

ABSTRAK

Bahrul, Ulum 2022, *Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Di Ssb Nanggala*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Drs. Ismawandi, B.P., M.pd.

Kata Kunci : Kemampuan Menggiring, Permainan *Bola Di Ssb Nanggala*

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Di Ssb Nanggala.

Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimen, desain yang digunakan dalam penelitian ini menenggunakan desain penelitian *Pretest-posttest*. Dalam desain ini terdapat dua kelompok yang dipilih secara random, kemudian diberi *pretest* untuk mengetahui keadaan awal antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, lalu kelompok eksperimen di beri *treatment*, setelah berikan *treatment* dilakukan lah *posttest* untuk mengetahui hasil dari kelompok eksperimen. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu 20 siswa yang terbagi menjadi dua kelompok, 10 kelompok kontrol dan 10 kelompok eksperimen. Teknik analisis data dilakukan dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji hipotesis.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa rata-rata pre-test keterampilan menggiring bola sebesar 6,9725 dan rata-rata post-test sebesar 6,128. Data hasil penelitian tidak dapat dianalisis menggunakan uji paired sample t-test yang telah ditentukan sebelumnya dikarenakan terdapat asumsi yang tidak terpenuhi yaitu kenormalan data, sehingga untuk menjawab hipotesis yang diajukan, dilakukan pengujian non-parametrik sebagai alternatifnya. Uji non-parametrik yang dimaksud adalah uji Wilcoxon. Berdasarkan hasil analisis, nilai Z sebesar -3,920 dengan nilai signifikansio (2-tailed) sebesar $0,000 > 0,05$. dapat diambil kesimpulan bahwa ada peningkatan kemampuan dribble bola di SSB Nanggala