

**PENGARUH LATIHAN *WALLBOUNCE* MELALUI  
MODE DARING TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*  
BAWAH PEMAIN BOLA VOLI DI MAN KOTA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Gianluca Brillian Alannur  
185900059**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
2022**



**PENGARUH LATIHAN *WALLBOUNCE* MELALUI MODE  
DARING TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING BAWAH*  
PEMAIN BOLA VOLI DI MAN KOTA SURABAYA**

Skripsi Ini Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Pendidikan Jasmani

**Gianluca Brilliant Alannur  
185900059**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

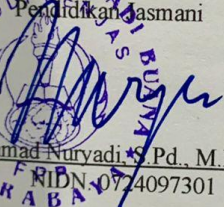
## HALAMAN PERSETUJUAN

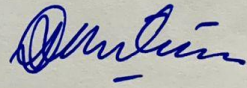
Skripsi oleh : Gianluca Brillian Alannur  
NIM : 185900059  
Judul : Pengaruh Latihan *Wallbounce* Terhadap  
Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bola Voli di  
MAN Kota Surabaya

Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk  
diajukan dalam ujian skripsi.

Surabaya, 2 Februari 2022  
Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani  
  
\* Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301

  
Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.  
NIDN. 0009026702



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Gianluca Brillian Alannur dengan judul Pengaruh Latihan *Wallbounce* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bola Voli di MAN Kota Surabaya.  
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal Kamis, 27 Januari 2022.

Dewan Penguji:

- |                                   |         |  |
|-----------------------------------|---------|--|
| 1. Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes | Ketua   |  |
| 2. Dr. Ujang Rohman, M.Kes        | Anggota |  |
| 3. Dr.H. Harwanto M.Pd            | Anggota |  |

Mengesahkan  
Dekan FPEP,

Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes

Mengetahui  
Ketua Program Studi

Acomad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Gianluca Brillian Alannur  
NIM : 185900059  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 2 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Gianluca Brillian Alannur

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Untuk memahami hati dan pikiran seseorang, jangan lihat apa yang sudah dia capai, tapi lihat pada apa yang dia cita-citakan”.

(Kahlil Gibran)

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, .... Dan .....yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga yang telah memberiknan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
3. Kepada Teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan ....., terima kasih sudah memeberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Wallbounce* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bola Voli di MAN Kota Surabaya”.

Dalam proses penyusunan ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan Bapak atau Ibu, saya tidak dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. sekaligus selaku dosen pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Achmad Nuryadi,S.Pd., M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
5. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang diberikan selama di perkuliahan.
6. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan mendo'akan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan tepat waktu
7. Kepada pemain bola voli di MAN Kota Surabaya yang menjadi subjek dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki.



Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya

Surabaya, 2 Februari 2022

Gianluca Brilliant Alannur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN (MOTTO) .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Variabel Penelitian.....	3
F. Manfaat penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
A. Kajian Pustaka .....	5
1. Permainan Bola Voli .....	5
2. Teknik Bola Voli .....	5
3. <i>Passing</i> Bawah .....	6
4. Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah.....	7
5. Kesalahan Melakukan <i>Passing</i> Bawah.....	10
6. <i>Wallbounce</i> .....	10
7. Metode Daring.....	11
B. Penelitian Yang Relevan.....	11
C. Kerangka Konseptual.....	12
D. Hipotesis Penelitian .....	13
BAB III METODE PENELITIAN .....	15
A. Desain Penelitian .....	15
B. Populasi Dan Sampel.....	15

C. Metode Pengumpulan Data.....	16
D. Teknik Analisi Data.....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
A. Hasil Penelitian.....	19
1. Deskripsi Data .....	19
2. Uji Prasyarat .....	21
3. Uji Hipotesis.....	22
B. Pembahasan .....	22
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>25</b>
A. Simpulan.....	25
B. Saran .....	25
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>27</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Norma Tes <i>Passing</i> Bawah Voli .....	17
4.1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Passing</i> Bawah .....	19
4.2 Deskripsi Frekuensi Data.....	20
4.3 Uji Normalitas .....	21
4.4 Uji Homogenitas.....	22
4.5 Uji Hipotesis ( <i>Paired Samples Test</i> ) .....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>crouching underhand pass</i> .....	7
2.2 <i>Degree Diagonal Underhand Pass</i> .....	7
2.3 <i>Underhand pass Hitting Ball Away</i> .....	8
2.4 <i>Backward Underhand pass</i> .....	8
2.5 <i>45 degree diagonal backward underhand pass</i> .....	9
2.6 <i>Underhand – back pass</i> .....	9
2.7 Kerangka Konseptual .....	13
3.1 Desain Penelitian .....	15
3.2 Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah Voli.....	17

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Diagram Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Format Revisi Skripsi .....	30
2 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	33
3 Surat Izin Penelitian .....	34
4 Surat Balasan Penelitian .....	32
5 Hasil Kemampuan <i>Passing</i> bawah .....	36
6 Uji Analisis Data .....	37
7 Tabel taraf Signifikansi .....	39
8 Program Latihan .....	40
9 Dokumentasi Peneltian.....	42