

ABSTRAK

Fathollah, Febrian Surya. 2021 Pengaruh Latihan Metode *Drill* Untuk Meningkatkan Kualitas Pukulan Smash Siswa Ekstrakurikuler Bulu tangkis SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Sumardi, M.Kes.

Kata kunci : Pelatihan Metode *Drill* untuk meningkatkan kualitas pukulan smash , Bulu tangkis, prestasi siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh meningkatkan kualitas pukulan *Smash* .

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan *total sampling*, yaitu semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Jadi sampel dalam penelitian ini yaitu Siswa SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong . Yang berjumlah 16 peserta. Seluruh sampel tersebut dikenai *pretest* Bulu tangkis. untuk menentukan kelompok *treatment*, dirangking nilai *pretest*-nya kemudian dipasangkan (*matched*) dengan pola A-B-B-A dalam dua kelompok dengan anggota masing-masing 8 siswa. Teknik pembagian sampel yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan *ordinal pairing*.

Hasil analisis menemukan bahwa nilai diketahui bahwa nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0.002, nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok kontrol yaitu sebesar 0.059, sehingga nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen < 0.05 , maka dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada pengaruh, Pelatihan Metode *Drill* Terhadap Upaya Meningkatkan Kualitas Pukulan *Smash* Siswa ekstrakurikuler Bulu tangkis di SMA KEMALA BHAYANGKARI 3 PORONG

ABSTRACT

Fathollah, Febrian Surya. 2021 The Effect of Drill Method Training on Efforts to Improve the Quality of Smash Hits for Badminton Extracurricular Students at Kemala Bhayangkari 3 Porong High School. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisor Dr. Sumardi, M.Kes.

*Keywords: Drill Method Training to improve smash quality,
Badminton, student achievement.*

The purpose of this study was to determine whether there is an effect of increasing the quality of the smash hit.

Sampling in this study was carried out by total sampling, ie all members of the population were used as samples. So the sample in this study were students of SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong. There are 16 participants. All samples were subjected to the badminton pretest. To determine the treatment group, the pretest scores were ranked and then matched with the A-B-B-A pattern in two groups with 8 students each. The sampling technique used in this study is by using ordinal pairing

The results of the analysis found that the value is known that the value of sig. (2-tailed) in the experimental group that is equal to 0.002, the value of sig. (2-tailed) in the control group that is equal to 0.059, so the value of sig. (2-tailed) in the experimental group < 0.05 , it can be stated that H_0 is rejected and H_a is accepted, so that there is an effect, Drill method training on efforts to improve the quality of badminton extracurricular students at SMA KEMALA BHAYANGKARI 3 PORONG