

**PENGARUH KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL EKSTRAKURIKULER MA
NURUL HUDA SEDATI**

SKRIPSI



M. Iqbal Kurniawan Assegaf

NIM 185900083

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2022

**PENGARUH KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP
TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL EKSTRAKURIKULER MA
NURUL HUDA SEDATI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi (Pendidikan Jasmani)

M. Iqbal Kurniawan Assegaf

NIM 185900083

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

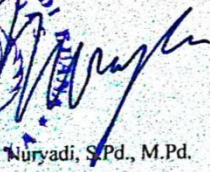
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M. Iqbal Kurniawan Assegaf
Nim : 185900083
Judul Skripsi : Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap
Teknik Dasar Passing *Futsal* Ekstrakurikuler MA
Nurul Huda Sedati

Surabaya, 31 Januari 2022

Mengetahui,

Kapen Prodi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724097301

Dosen Pembimbing



Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

NIDN. 0029076402

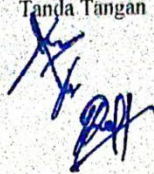
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh M. Iqbal Kurniawan Assegaf dengan judul Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Teknik Dasar Passing *Futsal* MA Nurul Huda Sedati telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 19 Januari 2022.

Dewan Penguji :

1. Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
2. Dr. Abd. Cholid, M.Pd.
3. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd.

Tanda Tangan

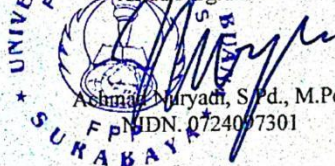


Mengesahkan,
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Achmad Muryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

PENRYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Iqbal Kurniawan Assegaf
NIM : 185900083
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 31 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
83911AJX702285831

M. Iqbal Kurniawan Assegaf

ABSTRAK

Assegaf, M. Iqbal Kurniawan. 2022. Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Teknik Dasar Passing *Futsal* Ekstrakurikuler MA Nurul Huda Sedati. Program studi : Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Dr. Ujang Rohman, M. Kes.

Kata Kunci : Futsal, Passing, Koordinasi Mata dan Kaki

Futsal merupakan cabang olahraga yang membutuhkan fisik. Dalam olahraga Futsal teknik dasar Passing sangat dibutuhkan dalam menunjang performa. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah pelatihan Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki terhadap teknik dasar Passing.

Dalam penelitian ini terdiri dari 10 orang menggunakan jenis pretest dan posstest. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pemain Futsal Ekstrakurikuler MA Nurul Huda Kalanganyar Sedati.

Dari Hasil pelatihan penelitian maka diperoleh hasil uji t-pretest Teknik Wall Passing $936 < 0.05$, maka dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, Maka Hipotesis menyatakan bahwa : “Ada pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal, tetapi koordinasi kaki lebih efektif untuk meningkatkan passing dalam permainan futsal dibandingkan koordinasi mata”.

Dengan adanya saran-saran yang telah penulis sampaikan diharapkan bagi Pembina, pelatih, maupun guru olahraga dengan harapan prestasi olahraga di Indonesia dapat tercapai dengan baik melalui proses pelatihan yang khususnya dicabang Futsal.

ABSTRACT

Assegaf , M. Iqbal Kurniawan. 2022. Effect of Eye and Foot Coordination on Basic Techniques of Passing *Futsal* extracurricular MA Nurul Huda Sedati. Study program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Ujang Rohman, M. Kes.

Keywords: Futsal, Passing, Eye and Foot Coordination

Futsal is a sport that requires physical. In Futsal, the basic technique of Passing is needed to support performance. This study aims to determine the difference before and after training the Effect of Eye and Foot Coordination on the basic technique of Passing.

In this study, there were 10 people using the pretest and posttest types. The sample used in this study was the MA Nurul Huda Kalanganyar Sedati Extracurricular Futsal Player.

From the results of the research training, the results of the t-pretest test of Wall Passing Technique $936 < 0.05$, it can be stated that H_0 is rejected and H_a is accepted, so the hypothesis states that: "There is an effect of eye and foot coordination on the basic technique of futsal passing, but foot coordination is better. effective to improve passing in futsal game compared to eye coordination".

With the suggestions that the author has conveyed, it is hoped that coaches, coaches, and sports teachers hope that sports achievements in Indonesia can be achieved well through the training process, especially in the Futsal branch.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Patuhi dan Sayangilah kedua Orang Tuamu, karena masa depan ada di doa ibumu dan surga ada di telapak kaki ibumu”

Kupersembahkan karya skripsi pertama saya ini kepada :

1. Allah SWT. Yang telah meridhoi segala urusan yang sudah saya jalankan dan Salam serta doa kepada junjungan Nabi Muhammad SAW semoga di limpahkan hidayah dan syafaatnya.
2. Kedua orang tua saya Bapak Muhdlorin dan Ibu Lilik Andayani dan Kedua Adik tercinta dan tersayang, yang sangat berjasa dalam hidup saya, selalu memberikan do`a restu dan memberikan dukungan motivasi yang sangat berharga bagi saya.
3. Teman penjas seperjuangan angkatan 2018 terutama kelas C.
4. MA Nurul Huda Kalanganyar Sedati yang ikut membantu penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu saya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Teknik Dasar Passing Futsal MA Nurul Huda Sedati”.

Dalam proses penyusunan ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan Bapak atau Ibu, saya tidak dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya.
5. Dr. Abd. Cholid, M.Pd. Dosen Penguji I yang selalu sabar dan senantiasa memberi saran masukan Skripsi kepada saya.
6. Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd. Dosen Penguji II yang selalu sabar senantiasa memberi saran dan masukan Skripsi kepada saya .
7. Kedua orang tua dan kedua adik tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Ibu Nurul Badi`ah, M.Pd. Kepala Sekolah MA Nurul Huda Sedati yang telah mengijinkan saya melaksanakan penelitian.
9. Bapak M. Aziz H Syaichudin, S.Or. Guru Penjas MA Nurul Huda Sedati yang telah mengijinkan saya melaksanakan penelitian.
10. Sahabat PENJAS Kelas C selama bimbingan yang selalu menyemangati,menemani dan saling mendukung untuk mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kata sempurna, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki.

Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna. Akhir kata semoga

skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi peneliti sejenis yang selanjutnya.

Surabaya, 31 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO/PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Variabel Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	5
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	19
C. Kerangka Konseptual.....	20
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Metode Pengumpulan Data	23
D. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Data <i>Pretest</i> Teknik Wall Passing 30 Detik.....	29
4.2 Data <i>Posttest</i> Teknik Wall Passing 30 Detik.....	30
4.3 Analisis Deskriptif.....	31
4.4 Uji Normalitas Data.....	31
4.5 Uji Homogenitas	32
4.6 Hasil Uji T Test (Uji T)	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Futsal berstandar FIFA	7
2.2 Bola Futsal berstandar FIFA	8
2.3 Perlengkapan Futsal Baju,Celana,Kaus kaki, dan sepatu	9
2.4 Teknik dasar mengumpan dengan kaki bagian dalam	13
2.5 Teknik dasar mengumpan dengan kaki bagian luar	14
2.6 Kerangka Konseptual	20
3.1 Desain Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Berita Acara Bimbingan Skripsi	39
Surat Ijin Penelitian	41
Surat Balasan Penelitian	42
Sampel Penelitian.....	43
Program Latihan.....	47