

ABSTRAK

Musa, Muhammad Amir 2022. *Analisa Kinematika Renang Gaya Dada 100 Meter Putri di Event Try In Renang Jawa Timur Tahun 2021*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adibuna Surabaya. Pembimbing Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K

Kata Kunci: *Swimming, Kinematic, Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kinematika renang 100 meter putri atlet renang gaya dada. Penelitian ini meliputi *Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate*. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan perenang 100 meter putri gaya dada di *Event Try In Jawa Timur 2021*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi dengan menggunakan kamera Sony Rx-10 Mark IV dengan resolusi *full HD* dengan pengaturan 100 *frames per second* (FPS) kamera diletakan di tempat tertinggi diposisi 25 meter di lintasan kolam renang 50 meter. Kemudian di analisa menggunakan aplikasi Kinovea 0.8.15. Digunakan analisa deskriptif diaplikasi SPSS versi21.

Hasil penelitian ini menunjukkan untuk *stroke frequency* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata sebesar 14.6667

(kayuhan) dijarak 75-100 meter memiliki nilai rata-rata sebesar 14.6667 (kayuhan), *Stroke length* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata sebesar 1.7350 (m/siklus) n lalu dijarak 75-100 meter memiliki rata-rata 1.3950 (m/siklus), Kemudian untuk *Stroke rate* dijarak 25-50 meter memiliki rata-rata 42.3583 (siklus/detik)n dijarak 75-100 meter memiliki rata-rata 42.3583(siklus/detik).