

DAFTAR PUSTAKA

- Grisna Febiyanti¹), K. A. (2019). Perbandingan Jenis Pola Minum Terhadap Status Hidrasi Pada Remaja Laki-Laki Dan Perempuan. *Volume 4 nomor 2, Mei-Juni 2019, 4, 120-130.*
- Hilman, M. (2016). *PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN SEPAKBOLA PERKUMPULANSEPAKBOLA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.*
- I Ketut Sumerta 1), I. G. (2021). Pengaruh Pelatihan Circuit Training Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola. *Vol. 7, No. 1, Januari 2021, 7, 230-238.*
- Kadek Suryadi Artawan, S. M. (2015). PENGARUH PEMBERIAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PEMAIN SEPAK BOLA. *Volume 2, Desember 2015, 2, 52-58.*
- Kusuma, P. A. (2015). ANALISIS DAYA TAHAN AEROBIK MAKSIMAL (VO2MAX) DAN ANAEROBIK PADA ATLET BULUTANGKIS USIA 11-14 TAHUN PB. BINTANG TIMUR SURABAYA MENJELANG KEJURNAS JATIM 2014. *Volume 03 Nomor 03 Edisi Juni 2015, 03, 444-451.*
- Magfirah, N. I. (2016). *PENGARUH LATIHAN SKIPPING TERHADAP KARDIOVASKULAR ENDURANCE PADA KELOMPOK CABANG OLAHRAGA KELOMPOK CABANG OLAHRAGA KELOMPOK CABANG OLAHRAGA BELADIRI.*
- Makara, R. B. (2018). *PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ANTARA LATIHAN SIT-UP DAN LATIHAN PLANK TERHADAP KEKUATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT DAN PENURUNAN LINGKAR PERUT.*
- NASUTION, A. (2018). *SURVEI TEKNIK DASAR BERMAN SEPAK BOLA PADA SISWA SMKT SOMBA OPU KABUPATEN GOWA.*

- Pranata, D. Y. (2020). LATIHAN FARTLEK UNTUK MENINGKATKAN VO2 MAX PEMAIN FUTSAL BBG. *Volume 7, Nomor 1, April 2020, 7, 134-146.*
- Rian Putra¹, U. (2020). TINJAUAN KONDISI FISIK PEMAIN SEPAKBOLA SMA N 1 AMPEK NAGARI KABUPATEN AGAM. *Volume 2 Nomor 2, Tahun 2020, 2, 464-476.*
- Supriadi, A. (2015). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIIRNG BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA. *Vol. 14 (1) Januari – Juni 2015, 14, 1-14.*
- Widiyanto, M. Y. (2014). KEMAMPUAN DAYA TAHAN ANAEROBIK DAN DAYA TAHAN AEROBIK PEMAIN HOKI PUTRA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. *Vol. 12 No. 1 April 2014, 12.*
- Zulvikar, J. (2016). PENGARUH LATIHAN CORE STABILITY STATIS (PLANK DAN SIDE PLANK) DAN CORE STABILITY DINAMIS (SIDE LYING HIP ABDUCTION DAN OBLIQUE CRUNCH) TERHADAP KESEIMBANGAN. *Volume 3 Nomor 2, September-Oktober 2016, 3, 96-103.*