

**PENGARUH LATIHAN MEMUKUL BOLA DIGANTUNG
TERHADAP KETEPATAN SMASH BOLAVOLI
PADA SISWA KELAS IX SMPN 2
BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Bionsianus Jehabut
NIM : 185900058**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2022**

PENGARUH LATIHAN MEMUKUL BOLA DIGANTUNG
TERHADAP KETEPATAN SMASH BOLAVOLI PADA SISWA
KELAS IX SMPN 2 BONDOWOSO

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi
Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

Bionsianus Jehabut NIM :

185900058

UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Bionsianus jehabut
 Nim 185900058

Judul Skripsi Pengaruh latihan Memukul Bola Digantung
 Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada
 Siswa Kelas Ix Smpn 2 Bondowoso

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasajari



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

Surabaya, 21 januari 2022
Pembimbing



Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd
NIDN. 0706108203

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh Bionsianus Jehabut Dengan Judul Pengaruh latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas IX SMPN 2 Bondowoso
Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal 21 Januari 2022

Dewan penguji:

1. Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd Ketua
2. Dr., dr. Hayati, M.Kes., ALFO-K Anggota
3. Shandy Pieter P.S.Pd.M.Pd. Anggota

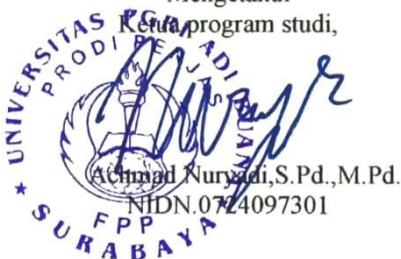



Mengesahkan
Dekan Fpp



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Mengetahui
Ketua program studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Bionsianus Jehabut

Nim : 185900058

Program studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, Januari 2022

Ya:



Bionsianus Jehabut
NIM. 185900058



ABSTRAK

Jehabut Bionsianus 2022 Pengaruh latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas IX SMPN 2 Bondowoso. Program studi pendidikan jasmani. Fakultas pedagogik dan psikologi. Universitas PGRI Adi buana Surabaya. Pembimbing : Dr.Luqmanul Hakim,S.Or., M.Pd

Kata kunci: latihan, memukul, bola digantung,smash.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan ketepatan smashbola volipada siswa kelas IX SMPN 2 Bondowoso dengan melakukan latihan memukul bola digantung.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan *pretest posttest control group design*. Sampel penelitian pada penelitian ini adalah siswa SMPN 2 Bondowoso sejumlah 20 orang yang sebelumnya dilakukan pretest kemudian dibagi menjadi kelompok kontrol sebanyak 10 orang dan kelompok eksperimen sebanyak 10 orang yang diberi perlakuan latihan memukul bola digantung 3 kali seminggu selama 12 pertemuan ,selanjutnya dilakukan posttest pengambilan data ketepatan smash menggunakan test stenley.Data yang diperoleh dianalisis dengan uji hipotesis t-test menggunakan spss versi 25.

Dalam analisis deskriptif didapatkan kenaikan nilai rata-rata pretest dan posttest = 4,03. Hasil uji normalitas, didapatkan nilai pretest (0,995) dan posttest (0,999) $\geq \alpha$ (0,05). Hasil uji homogenitas, Fhitung (1,755) $> \alpha$ (0,05) atau Fhitung (1,755) $< F(0,05)(1,38)$ (4,098). Hasil uji -t, diperoleh nilai t hit (-6,929) $< t(0,05)(19)$ (1,729). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan latihan memukul bola digantung dapat meningkatkan ketepatan smash peserta bola voli Smpn 2 Bondowoso.

ABSTRACT

Jehabut Bionsianus 2022 The Effect of Hitting a Hanging Ball Practice on the Accuracy of a Volleyball Smash in Class IX Students of SMPN 2 Bondowoso. Physical education study program. Faculty of pedagogy and psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd

Keywords: *practice, hitting, hanging ball, smash.*

This study aims to improve the accuracy of the volleyball smash in class IX students of SMPN 2 Bondowoso by doing exercises to hit the ball hanging

This research is an experimental study with a pretest posttest control group design. The research sample in this study were 20 students of SMPN 2 Bondowoso who previously had a pretest then divided into a control group of 10 people and an experimental group of 10 people who were given ball hitting exercises. hung 3 times a week for 12 meetings, followed by a posttest of smash accuracy data collection using the Stenley test. The data obtained were analyzed by hypothesis testing t-test using SPSS version 25.

In the descriptive analysis, it was found that the average value of the pretest and posttest = 4.03. The results of the normality test, obtained the pretest (0.995) and posttest (0.999) (0.05). Homogeneity test results, $F_{count} (1.755) > (0.05)$ or $F_{count} (1.755) < F(0.05)(1.38) (4.098)$. The results of the $-t$ test, obtained the value of $t_{hit} (-6,929) < t(0,05)(19) (1,729)$. The results showed that the hypothesis was accepted, which means that there is a significant effect of hanging ball hitting exercises in increasing the accuracy of the smash of volleyball participants at Smpn 2 Bondowoso.

MOTO

“jAngAn pernah menyERAh dAn temukan ribuan ALASAn
untuk tetap berjuAng menyAmbut AWAl yAng
BARu,dAn jAngAn lupA untuk menjAdikan hidupmu
lebih bermAkNA dAn bermanFAAt ditAhun ini”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat meyelesikan skripsi yang berjudul “Pengaruh latihan Memukul Bola Digantung Terhadap ketepatan Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas XI SMPN 2 Bondowoso ” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak terima bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spritaul. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bpk Dr. M. Subandowo, MS., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk Dr.Santika Rentika Hadi.,M.Kes Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Bpk Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd. Kaprodi Penjas Universitas PGRI adi Buana Surabaya, yang telah memberikan tempat untuk saya menuntut ilmu dan mengembangkan ilmu pengetahuan saya serta memberi saya pembelajaran tentang tata cara dan proses pembuatan skripsi yang baik.

4. Bapak Dr. Luqmanul Hakim,S.Or.,M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak luangkan waktunya memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen Penjas UNIPA Surabaya yang telah membimbing saya agar menjadi pendidik yang baik dalam melaksanakan tugas sebagai pendidik.
6. Kedua orang tua yang sudah memberikan dukungan moral dan materinya.
7. Teman-teman seperjuangan saya (teman-teman Prodi Penjas 2018) dan teman-teman saya dalam bimbingan kelompok skripsi. Terimakasih telah menjadi sahabat dan teman diskusi yang baik, yang selalu kompak dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak-kakak alumni penjas 2016 dan teman-teman yang ada dilingkungan kampus Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimah kasih atas dukungan dan kebaikan kalian. Serta semua pihak koopertif terkait dan mendukung penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum mencapai kesempurnaan, maka dari itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis-penulis selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
B. Pengertian Smash Bola Voli	12
C. Pengertian Latihan Bola Digungung.....	19
D. Pengertian Ketepatan	21
E. Pengertian Smash Bola Voli	24
F. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	26
G. Kerangka Konseptual.....	27
H. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel	31
C. Variabel Penelitian	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Uji Prasyarat.....	47
C. Pembahasan.....	52
BAB V.....	55
PENUTUP.....	55
1. Simpulan	55
2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Tes Norma.....	36
3.2 Program Latihan Memukul Bola Digantung.....	38
4.1 Data Penelitian	45
4.2 Distribusi Frekuensi Data Kelompok Pretest.....	46
4.3 Distribusi Frekuensi Data Kelompok Postest	47
4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	48
4.5 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	49
4.6 Rangkuman Hasil Uji- T	51
4.7 Kenaikan Presentase	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gerakan Smash Bola Voli.....	25
2.2 Bagan Kerangka Konseptual.....	28
2.3 Tes Stenley.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	62
Lampiran 5 Program Latihan	63
Lampiran 6 Hasil Tes Penelitian	76
Lampiran 7 daftar sampel	77
Lampiran 8 Daftar Presensi.....	78
Lampiran 9 Dokumentasi.....	79

