

**TINGKAT PEMAHAMAN PELATIH BOLA VOLI
DI CLUB IVOSCA VOLI BALL TERHADAP MENTAL
ATLET**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Erza Two Afdana Putra
NIM 185900092**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**TINGKAT PEMAHAMAN PELATIH BOLA VOLI
DI CLUB IVOSCA VOLI BALL TERHADAP MENTAL ATLET**

SKRIPSI

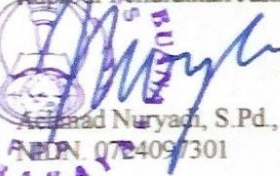
Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Erza Two Afdana Putra
NIM 185900092**


**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Erza Two Afdana Putra
NIM : 185900092
Judul : Tingkat Pemahaman Pelatih Bola Voli Di
Club Ivosca Voli Ball Terhadap Mental Atlet

Mengetahui
Kepala Di Pendidikan Jasmani,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301




Surabaya, 31 Januari 2022
Dosen Pembimbing,


Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
NIDN. 0029076402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Erza Two Afdana Putra dengan Judul Tingkat Pemahaman Pelatih Bola Voli Di Club Ivosca Voli Ball Terhadap Mental Atlet Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 31 Januari 2022.

Dewan Penguji:

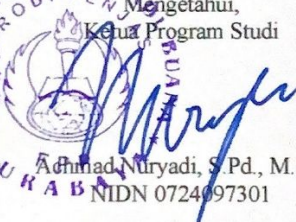
- | | | |
|---------------------------------------|---------|---|
| 1. Dr. Ujang Rohman M. Kes | Ketua |  |
| 2. Dr., Drs. Abd. Cholid. S.Pd., M.Pd | Anggota |  |
| 3. Ramadhani Hananto P. S.Pd., M.Pd | Anggota |  |

Mengesahkan,
Dekan FPP



Dr. Santika Rentina Hadi, M.Kes
NIDN 0009026702

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “tingkat pemahamanpelatih bola voli di club ivosca voli ballterhadap mental atlet” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini pasti mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Ujang Rohman M. Kes, Dosen Pembimbing skripsi yang telah mengajari, membimbing serta memberikan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar.
5. Dr., Drs. Abd. Cholid. S.Pd., M.Pd, Dosen Penguji I yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya.
6. Ramadhani Hananto P. S.Pd., M.Pd, Dosen Penguji II yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang memberikan bekal ilmu selama penulis studi dan telah membantu penulis dalam membuat surat perizinan.
8. Bapak Ketua Club’ IVOSCA yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar saya yang telat mendukung dalam penulisan skripsi ini.
10. Sabahat, teman dan semuanya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan dan bagi semua pihak pada umumnya.

Surabaya, 31 Januari 2022



Erza Two Afdana Putra
185900097

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erza Two Afdana Putra
NIM : 185900092
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 31 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Erza Two Afdana Putra
185900092

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup Dan Pembatasan Masalah	4
C. Pertanyaan (masalah) Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Batasan Istilah	5
BAB II	6
LANDASAN TEORI	6
A. Kajian Pustaka	6
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	19
C. Kerangka Konseptual	21
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan Penelitian.....	24
B. Data Dan Sumber Data.....	24
C. Metode Pengumpulan Data	25
D. Teknik Analisis Data	26

E. Keabsahan Data	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	31
BAB V	35
SIMPULAN DAN SARAN	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

Table	Halaman
4. 1 Tabel Uji Validitas	28
4. 2 Tabel Uji Reabilitas	29
4. 3 Table Distribusi Statistik	30
4. 4 Table Distribusi Frekuensi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Gambar Kerangka Konseptual.....	23
4. 1 Gambar Data Tingkat Pemahaman Pelatih.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Permohonan izin Penelitian.....	38
2 Surat Tembusan Club	39
3 Tabulasi Data.....	40
4 Uji Validitas.....	40
5 Reabilitas	41
6 Diskripsi statistic	42
7 Foto Kegiatan	44
8 Kuisisioner	46
9 Jawaban Kuisisionert	50