

DAFTAR PUSTAKA

- Adhe Saputra, A. 2016. *Garis Besar Sepakbola*. Jambi
- Afriwardi. 2011. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Al-Hadiqi, 2013. *Menjadi Pemain Sepakbola Professional*. Lata Pena, Jakarta.
- Bompa, and Haff, G, (2009). *Theory and Methodology of Training*. United States: Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O & Carlo Buzzichelli. (2015). *Periodization Training for Sports*. Third Edition. United States: Human Kinetics.
- Brown, Lee E dkk. 2000. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. United States: Human Kinetics.
- Dawes, Jay & Mark Roonzen. (2012). *Developing Agility and Quickness*. Australia: Human Kinetics.
- Erman. 2009. *Metodologi Penelitian Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Fajar Ismoya. 2014. *Pengaruh Latihan Variasi Speed Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling, Kelincahan, Dan Koordinasi Siswa Ssb Angkatan Muda Tridadi Kelompok Umur 11-12 Tahun*. Skripsi. Fik Uny. Yogyakarta
- Gamble, P. (2012). "Training For Sports, Speed, and Agility An Evidence-Based Approach". Prepress Projects Ltd, Perth, UK.
- Hairy, Junusul. 1989. *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan Jakarta.
- Harsono, 2015. *Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi*. Pt Remaja Rosdakarya
- Hairy, Junusul. 1989. *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan Jakarta.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Herman Subardjah, 2002, *Konsep Dasar Berolahraga*. Bandung. Bandung
- Khatri, Akash, & V.Vallimurugan. (2015). Effect of Ladder Training on Selected Psychological Variables among Kho-Kho Players. *International Journal of Recent Research and Applied Studies*. Volume 2, Issue 4(1).
- Lind, A. Douglas, William G. Marchal & Samuel A. Wathen. (2014). *Teknik-Teknik Statistika dalam Bisnis dan Ekonomi*, Edisi 15, Buku 1. Jakarta: Salemba Empat.

- Lind, A. Douglas, William G. Marchal & Samuel A. Wathen. (2014). Teknik-Teknik Statistika dalam Bisnis dan Ekonomi, Edisi 15, Buku 2. Jakarta: Salemba Empa
- Marita, W. E. (2015). Pengaruh Struktur Organisasi dan Ukuran Perusahaan Terhadap Penerapan Business Entity Concept. *AKRUAL: Jurnal Akuntansi*, 7(1), 18.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar – Dasar Sepak Bola*. Bandung: Human Kinetic.
- Widodo, A. 2007. “Analisis Kondisi Fisik dan Jenis Tes Fisik Untuk Pemain Sepakbola”. Disertai Doktor, Universitas Negeri Surabaya.
- Rahmani, 2014. *Buku Seper Lengkap Olahraga*. Jakarta. Dunia Cerdas
- Roesdiyanto dan Setyo Budiwanto, (2008). “*Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*”. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Saputra, G., Kaswari, & Atiq, A. (2015). Survei keterampilan teknik dasar sepak bola di kelas XI SMAN 1 Mempawah Hilir. *Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Rekreasi FKIP UNTAN*, 4(8), 111–122.
- Sidik, Dikdik Zafar., Paulus L., Pesurnat., dan Luky Afari. 2019. *Kondisi Fisik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Widodo, A., & Widodo, A. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills icky Shuffle Terhadap Kelincahan. *Kesehatan Olahraga*, 05, 40–46.
- Yuliftri, 2010. *Permainan Sepakbola*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Padang
- Zulmi, R. A. (n.d.). sebesar 16.38 bila dibandingkan dengan T.