

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, H. 2013. Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Peningkatan Lompatan Block Pada Permainan Bolavoli. Surabaya.
- BaySurya.(2010).*Skipping*.(<http://bayumuhammad.blogspot.com/2010/>).
- Cholid Narbuko. (2007). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Chrissie Gallagher. (2006). *Skipping*.(<http://ChrissieGallagherblogspot.com/2006/>).
- Chu D. A. (2000). *Jumping into Plyometrics*. Illinois: Human Kinetics.
- Depdikbud. (2000). *Pendidikan Jasmani SMA*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepeleatihan*.
- Gempur Safar. (2010). “Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji”. *Artikel*.
<http://exponensial.wordpress.com/2010/04/21/metode-kolmogorov-smirnov-untuk-uji-normalitas/>.
- Harsono. (1988). *Panduan Kepeleatihan*. Jakarta: KONI.
- Herry Koesyanto. (2003). *Belajar Bermain Bola Volley*. Semarang: FIK UNNES.
- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- PP. PBVSI. (2004). Peraturan Permainan Bolavoli. Jakarta.
- Pramudani, A.H., Kumaidah, E., Hardian. 2018. PENGARUH LATIHAN SKIPPING TERHADAP VERTICAL JUMP MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO. Semarang. ISSN: Online : 2540-8844 Volume 7, Nomor 4.
- Rosadi, A. 2020. PENGEMBANGAN METODE LATIHAN JUMPING UNTUK MENINGKATKAN VERTICAL JUMP DALAM MELAKUKAN SPIKE BOLA VOLI. TASikmalaya. ISSN 2620-7699 Vol. 4, No.2,
- Saifuddin Azwar. (2001). *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Sajoto. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik*. Semarang: IKIP Semarang.
- Sudarsana, I.P.A.B., Pangkahila, J.A., Satriyasa, B.K. 2019. Pelatihan Loncat Naik Turun Tribun Dan Pelatihan Loncat Naik Turun Bangku Meningkatkan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Peserta Ekstra Kurikuler Bola Voli Putra Sma Negeri 1 Tegallalang. Denpasar. ISSN: Sport and Fitnee Journal Volume 7, No. 1: 44-49.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*.

- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset.