

**DAFTAR PUSTAKA**

- Permadi, Wit. 1967. "PENGARUH LATIHAN VARIASI LADDER DRILL TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER FUTSAL DI SMK NEGERI 1 SEYEGAN TAHUN 2018 SKRIPSI." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (April).
- ADITYO NUGROHO. 2019. "PENGARUH METODE LATIHAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN REAKSI ATLET BOLA VOLI REMAJA." *Tesis* 1-140.
- Ahmad Solihin, Ucup Yusup, Satriya, dan Widi Kusumah. 2016. "PENGARUH LATIHAN 40-YARD LADDER SPRINT DAN LATIHAN ZIG-ZAG RUN TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN SISWA PADA CABANG OLAHRAGA BOLABASKET." *Jurnal KepelatihanOlahraga* 8 (2): 70 - 85.
- Daniel Womsiwor dan I Nengah Sandi. 2014. "PELATIHAN LARI SIRKUIT HALUAN KIRI LEBIH BAIK DARIPADA HALUAN KANAN UNTUK MENINGKATKAN KELINCAHAN PEMAIN SEPAK BOLA SISWA SMK X DENPASAR." *Sport and Fitness Journal* 2 (1): 10-17.
- Dhani Agusni Zakaria, Silvy Juditya, Gugun Gunawan, dan Muhammad Abdul Wahid. 2020. "Aktivitas olahraga terhadap kelincahan (Sports activities for agility)." *Journal of Physical and Outdoor Education* 2 (1): 47 - 58.

- Didi Yudha Pranata, Soegiyanto KS, dan Soekardi. 2015. "PENGARUH METODE PEMBELAJARAN EKSPLORASI DAN KELINCAHAN SISWA TERHADAP HASIL BELAJAR PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA KELAS VII DI MTS NEGERI 2 KUDUS." *Journal of Physical Education and Sports* 4 (1): 64-71.
- Fadhil Hadi, Septian Raibowo, dan Andika Prabowo. 2021. "Pengaruh Permainan Bola Kasti Terhadap Kemampuan Gerak Motorik Kasar Siswa Kelas V SD Negeri 90 Rejang Lebong." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 2 (2): 260-270.
- I Putu Gede Winartha. 2015. "PENGARUH PELATIHAN SIDE JUMP SPRINT TERHADAP KECEPATAN DAN KELINCAHAN PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMA NEGERI 1 ABIANSEMAL TAHUN PELAJARAN 2014/2015." *e – journal jurnal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha* 2: 1-8.
- Kadek Ari Sujana, I Gusti Lanang Agung Parwata, Gd Doddy Tisna MS. 2014. "PENGARUH PELATIHAN LARI AMPLOP DAN LARI BOLAK BALIK TERHADAP KELINCAHAN PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP NEGERI 3 SAWAN TAHUN PELAJARAN 2013/2014." *e- Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha* 1: 1-10.
- M. Agif Alfajri, Syafaruddin, dan Ahmad Ricard Victorian. 2021. "PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA." *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 5 (2): 91-99.

- Melkianus Udam. 2017. "PENGARUH LATIHAN SHUTTLE-RUN DAN ZIG-ZAG TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA PADA SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) IMANUEL USIA 13-15 DI KABUPATEN JAYAPURA." *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* 3 (1): 58-71.
- Ni Wayan Murdariani, I Wayan Artanayasa, dan I ketut Sudiana. 2021. "Pengaruh pelatihan hurdle drill dan dot drill terhadap kelincahan dan kekuatan otot tungkai." *Jurnal pendidikan jasmani dan olahraga* 20 (3): 266-278.
- Putu Citra Permana Dewi dan Kadek Dian Vanagosi. 2018. "PELATIHAN LARI HURUF W DAN KELINCAHAN." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 4 (2): 68-73.
- Sisilia Indah Trisnaningsih, I Komang Ngurah Wiyasa, dan I Wayan Darsana. 2019. "PENGARUH LARI ZIG-ZAG BERBANTUAN KURSI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK KELOMPOK B TK SILA DHARMA." *Jurnal pendidikan anak usia dini undiksha* 7 (1): 100-109.
- Wiljiwianus Primus Wio Bei. 2017. "PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG, LARI BOLAK-BALIK, PUSH-UP DENGAN POLA CIRCUIT TRAINING TERHADAP KESEGERAN JASMANI SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMAN I SOA TAHUN AJARAN 2015/2016." *Jurnal Pembelajaran Olahraga* 3 (2): 203-215.
- Yovinianus Mbede Wea. 2020. "PENGARUH LATIHAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP KELINCAHAN PADA

PERMAINAN SEPAKBOLA." *Jurnal Penjaskora* 7 (1): 11-17.

Zusyah Porja Daryanto dan Khoirul Hidayat. 2015. "PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA." *Jurnal Pendidikan Olahraga* 4 (2): 201 - 212.

Jaya, A. (2008). *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips Permainan*. Yogyakarta: Pustaka Timur

Marhaendro, A.S.D., Saryono, & Yudanto. (2009). Tes Futsal FIK Jogja. *Jurnal Iptek dan Olahraga*, VOL. 11, No. 2. Yogyakarta: FIK UNY. Mielke,

Muharnanto (2006). *Dasar-dasar permainan futsal: sesuai dengan peraturan FIFA*. Jakarta: Kawan Pustaka. Mulyana.

Lhaksana, J.(2011). *taktik dan strategi futsal modern*. Jakarta, Be Champion

Arikunto, S.(2006).*Metode penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Askara.

Sugiyono. (2007).*Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

