

ABSTRAK

Putra, Erza Two Afdana 2022, *tingkat pemahaman pelatih bola voli di club ivosca voli ball terhadap mental atlet*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Ujang Rohman, M.kes.

Kata Kunci : Tingkat Pemahaman Pelatih, Mental Atlet, Bola Voli

Seiring perkembangan jaman, olahraga bolavoli telah berubah menjadi olahraga prestasi. Karena itu, pelatih dituntut dapat membuat program latihan yang sangat efektif untuk atlet. Tidak hanya tentang program latihan fisik, teknik dan taktik saja, pelatih juga harus tahu tentang program latihan mental, yang dimana ini sangatlah diperlukan oleh atlet dalam menunjang kemampuannya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan ingin mengetahui tingkat pemahaman pelatih bola voli terhadap mental atlet. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan metode survey dengan pengambilan data melalui angket. Sampel pada penelitian ini menggunakan pelatih bola voli sebanyak 9 orang dan pembina club sebanyak 3 orang di club cempaka janti tarik sidoarjo. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pemahaman pelatih bola voli terhadap program latihan mental atlet berada pada kategori baik dengan presentase sebesar 66,7%.

ABSTRACT

Putra, Erza Two Afdana 2022, the level of understanding of the volleyball coach at the Ivosca volleyball club on the athlete's mentality. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana Buana University, Surabaya. Advisor Dr. Ujang Rohman, M.kes.

Keywords: Coach's Level of Understanding, Mental Athletes, Volleyball

Along with the times, soccer has turned into a sport of achievement. Because of this, it is easy for coaches to create highly effective training programs for athletes. Not only about physical training programs, techniques and tactics, coaches must also know about mental training programs, which are needed by athletes to support their abilities.

This research was conducted with the aim of knowing the level of understanding of the ball coach towards mental athletes. This study uses a qualitative descriptive method, with a survey method with data collection through a questionnaire. The sample in this study used 9 football coaches and 3 club coaches at the Cempaka Janti Tarik club in Sidoarjo. The results of this study indicate that the level of understanding of the athlete's mental training program is in the good category with a percentage of 66.7%.