

**PENGARUH LATIHAN METODE DRILL UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS PUKULAN SMASH SISWA  
EKSTRAKURIKULER BULU TANGKIS DI SMA KEMALA  
BHAYANGKARI 3 PORONG**

**SKRIPSI**



**FEBRIAN SURYA FATHOLLAH**

**185900100**

**FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2022**



**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS PUKULAN SMASH SISWA  
EKSTRAKURIKULER BULU TANGKIS DI SMA KEMALA  
BHAYANGKARI 3 PORONG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**FEBRIAN SURYA FATHOLLAH**

**185900100**

**FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : FEBRIAN SURYA FATHOLLAH

NIM : 185900080

Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN METODE DRILL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS PUKULAN SMASH SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMA KEMALA BIAYANGKARI 3 PORONG

Surabaya, 19 Januari 2022

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani

Achmad Nuryadi ✓  
NIDN 0724097301

### Pembimbing

11-2

Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIDN 0723035701

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Febrian Surya Fathollah dengan judul Pengaruh Pelatihan metode DRILL Untuk Meningkatkan Kualitas Pukulan Smash SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022. Dewan Penguji :

Dewan Penguji :

1. Dr.H.Harwanto, M.Pd
1. Dr.Sumardi, M.Kes
2. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd

Ketua

Anggota

Anggota



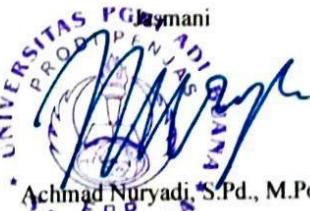
Mengesahkan,

Dr. Santika Rentika Hadia, M.Kes  
NIDN 0009026702



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0724097301



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrian Surya Fathollah

NIM : 185900100

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 6 Januari 2022

Yang membuat pertanyaan,



Febrian Surya Fatholah

v

## **MOTTO**

**"Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan"**

**(QS. Al- Insyiroh: 6)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan dengan judul “Pengaruh Pelatihan Metode Drill Terhadap Upaya Meningkatkan Kualitas Pukulan *Smash* Siswa Ekstrakurikuler SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkennaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk Dr. M. Soebandowo, MS. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi,S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Sumardi, M.Kes. Dosen Pembimbing Tugas Akhir Skripsi yang telah banyak memberi semangat, dorongan, arahan dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir skripsi.
5. Kepala Sekolah, Guru, Pelatih, dan Siswa ekstrakurikuler SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong, yang telah memberi izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan yang telah mendukung saya dan berbagi ilmu serta nasihat dalam menyelesaikan tugas skripsi.
7. Orang Tua saya Yaitu Ibu Suprapti yang selalu mensupport dalam segi ekonomi dan moril
8. Dewi Ayu Lestari yang selalu mendukung saya sampai saat ini
9. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah di berikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 6 Januari 2022  
Penulis

Febrian Surya Fathollah  
NIM. 185900100

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Abstrak.....	v
Abstract.....	vii
Motto.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.Latar Belakang Masalah .....	1
B.Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian.....	5
C.Rumusan Masalah.....	6
D.Tujuan Penelitian.....	6
E.Variabel Penelitian.....	6
F.Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A.Dasar Teori.....	9
B.Pelatihan Drill.....	11
C.Kecepatan dan Power.....	25
D.Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	29
E.Kerangka Konseptual.....	32
F.Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A.Rancangan Penelitian.....	34
B.Populasi dan Sampel.....	35
C.Metode Pengumpulan Data.....	37
D.Jadwal Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.Hasil Penelitian.....	43
B.Pengujian Hipotesis.....	45
C.Pembahasan.....	51
<b>BABV PENUTUP .....</b>	55

A.Simpulan.....	55
B.Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59

## **DAFTAR TABEL**

4.1. Hasil Data Pretest Melakukan Drill Smash sebanyak 5x kelompok Eksperimen .....	43
4.2. Hasil Data Pretest Melakukan Drill Smash sebanyak 5x kelompok Kontrol.....	44
4.3. Hasil Data Postest Melakukan Drill Smash sebanyak 5x kelompok Eksperimen .....	44
4.4. Hasil Data Prostest Melakukan Drill Smash sebanyak 5x kelompok control .....	45
4.5. <i>Descriptive Statistics</i> .....	46
4.6. <i>One Sample Kolmogrov Smirnoc Test</i> .....	47
4.7. <i>Test Statistics</i> .....	48
4.8. <i>Paired Samples Test</i> .....	50
4.9. Perhitungan Uji-T .....	52
4.10. Hasil analisis uji-T statistic terhadap hasil melakukan DRILL Smash sebanyak 5x.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Gambar Lapangan Bulu Tangkis .....	13
2.2. Gambar Raket (Pemukul) .....	14
2.3. Gambar Kok atau Shuttlecock .....	15
2.4. Gambar Tiang .....	16
2.5. Gambar Cara Melakukan Servis.....	20
2.6. Gambar Pukulan Smash.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Penelitian.....	59
Lampiran 2 Surat Balasan.....	60
Lampiran 3 Foto Dokumentasi.....	61
Lampiran 4 Program Latihan.....	64

xi