

**DAMPAK LATIHAN *PASSING* BOLA KE ARAH GAWANG KECIL
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING PENDEK* DI
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMK ANTARTIKA 1
SIDOARJO**

SKRIPSI



Oleh :
FAJAR AHMADI
NIM: 185900055

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN JUDUL

**DAMPAK LATIHAN *PASSING* BOLA KE ARAH GAWANG
KECIL TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PENDEK DI
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMK ANTARTIKA 1
SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi
Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**Oleh :
FAJAR AHMADI
NIM: 185900055**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajar Ahmadi
NIM : 185900055
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2022
saya membuat pernyataan



Fajar Ahmadi
NIM. 185900055

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Fajar Ahmadi dengan judul "Dampak latihan *passing* bola ke arah gawang kecil terhadap Kemampuan *Passing* Pendek Di Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Antartika 1 Sidoarjo" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Januari 2022.

Dewan Penguji:

1. Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, M.Pd.
2. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.
3. Dr. Suharti, M.Si., M.Pd.

Ketua

Anggota

Anggota

Mengesahkan
Dekan FPP,
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Mengetahui
Ketua Program Studi,
Achmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd.




HALAMAN PERSETUJUAN

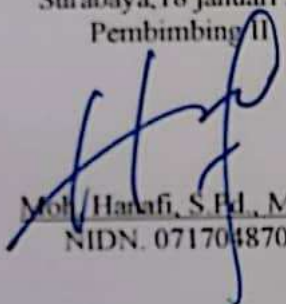
Skripsi oleh : FAJAR AHMADI
NIM : 18590005
Judul Skripsi : Dampak Latihan *Passing* Bola Ke Arah
Gawang Kecil Terhadap Kemampuan
Passing Pendek Di Ekstrakurikuler Sepak
Bola Smk Antartika 1 Sidoarjo

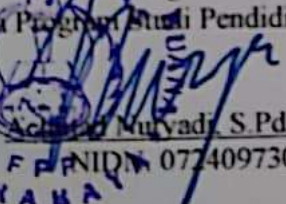
Surabaya, 18 januari 2022

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd.
NIDN. 0713036802


Moh. Hafafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0717048703


Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: “Dampak Latihan *Passing* Bola Ke Arah Gawang Kecil Terhadap Kemampuan *Passing* pendek Di Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Antartika 1 Sidoarjo ”. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan kami hadapi. Namun kami menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan orang-orang di sekitar kami. Oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, dorongan, doa dan motivasi untuk bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
2. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes, selaku Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ahmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
5. Drs. Ismawandi Bripandika Putra, M.Pd. dan Moh. Hanafi, S.Pd., M.,Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.
6. Rekan-rekan rekan mahasiswa yang telah banyak memberi masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kakak dan adik penulis yang telah memberikan do'a dan semangat sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman program studi pendidikan jasmani yang dengan caranya masing-masing membantu menyusun dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik

demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan penyusunan skripsi ini semoga bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 18 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Hakikat Sepak Bola	5
a. Pengertian Sepak Bola	5
b. Teknik Dasar Sepak Bola	6
c. Hakikat <i>Passing</i> Sepak Bola.....	16
d. Hakikat Latihan	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	20
C. Kerangka Konseptual.....	22
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Pengertian Populasi Penelitian	25
2. Pengertian Sampel Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Instrumen Penelitian	27

E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil pretest <i>passing</i> bola ke arah gawang kecil	33
Tabel 4.2. Hasil postest <i>passing</i> bola ke arah gawang kecil.....	34
Tabel 4.3. <i>Descriptive Statistic</i>	35
Tabel 4.4. <i>Test of Normality</i>	35
Tabel 4.5. <i>Test homogeneity of Variances</i>	36
Tabel 4.6. <i>Paired Sample Test</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menendang Bola Bagian Dalam, Kaki Bagian Kura-Kura, Kaki Bagian Luar	7
Gambar 2.2 Teknik Menggiring Bola Kaki Bagian Dalam	8
Gambar 2.3 Teknik Menggiring Bola Kaki Bagian Luar	8
Gambar 2.4 Teknik Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki	9
Gambar 2.5 Menghentikan Bola Kaki Bagian Dalam	10
Gambar 2.6 Menghentikan Bola Kaki Bagian Luar	11
Gambar 2.7 Menghentikan Bola Dengan Kaki Kura-Kura	11
Gambar 2.8 Menghentikan Bola Dengan Telapak Kaki	12
Gambar 2.9 Menghentikan Bola Dengan Paha	13
Gambar 2.10 Menghentikan Bola Dengan Dada	14
Gambar 2.11 Teknik Dasar Menyundul Tanpa Lompatan	15
Gambar 2.12 Teknik Melempar Bola Ke Dalam	16
Gambar 2.13 Kerangka Konseptual	22
Gambar 3.1. Desain Penelitian	25
Gambar 3.2. Tes Keterampilan Sepak Bola	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	43
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	44
Lampiran 3 Tabel Uji t	45
Lampiran 4 Program Latihan.....	47
Lampiran 5 Dokumen Penelitian.....	55