

ABSTRAK

Alannur, Gianluca Brilliant, (2021) *Pengaruh Latihan Wallbounce Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pemain Bola Voli di MAN Kota Surabaya*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adibuana Surabaya Pembimbing: Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes

Kata Kunci: *Wallbounce, Passing Bawah, Voli*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh lemahnya *passing* bawah pemain bola voli di MAN kota Surabaya. Tujuan penelitian ini adalah Seberapa besar pengaruh latihan teknik dasar permainan bola voli jika diberikan dengan metode latihan *wallbonce* secara daring pada siswa MAN Kota Surabaya.

Penelitian yang digunakan adalah *The One Grupe Pretest-Posttest Design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI dengan jumlah 12 pemain. Metode pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini adalah metode tes. Metode penelitian yang digunakan adalah analisis statistic dengan rumusan yang digunakan adalah uji t yang sesuai dengan judul penelitian yaitu Pengaruh Latihan *Wallbounce* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bola Voli di MAN Kota Surabaya.

Diperoleh data pada uji hipotesis bahwa nilai t_{hitung} sebesar 26,193 dan nilai probabilitas sebesar 0,000. Kemudian pada t_{tabel} dengan taraf signifikansi 5% diperoleh nilai sebesar 1,796. Jadi pada penelitian ini diperoleh data bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $(26,193) > (1,796)$ dan nilai probabilitas $< 0,05$ atau $(0,000) < (0,05)$ yang artinya data dinyatakan signifikan. Dengan demikian hipotesis kerja (H_a) yang menyatakan Ada pengaruh latihan *wallbounce* terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli di MAN kota surabaya, diterima.

ABSTRACT

Alannur, Gianluca Brilliant (2021), *The Effect of Wallbounce Training on the Ability of the Bottom Passing of Volleyball Players at MAN Surabaya City*. Physical Education Study Program Thesis. Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adibuana Surabaya Supervisor: Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.

Keywords: *Wallbounce, Down Passing, Volleyball*

This research was motivated by the weak passing of volleyball players at MAN Surabaya. The purpose of this research is how much influence the basic technical training of volleyball game if it is given with the online wall bounce training method to the students of MAN Surabaya City.

The research used is The One Group Pretest-Posttest Design. The subjects in this study were students of class XI with a total of 12 players. The data collection method used in this research is the test method. The research method used is statistical analysis with the formula used is the t test which is in accordance with the title of the study, namely the Effect of Wallbounce Exercise on the Lower Passing Ability of Volleyball Players at MAN Surabaya City.

Data obtained on hypothesis testing that the value of t_{count} is 26,193 and the probability value is 0.000. Then at t_{table} with a significance level of 5%, the value of 1.796 is obtained. So in this study the data obtained that $t_{value} > t_{table}$ or $(26,193) > (1,796)$ and the probability value < 0.05 or $(0.000) < (0.05)$ which means the data is declared significant. Thus the working hypothesis (H_a) which states that there is an effect of wallbounce training on the ability to pass down the volleyball game at MAN Surabaya, is accepted.