

ABSTRAK

Bambang, Sugianto. 2021. Pengaruh Metode *Wallbounce* Terhadap Peningkatan Kemampuan Pasing Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA ITP Surabaya. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing 1 Dr. Sumardi, M.Kes, Pembimbing 2 Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: metode *wallbounce*, pasing bawah

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode *wallbounce* terhadap peningkatan kemampuan pasing bawah pada siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMA ITP Surabaya.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMA ITP dengan jumlah 35 siswa. Peneliti merencanakan pengambilan sampel sebanyak 20 siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMA ITP Surabaya. Untuk menentukan dari populasi ke sampel menggunakan teknik *random sampling* (acak/pengundian). Penelitian ini merupakan metode eksperimen dengan jenis sistem *eksperiment control group pretest-posttest design* yang dimana dalam pelaksanaannya penelitian objek yang akan digunakan dibagi menjadi dua kelompok. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *test*. Teknik analisis data menggunakan analisis uji T-Test.

Hasil analisis menemukan hasil jumlah *pretest* tes passing bawah 60 detik 412 dan jumlah *posttest* 453, sedangkan untuk hasil nilai mean untuk *pretest* tes passing bawah 60 detik sebesar 20.6, untuk *posttest* 22.65, dengan hasil tersebut kemudian dianalisis menggunakan uji t menghasilkan t_{hitung} sebesar 7.381 dan t_{tabel} sebesar 1.729. Berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh metode *wallbounce* terhadap peningkatan kemampuan pasing bawah pada siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMA ITP Surabaya.

ABSTRACT

Bambang, Sugianto. 2021. The Effect of the Wall Bounce Method on Improving Lower Passing Ability in Volleyball Exstracurricular Students at ITP Surabaya High School. Education Study Program. Faculty Pedagogy and Psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor 1 Dr. Sumardi, M.Kes, Advisor 2 Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.

Keywords: wallbounce method, lower passing

The purpose of this study was to determine the effect of the wallbounce method on the improvement of the lower passing ability of volleyball exstracurricular students at SMA ITP Surabaya.

The population in this study were exstracurricular volleyball students at SMA ITP with a total of 35 students. The researcher planned to take a sample of 20 exstracurricular volleyball students at SMA ITP Surabaya. To determine from population to sample using random sampling technique (random / lottery). This research is an experimental method with the type of experimental control group system pretest-posttest design where in the implementation of the research the object to be used is divided into two groups. Collecting data in this study using a test. The data analysis technique used the T-Test test analyst.

The results of the analysis found that the pretest number of the 60-second passing test was 412 and the number of posttest was 453, while the mean value for the pretest of the 60-second passing test was 20.6, for the post-test 22.65, the results were then analyzed using the t-test producing t_{count} of 7.381 and t_{table} amounted to 1,729. Means $t_{\text{count}} > t_{\text{table}}$. So it can be concluded that there is an effect of the wallbounce method on increasing the ability of the lower pass in volleyball exstracurricular students at SMA ITP Surabaya.