

## DAFTAR PUSTAKA

- Murtini, N.N. 2015. *Pengaruh Latihan Ladder Speed Run*. Pamona Barat.
- Yuas. And Bramistra, R2. 2012. *Sepak Bola*.
- Hardi, J. 2018. *Kepelatihan olahraga*. Medan.
- Jalius Jama, M. ED. 1990. *Populasi dan Sampel*. Padang.
- Syahputra, I. 2016. *Pemuja Sepak Bola*. Jakarta.
- Utamayasa, I.G.D. 2019. *Pengaruh Latihan Ladder Drills Speed Run Terhadap Kecepatan (Speed)*. Surabaya.
- Sukmaningtyas, H. and Pudjonarko, D. 2002. *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi*. Jawa Tengah.
- Hanafi, moh. Brahmana, R. P. Gatot, M. U. 2020. *Metodologi kepelatihan olahraga*. Surabaya: Jakad Media Publishing
- Nugraha, A. C. 2012. *Mahir Sepakbola*. Bandung
- Hapsari, I. Istiqomah, H. 2015. *Fanatisme dan agresivitas supporter klub sepak bola*. Depok.
- Santoso, B. *Skema dan mekanisme pelatihan*. Jakarta
- Daryanto, P. Z. Khoirul, H. 2015. *Pengaruh latihan kelincuhan terhadap kemampuan menggiring bola*. Kembayan.
- Budjianto, D. 2013. *Populasi, samplnign, dan besar sampel*. Jakarta. Aprianova, F. Imam, H. 2017. *Metode drill untuk meningkatkan teknik dasar menggiring sepak bola*. Bojonegoro.
- Irfan, Muh. Ronni, Y. Roma, I. Irfan, O. 2020. *Kemampuan teknik dasar sepakbola*. Padang.
- Dwi, D. R. A. S. Mochammad, A. Aan, W. Widiastuti, W. 2018. *Pengaruh metode latihan dan power tungkai terhadap peningkatan kecepatan akselerasi sprint*. Jakarta.
- Elmanisar, V. 2017. *Hubungan kelincuhan dengan kecepatan dribbling dalam pengembangan diri cabang sepakbola*. Padang.
- Cahyono, I. T. Tatok, S. Fahrial, A. 2017. *Pengaruh latihan ladder drill terhadap peningkatan kecepatan lari peserta ekstrakurikuler sepakboa SMA Negeri 1 pagak kabupaten malang*. Malang. Handoko, J. Tono, S. Ari, S.2019. *Analisis Program Latihan Sepak Bola Grass Root dan Implementasinya Pada Sekolah Sepak Bola (SSB)*. Bengkulu.