

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga sebagai salah satu unsur dalam kehidupan manusia, jika diberdayakan melalui berbagai cara yang tepat, merupakan usaha dari upaya bangkit. Dalam rangka pembentukan watak, disiplin, keunggulan daya saing, produktivitas dan etos kerja yang bermanfaat dari individu-individu melakukannya secara sportif, maka olahraga menjadi penting artinya dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia untuk prestasi yang diinginkan (Ridwan, 2020). Olahraga merupakan kegiatan yang sangat dibutuhkan oleh setiap orang untuk mempertahankan kesehatan dan kebugaran fisik yang dimilikinya. Hal ini sesuai dengan apa yang diungkapkan oleh Santika (2015); Tirtayasa et al.,(2020) yang mengatakan bahwa olahraga merupakan aktivitas fisik yang menunjang kesehatan tubuh. Selain memberikan kesehatan dan kebugaran fisik, aktivitas olahraga dapat dijadikan sebagai ajang kompetensi untuk berpacu dalam pencapaian sebuah prestasi, baik secara individu maupun kelompok (Maliki et al., 2017).

Bangsa Indonesia terus berbenah dari memulai pembangunan di segala bidang, termasuk pembangunan olahraga yang menempati posisi strategis dan merupakan bagian dari pembangunan nasional, seperti yang dinyatakan oleh Jamalong (2014) sebagai berikut “Pembinaan dan pengembangan olah-raga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia diarahkan pada peningkatan kesehatan jasmani, mental dan rohani masyarakat serta pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa nasional”.

Kutipan tersebut mengandung makna bahwa pembangunan manusia Indonesia harus berlangsung dalam keselarasan antar peningkatan kualitas fisik dengan perkembangan intelektual yang diiringi dengan mental spiritual.

Di samping itu yang tidak boleh dilupakan adalah peningkatan prestasi yang mampu menumbuhkan rasa kebanggaan nasional melalui prestasi olahraga. Harkat martabat suatu bangsa dapat terangkat untuk duduk sama rendah dan berdiri sama tinggi dengan bangsa-bangsa lainnya di dunia.

Futsal menjadi olahraga primadona di penjuru dunia beberapa tahun belakang ini. Olahraga yang memang tidak memandang umur, futsal termasuk salah satu olahraga sepakbola dengan arena atau lapangan yang lebih kecil. Bisa bermain lapangan indoor ataupun outdoor, siang ataupun malam hari. Hal ini sangat menarik karena orang yang tidak punya cukup waktu di siang hari untuk bermain futsal dapat menyalurkan keinginannya bermain futsal pada malam hari di dalam ruangan yang telah diberi fasilitas lampu sebagai alat penerangannya. Bahkan banyak juga kaum wanita yang tertarik dengan olahraga ini. Futsal adalah singkatan dari futbol (sepakbola) dan sala (ruangan) dari bahasa Spanyol atau futebol (Portugal atau Brazil) dan salon (Prancis).

Menurut Sahda Halim (2009) mengatakan bahwa “Olahraga ini membentuk seorang pemain agar selalu siap menerima dan mengumpan bola dengan cepat dalam tekanan pemain lawan. Dengan lapangan sempit, permainan ini menuntut teknik penguasaan bola tinggi, kerja sama antar pemain, dan kekompakan tim”. Menurut Sahda Halim, (2009) mengatakan bahwa “Permainan futsal adalah permainan yang berlangsung cepat antara pemain dengan pergerakan bola”. Pemain tidak disarankan untuk menguasai bola berlama-lama seperti pada sepakbola. Disini pemain harus terus bergerak dan mencari tempat, mengumpan bola, dan bergerak lagi. Futsal membutuhkan teknik atau keterampilan khusus, baik itu teknik dalam membawa bola maupun teknik menahan bola. Tidak heran apabila seorang pemain futsal secara teknis lebih baik dibandingkan dengan para pesepakbola konvensional. Futsal adalah suatu jenis olahraga yang memiliki aturan tegas tentang kontak fisik. Sliding tackle (menjegal dari belakang), body charge (benturan badan), dan aspek kekerasan lain seperti dalam permainan sepakbola tidak diizinkan dalam futsal. Ini menjadi salah satu alasan utama mengapa pertandingan futsal digemari banyak orang. Menurut Jhustinus Lhaksana (2008) mengatakan bahwa “futsal tidak hanya sarana berolahraga, namun sudah menjadi gaya hidup”. Weinberg & Gould (2007) Mengatakan bahwa “Konsentrasi merupakan kemampuan olahragawan dalam memelihara fokus perhatiannya dalam lingkungan pertandingan yang relevan”.

B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah

Adapun batasan masalah yaitu, hanya membahas permasalahan tentang “ Pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal”, Pembatasan masalah digunakan untuk menghindari adanya penafsiran yang keliru terhadap masalah yang akan diteliti agar penelitian lebih terarah dan memudahkan dalam pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Sumber informasi hanya bersumber dari pelatih kepala ekstrakurikuler Futsal MA Nurul Huda Sedati.
2. Pengambilan sampel bersumber dari siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal MA Nurul Huda Sedati.
3. Treatment yang akan disajikan yaitu pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang sudah dijelaskan diatas maka penelitian ini mengangkat rumusan masalah yaitu ;

1. Adakah pengaruh koordinasi mata terhadap teknik dasar passing futsal ?.
2. Adakah pengaruh koordinasi kaki terhadap teknik dasar passing futsal ?.

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan masalah yang telah dirumuskan di atas peneliti ingin mengetahui adanya pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal dalam upaya untuk meningkatkan akurasi passing siswa MA Nurul Huda Sedati.

E. Variable Penelitian

1. Variabel bebas (x) : Koordinasi mata dan kaki
2. Variabel terikat (y) : Teknik dasar passing

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi pembaca : Penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi yang berhubungan dengan pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap teknik dasar passing futsal pada siswa ekstrakurikuler MA Nurul Huda Sedati.

2. Bagi penulis : Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dan wawasan bagi peneliti sebagai calon pendidik dalam menciptakan suasana belajar, yang pada akhirnya nanti diharapkan dapat meningkatkan akurasi passing siswa ekstrakurikuler MA Nurul Huda Sedat

