

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Gumantan & Eko Bagus Fahrizqi (2020), *Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia*. Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember, Vol.1 No.1 Januari 2020.
- Arifin, Zainal, 2010, Evaluasi Pembelajaran Prinsip, Teknik, Prosedur, Remaja, Rosdakarya, Bandung
- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq, (2014), Tes dan Pengukuran dalam Olahraga, Yogyakarta: CV, Andi Offset.
- Arikunto, Suharsimi, 2006, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa, T.O, & Harf, G.G, 2009, Periodization Training for Sports: Theory and, Methodology of Training, Fifth Edition.
- Dery, Liqa Avloren (2020) *Efektivitas Latihan Dayatahan Terhadap Vo2max Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Golden Star Kecamatan Tualang Kabupaten Siak*. Jurnal Stamina . Vol 3 No 1 (2020): Edisi januari 2020
- Ghozali, Imam, 2016, Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS, Edisi 8, Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Harsono, (2001), Latihan Kondisi Fisik, Bandung : Buku Ajar FPOK UPI,
- Ismaryati, 2008, Tes dan Pengukuran Olahraga, Surakarta : UNS Press
- Ismaryati. 2011. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Universitas Sebelas Mare
- Giriwijoyo Santoso, 2010, Ilmu Faal Olahraga (Fungsi Tubuh Manusia Pada, Olahraga Untuk Kesehatan dan untuk Prestasi), Bandung: Remaja,
- Kadir, 2010, Mudah Mempelajari Database MySQL, Andi,, Yogyakarta
- Komarudin, (2011), Dasar Gerak Sepakbola, Yogyakarta: FIK UNY,
- Lutan, Rusli. (2002). Manusia dan Olahraga. Bandung. ITB dan FPOK UPI

- Luxbacher, A. Joseph. (2012). Sepak Bola. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Luxbacher, Joseph A, 2013, Sepakbola Edisi Kedua, Jakarta: PT, Raja Grafindo Persada.
- Maya Kurnia, B. M & Wara Kushartant (2013), *Pengaruh Latihan Fartlek dengan Treadmill Dan Lari Di Lapangan Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi*. Jurnal Keolahragaan, Volume 1 –Nomor 1, 2013.
- Muhajir, (2004), Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek, Jakarta: Erlangga,
- Muhajir (2007), Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Jakarta, Yudhistira
- Nanang Martono. 2010. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta. Rajawali Pers
- Prawoto, Musan. (2007). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani, Tingkat pendidikan.
- Rices Jastra (2017) *Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif dan Fartlek terhadap Kemampuan Daya tahan Kecepatan Wasit Sepakbola Kota Padang*. Journal Sport Area. Vol.2/no.1 / 79-87
- Rusli. Lutan (2001). Asas-asas Pendidikan Jasmani. Jakarta. Depdiknas
- Setyawa, Indra (2013) Pengembangan Model Pembelajaran *Dribbling* pada Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas V SDN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal Tahun Ajaran 2012, UNNES SEMARANG,
- Subagyo Irianto, (2010), Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan “David Lee” untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun, Yogyakarta: FIK UNY.
- Sucipto, dkk. (2000). “Sepakbola”. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sugiyono, 2009, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Bandung : Alfabeta
- Sugiyono, 2013, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D, (Bandung: ALFABETA)

- Sugiyono, (2017), Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto, (2011), Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik, Bandung: Lubuk Agung,
- Sukatamsi, (2001), Permainan Bola Besar 1 Sepak Bola, Jakarta: Universitas Terbuka
- Syarifudin Hidayat,, 2002, Metodologi Penelitian, Bandung: CV, Mandar Maju
- Tarigan, (2001), Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran, Sepak Bola, Jakarta: Depdiknas
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum (2007) Sport Development Indeks. Jakarta, PT. Indeks.
- Tri Nurharsono, (2006), Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani dan Tes Kesegaran, Jasmani Atlet, Semarang: PJKR FIK UNNES
- Wahjoedi, (2000), Landasan Pendidikan Jasmani, Jakarta : PT, Raja Grafindo Persada
- Widhiarso, Wahyu, (2010), Pengembangan Skala Psikologi, Draft, Universitas Gajah Mada