

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2020. Bola Voli : Pengertian, Sejarah dan Manfaatnya.
<https://www.kompas.com/skola/read/2020/10/05/190000469/bola-voli--pengertian-sejarah-dan-manfaatnya?page=all> diakses tanggal 02 Juni 2021 Pukul. 13.52 WIB.
- Anonim. 2021. Teknik Dasar Bola Voli dan Penjelasmannya.
<https://gurupenjaskes.com/teknik-dasar-bola-voli>.
Diakses tanggal 26 Juni 2021 Pukul 17.01 WIB
- Anonim. 2016. Bagaimana Cara Melakukan Servis Atas dan Servis Bawah dalam Permainan Bola Voli?.
<https://brainly.co.id/tugas/4912758>. Diakses tanggal 26 Juni 2021 Pukul 17.03 WIB
- Anonim. 2019. Pembahasan Keterampilan Bola Voli.
<https://penjaskesalazhar.blogspot.com/2019/12/pemahasan-keterampilan-bola-voli.html>. Diakses tanggal 06 Juli 2021 Pukul 14.16.
- Beutelstahl , Dieter . 2003. Belajar bermain Bola Volley . Bandung : CV . Pionir Jaya*
- Gaurav, Vishaw, Mandeep Singh, Sukhdev Singh. 2011. *A Comparative study of somatic traits and body composition between volleyball players and controls. Indian Journal of Science and Technology. Vol. 4 No. 2. February 2011.*
- Javier P. Lopes. (2013). Analysis of the Service As a Performance Factor In HighLevel Volleyball and Beach Volleyball. Universitas De Vic. Diversity
- Kardiyanto dan Sunardi. 2020. Kepeleatihan Bola Voli. Cetakan Pertama. Sidoarjo : Zifatama Jawara
- Muhyi, Faruq. 2009. Seri olahraga dan kesehatan pelajar, Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan

- dan Olahraga Bola Voli. Gramedia Widiasarana Indonesia, Surabaya.
- Payadnya dan Jayantika. 2018. Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS. Edisi 1 Cetakan 1. Yogyakarta : Deepublish.
- Rencana Kerja SKPD Dinas Kepemudaan dan Keolahragaan Provinsi Jawa Timur. 2014. <https://dispورا.jatimprov.go.id/wp-content/uploads/2015/06/RENJA-Dispورا-Tahun-2014.pdf>. Diakses tanggal 02 Juni 2021 Pukul. 13.19 WIB
- Rayung, Tjahya. 2014. 9 Gerakan Push up. <https://tjahyarayungh.wordpress.com/2014/08/28/9-gerakan-pushup/> diakses tanggal 29 Juni 2021 Pukul 16.13.
- Setyo, Prayogi. 2016. Komponen Otot Pada Lengan. <https://olagragasport.blogspot.com/2016/03/komponen-otot-pada-lengan.html>. Diakses Tanggal 29 Juni 2021 Pukul 15.29 WIB
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : PT. Alfabeta
- Siyoto dan Sodik. 2015. Dasar Metode Penelitian. Editor : Ayup. Cetakan 1. Yogyakarta : Literasi Media Publishing
- Simarmata, dkk. 2021. Metode Penelitian Untuk Perguruan Tinggi. Cetakan 1. Yayasan Kita Menulis