

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Arikunto Suharsimi, (2002) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan praktik*, Jakarta, Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, Suharsimi. (2007). *Prosuder Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Bina aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Arikunto S. (2006: 82) *Metodelogi Penelitian Yogyakarta* PT. bina aksara
- Arikunto S. (2013: 174), *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 2* Jakarta PT. Bumi Aksara
- Beutelstahl (2007) *Passing Atas (bola voli dasar)*
- Bompa (1994) yang dikutip oleh Djoko Pekik Iriyanto (2002: 11) latihan kekuatan otot lengan (pembinaan kondisi fisik)
- Bompa (1994) yang dikutip oleh Sukadiyanto (2005: 8) tujuan dan sasaran latihan (pembinaan kondisi fisik)
- Bompa (1994) arti latihan. <https://www.jamboguru.com/2019/11/diunduh-pada-hari-senin-tgl-13/12/2021-pkl-03:00-pengertian-latihan-menurut-pendapat-ahli.html>

Chu (2000: 93) Pengertian *Medicine Ball* (pembinaan kondisi fisik)

Depdiknas, (2014), Materi Pelatihan, *Pedoman Bolavoli* dan pengertian permainan bola voli

Fox dan Matheus dalam Sajoto (1993: 138). *Lama Latihan* (pembinaan kondisi fisik)

Friermood, H. T. (2013). The Journal of Health and Physical Education. *The Journal of Health and Physical Education*,

16:10(February 2015), 37–41.

<https://doi.org/10.1080/23267240.1945.10625140> diunduh pada hari senin tgl 13/12/2021 pkl 03:00

Faruq,M.Muhyi. 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli*. Surabaya: PT Gramedia Widiasarana Indonesia

Giam dan Teh (2008),Efek fisiologis latihan *medicine ball* (Buku Pembinaan kondisi Fisik)

Harsono⁴ (1988:102),*pengertian latihan(pembinaan kondisi fisik)* Haritsa dan Trisnowiyanto (2016), *Pengertian Medicine Ball (tidak diterbitkan)*

Hendarsin, (2017) *Latihan Medicine Ball (buku pembinaan kondisi fisik)*

Haritsa dan Trisnowiyanto,(2016). *Latihan medicine ball(buku pembinaan kondisi fisik)*

<https://www.trigonalmedia.com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-para-ahli.html> diunduh pada hari senin tgl 13/12/2021 pkl 03:00

<https://eprints.umm.ac.id/42431/3/BAB%20II.pdf> diunduh pada hari senin tgl 13/12/2021 pkl 03:00

Muhamad Muhyi 2012,19 *konsep strategi dan modifikasi permainan bola voli.*

Musthofa, B., Subroto, T., & Budiana, D. (2016). *Implementasi Pendekatan Bermain Dalam Pembelajaran Aktivitas Berlari The Implementation of PlayApproach in Run Activity Learning.*1(1), 48–56.

<https://doi.org/10.17509/jpjo.v1i1.3663> diunduh pada hari senin tgl 13/12/2021 pkl 03:00

Muhyi.,M. (2012.19) *Teknik dasar permainan bola voli. konsep teknik ,strategi dan modifikasi (permainan bola voli)*

Muhyi M. dkk, (2012 : 20) *Teknik Dasar Servis. Konsep teknik strategi dan modifikasi (permainan bola voli)*

Menurut Muhyi M. (2012: 30) *Teknik dasar Pasing. Konsep teknik strategi dan modifikasi (permainan bola voli)*

Muhyi M. dkk (2012: 37) *Teknik Smes, konsep teknik strategi dan modifikasi. (permainan bola voli)*

M. Yunus (1992: 79) *block atau menghadang. Konsep teknik strategi dan modifikasi (permainan bola voli)*

Muhyi M. dkk, (2012: 43) *Block atau menghadang. Konsep teknik strategi dan modifikasi (permainan bola voli)*

Muhyi M. Dkk, (2012: 33), *Passing Atas (Set Up) konsep teknik strategidan modifikasi (permainan bola voli)*

Mahardika et al., (2014). *Efek fisiologis Latihan Medicine Ball* (buku pembinaan kondisi fisik)

M. Yunus, (1992:61). *Teknik Dasar Permainan (Kondisi Fisik Atlet)*

Winarno F.G,(2006). *Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes Keterampilan Bermain Bola voli* (Penerbit Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang)

Sariwijaya, (2013: 12). *Kegunaan medicine ball (pembinaan kondisi fisik)*

Suharno HP (1979: 12) *Teknik dasar permainan bola voli* (buku permainan bola voli)

Suharno HP (1979:29), *Teknik passing, (Tidak diterbitkan)* tahun 1979

Sukadiyanto (2005: 5) *Latihan Kekuatan Otot Lengan* (buku pembinaan kondisi fisik)

Sukadiyanto, (2005: 26) *Komponen-Komponen Latihan* (Buku Pembinaan Kondisi Fisik)

Sukadiyanto (2005: 8) *Tujuan Dan Sasaran Latihan* (Pembinaan Kondisi Fisik)

Somantri, & S. (2009). *Permainan Net*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Sugiyono. (2000). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.

Sugiyono, (201: 72) *Metodelogi Penelitian eksperimen* penerbit Bnadung Alfabeta CV

Sugiyono (2012: 224), *Teknik Pengumpulan Data* . Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif Penerbit Alfabeta,CV Sajoto, (1993: 139). *Lama Latihan* (pembinaan kondisi fisik) Suharsimi Arikunto, (2010: 110). *Hipotesis Penelitian* (penelitian tindakan kelas)Jakarta Rineka Cipta.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*.

Trisnowiyanto (2016), *Medicine ball Efek fisiologis latihan* (buku pembinaan kondisi fisik)

Yunus M., 1992, *Olahraga Pilihan Bolavoli*, Jakarta, Depdikbud, Dirjen Dikti.

Yoda, I Ketut. 2006. *Buku Ajar Peningkatan Kondisi Fisik*. (Tidak diterbitkan). Singaraja:

