

ABSTRAK

Mochammad nasrulloh 2021. Motivasi berolahraga pagi bagi masyarakat Di era pandemic. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing

(1) Dr. Harwanto, S.T., M.Pd. Pembimbing (2) Ramadhany H.P., S.Pd., M.Pd

Kata Kunci: Motivasi berolahraga pagi bagi masyarakat

Penelitian Ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi masyarakat berolahraga pagi di era pandemic, apa ada peningkatan atau penurunan di masa pandemi ini

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah Masyarakat desa Saimbang RT10 RW03. Pengambilan data di ambil melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Peneliti berperan sebagai pewawancara langsung untuk mencari data melalui warga desa saimbang RT10 RW03

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat desa saimbang RT10 RW03 masih rata rata warga yang banyak menyukai berolahraga pagi, adapun hasil motivasi para warga terjawab bahwa olahraga itu penting bagi kesehatan kita supaya badan tetap sehat dan bugar