

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. 1992. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan prakti*. Jakarta: Rineka Cipta.

Ahmadi N. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama. Aip S dan Muhadi. 1991. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta: Depdikbud. Beutelsthal D. 2005. *Belajar Bermain Bola Volly*. Bandung: Pioner.

Bompa, T. O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company. Bonnie, R. 1997. *Bola Volly Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain*. Semarang: Dahara Prize Semarang.

Djoko, P. I. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY. Erfian, D. S. 2013. *Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler. Pengaruh Bola Voli Di SMK Tunas Cawas Klaten*. Skripsi. Unervitas Negri Yogyakarta

Gambar. 2.13 *Gerakan Smash Bola Voli*. (Sumber: <https://teknikdasar-olahraga.blogspot.com>)

Gambar. 3.18 1986 *Lapangan Tes Ketepatan Smes* (Sumber: Nurhasan)

Gambar 3.2 *test stenley* (Sumber: <http://dodolanweb.blogspot.com/2013/04/cara-melatih-teknik-smes-pada-bola-voly.htm>)

Hidayat, W. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. katalog dalam tertiban. Jakarta Morissan. 2012. *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: Kencana

- Muhajir. 2004. *Pembinaan Cara-Cara Pembinaan Bola voli*. Jakarta: Depdikbud.
- Muhammad. Y. 1991. *Olahraga Pilihan Bola voli*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Pranata H. 2007. *Pedoman Pelatihan Bola voli Nasional*. Yogyakarta: FIK UNY
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D Bandung*: Alfabet.
- Suwarda G. N. 2018. *Pengaruh Latihan Bola Dlgantung Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Putri Di SMA Paramarta 1 Seputih Banyak Lampung Tenga*. Skripsi. Universitas Lampung Bandar Lampung.
- Suarsana, I .M. 2013. *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permaian Bola Voli Club Sigma Palu*. (Skripsi) Palu: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan –Untad. (Online), <http://lib.untad.ac.id>, diakses 6 Desember 2017.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan. Bandung*: Alfabeta. Sukandar R., 2004. *Metodologi Penelitian, Petunjuk Praktis Untuk Peneliti Pemula*, Yogyakarta :Gadjah Mada Univesity Press.
- Rusli L dan Adang S. 2006. *Perencanaan Pembelajaran Penjaskes*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan Bandung*: Alfabeta. Suharno H.P. 1981. *Metodik Melatih Bola volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

- Suharsimi, A. 2002. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. Sukandar R. 2004. *Metodologi Penelitian* Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sukintaka. 1983. *Permainan dan Metodik Buku III*. Jakarta: PT Firman Resama.
- Sutrisno H. 2002. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offside
Toho C.M. A.M. 2007. *Sport Developmen Index*. Jakarta: PT INDEKS.
- Tri A.H. 2008. Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Basket terhadap Pembinaan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia: Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Wiratna S. 2008. *Belajar Mudah SPSS Untuk Penelitian Skripsi Thesis Desertasi dan Umum*. Yogyakarta: Ardana Media.
- Wahono. 2008. *Latihan Memukul Bola Digantung*.
[http://reginalicheteria. Wordpress.com/2008/8/27/latihan-memukul bola digantung-ketepan.html](http://reginalicheteria.Wordpress.com/2008/8/27/latihan-memukul-bola-digantung-ketepan.html). diakses pada tanggal 04 Maret 2013, Jam 12.26 WIB

