

ABSTRAK

Fajar Ahmadi, 2022. Dampak Latihan *Passing* Bola Ke Arah Gawang Kecil Terhadap Kemampuan *Passing* Pendek Di Ekstrakurikuler Sepak Bola Smk Antartika 1 Sidoarjo. Skripsi Program Studi : Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing I : Drs., Ismawandi Bripandika Putra, M.Pd. Dosen Pembimbing II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.,Pd.

Kata kunci : *passing*, gawang kecil, sepak bola

Penelitian di latar belakang oleh kemampuan *passing* pendek siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Antatik 1 Sidarjo masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Dampak Latihan *Passing* Bola Ke Arah Gawang Kecil Terhadap Kemampuan *Passing* Pendek Di Ekstrakurikuler Sepak Bola Smk Antartika 1 Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *experiment semu* dengan menggunakan *one grup pretest-postest* design. Penelitian ini termasuk *experiment semu*. Subjek yang digunakan dalam eksperimen ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Antartika 1 Sidoarjo yang berjumlah 14 siswa.

Berdasarkan hasil perhitungan tes yang telah dilakukan dan di hitung dengan rumus uji t, maka diperoleh hasil t hitung = 13,867, Sedangkan / tabel dengan jumlah N sebanyak 14 dan taraf signifikasi 0.00 dengan sampel siswa SMK 1 Antartika Sidoarjo. Yang berarti ada dampak latihan *passing* bola kearah gawang kecil untuk melatih kemampuan *passing* pendek dalam permainan sepak bola. Hasil perhitungan teknik analisis data menggunakan program komputer *Statistical Package For the Social Sciences* (SPSS) terdapat perbedaan rata-rata hasil kemampuan *passing* pendek dengan *pretest postests* 3,08, maka dengan demikian bahwa perlakuan latihan *passing* bola ke arah gawang kecil dapat meningkatkan kemampuan *passing* pendek. Berdasarkan uji *idependent* sample t test diperoleh nilai *Sig* (*2-talled*) sebesar 0.00, karena nilai *Sig* (*2-talled*) lebih kecil dari 0,00 ($0.00 < 0,05$).

Maka dengan demikian hipotesis menyatakan: “Ada dampak latihan *passing* bola ke arah gawang kecil terhadap kemampuann *passing* pendek di ekstrakurikuler sepak bola SMK Antartika 1 Sidoarjo.

ABSTRACT

Fajar Ahmadi, 2022. *The impact of the practice of passing the ball towards the small goal on the passing ability in the Football extracurricular of Antarctica 1 Sidoarjo Vocational School. Thesis Study Program : Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor I : Drs., Ismawandi Bripandika Putra, M.Pd. Supervisor II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.,Pd.*

Keywords: passing, small goal, soccer

The background of the research is that the passing ability of students who take extracurricular activities at SMK Antatik 1 Sidoarjo is still low. This study aims to determine the impact of the practice of passing the ball towards a small goal on the ability of passing in soccer extracurricular at SMK Antarctica 1 Sidoarjo.

This study uses a quantitative research approach with a quasi-experimental type of research using a one-group pretest-posttest design. This research is a quasi-experimental. The subjects used in this experiment were students who took part in extracurricular football at SMK Antarctica 1 Sidoarjo, totaling 14 students.

Based on the results of the test calculations that have been carried out and calculated using the t test formula, the results obtained are t count = 13,867, while / table with a total of 14 N and a significance level of 0.00 with a sample of SMK 1 Antarctica Sidoarjo students. Which means that there is an impact on the practice of passing the ball towards a small goal to train passing skills in soccer games. The results of the calculation of data analysis techniques using the Statistical Package For the Social Sciences (SPSS) computer program there are differences in the average results of passing abilities with pretest posttests of 3,08, so that the treatment of ball passing exercises towards small goals can improve passing skills. Based on the independent sample t test, the Sig (2-tailed) value is 0.00, because the Sig (2-tailed) value is less than 0.00 ($0.00 < 0.05$).

Thus, the hypothesis states: "There is an impact on passing the ball to the direction of the small goal on the ability to pass in soccer extracurricular at SMK Antarctica 1 Sidoarjo.