, Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kinematika renang 100 meter putri atlet renang gaya dada. Penelitian ini meliputi *Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate*. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan perenang 100 meter putri gaya dada di *Event Try In Jawa Timur 2021*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi dengan menggunakan kamera Sony Rx-10 Mark IV dengan resolusi *full HD* dengan pengaturan *100 frames per second (FPS)* kamera diletakan di tempat tertinggi diposisi 25 meter di lintasan kolam renang 50 meter. Kemudian di analisa menggunakan aplikasi Kinovea 0.8.15. Digunakan analisa deskriptif diaplikasi SPSS versi 21.

Hasil penelitian ini menunjukkan untuk *stroke frequency* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata sebesar 14.6667 (kayuhan) dijarak 75-100 meter memiliki nilai rata-rata sebesar 14.6667 (kayuhan), *Stroke length* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata sebesar 1.7350 (m/siklus) n lalu dijarak 75-100 meter memiliki rata-rata 1.3950 (m/siklus), Kemudian untuk *Stroke rate* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata 42.3583 (siklus/detik)n dijarak 75-100 meter memiliki rata-rata 42.3583(siklus/detik).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga dan sahabat yang telah memberikan do'a dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2018, terima kasih sudah memberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan atas rahmat dan hidayahnya, penulis telah menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Analisa Kinematika Renang Gaya Dada 100 meter Putri di *Event Try In* Renang Jawa Timur Tahun 2021”. dalam pembuatan Skripsi ini, banyak hambatan yang saya hadapi. Namun saya menyadari bahwa kelancaran penyusunan Skripsi ini berkat dukungan dan bantuan dari teman-teman terdekat, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes, selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani
4. Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar, disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.

5. Dosen Penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini
6. Billy Emir Rizkanto, S.Or., M.Or., yang telah bekerja sama dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, dan mendampingi saya, sehingga saya bisa sampai berada di titik saat ini demi mewujudkan cita-cita yang diharapkan.
8. Teman-teman Prodi PENJAS kelas B angkatan 2018, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Tuhan Memberi berkat dan anugrah-Nya kepada kita semua.

Sidoarjo, 20 Januari 2022

Muhammad Amir Musa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUANG LINGKUP DAN PEMBATASAN MASALAH	4
C. RUMUSAN MASALAH	4
D. TUJUAN PENELITIAN	5
E. VARIABEL PENELITIAN	5
F. MANFAAT PENELITIAN	6
E. BATASAN ISTILAH	7

BAB II	9
LANDASAN TEORI	9
A. KAJIAN PUSTAKA	9
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	22
C. Kerangka Konseptual	25
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Teknik Pengumpulan Data	29
D. Teknis Analisis Data	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
BAB V	41
PENUTUP	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Penelitian <i>Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate</i>	34
Tabel 4. 2 Hasil SPSS dijarak 25-50 meter	35
Tabel 4. 3 Hasil SPSS dijarak 75-100 meter	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gaya Dada.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Teknik pengambilan data dokumentasi.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas	47
Lampiran 2 : Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS 21 (jarak 25-50 meter).....	48
Lampiran 3: Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS 21 (jarak 75-100 meter)	51