

**PENGARUH AKTIVITAS JASMANI TERHADAP PENINGKATAN NILAI
AKADEMIK SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 WARU SIDOARJO**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Andhika Muhammad Husain

(185900094)

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2022

**PENGARUH AKTIVITAS JASMANI TERHADAP PENINGKATAN NILAI
AKADEMIK SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 WARU SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

ANDHIKA MUHAMMAD HUSAIN

185900094

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Andhika Muhammad Husain
NIM : 18590094
Judul : Pengaruh Aktivitas Jasmani Terhadap Peningkatan
Nilai Akademik Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1
Waru Sidoarjo

Mengetahui:

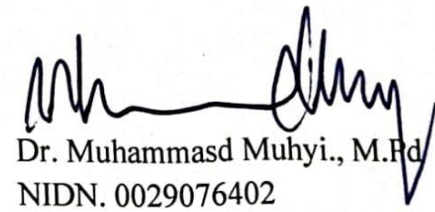
Prodi Pendidikan Jasmani,



Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

Surabaya, 19 Januari 2022

Dosen Pembimbing,


Dr. Muhammasd Muhyi., M.Pd.
NIDN. 0029076402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Andhika Muhammad Husain dengan judul Pengaruh Aktivitas Jasmani Terhadap Peningkatan Nilai Akademik Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada Januari 2022.

Dewan Penguji:


1. Dr. Muhammad Muhyi., M.Pd
2. Dr. Suharti., M.Si., M.Pd
3. Dr. Ismawandi B.P., M.Pd

Ketua.....
Anggota.....
Anggota.....

Mengesahkan,
Dekan FPP,


Retika Hadi, M.Kes
NIDN 0009026702

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andhika Muhammad Husain
NIM : 185900094
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 21 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Andhika Muhammad Husain
185900094

MOTO

Pendidikan Bukan Hanya Untuk Yang Muda Tapi Untuk Segala Umur

Ucapan terima kasih buat:

1. Kepada Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya. Sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.
2. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan support baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Agung Budhi Nugroho selaku Guru PJOK di SMA Negeri 1 Waru Sidoarjo yang sudah membantu dalam pengambilan data peneliti.
4. Anak-anak Penjas angkatan 2018 yang beradil dalam menyusun skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “PENGARUH AKTIVITAS JASMANI TERHADAP PENINGKATAN NILAI AKADEMIK SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 WARU SIDOARJO”.

sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S-1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.. selaku Dekan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd., selaku ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi . S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Orang tua beserta kerabat yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
6. Teman-teman komplek dan teman teman seangkatan, terutama Kelas Penjas “C” Angkatan 2018 yang mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga dan sumber pustaka yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Surabaya 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Variabel Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Kajian Pustaka.....	6
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	15
C. Kerangka Konseptual.....	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	21
C. Metode Pengumpulan Data	25
D. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	29
A. Simpulan	29

B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	27
Tabel 3.2 Angket Nilai Akademik	32
Tabel 3.3 Angket Aktivitas Jasmani	33

DAFTAR GAMBAR

LAMPIRAN.....