

**PENGARUH METODE LATIHAN LOMPAT GAWANG
TERHADAP KEMAMPUAN HASIL SMASH BOLA VOLI**

SKRIPSI



**Muhammad Ishaq Alfarezza
NIM. 185900136**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2022**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH METODE LATIHAN LOMPAT GAWANG
TERHADAP KEMAMPUAN HASIL SMASH BOLA VOLI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan
Jasmani

**Muhammad Ishaq Alfarezza
NIM. 185900136**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Muhammad Ishaq Alfarezza

NIM

185900136

Judul skripsi:

**Pengaruh Metode Latihan Lompat
Gawang Terhadap Kemampuan
Hasil Smash Bola Voli.**

Kaprodi Penjaja

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN 0724097362



Mengetahui,

Surabaya, 19 Januari 2022

Pembimbing

Drs. Djang Rohman., M.Kes

NIDN 0029076402

HALAMAN PENGESAHAN

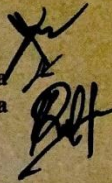
Skripsi Oleh : Muhammad Ishaq Alfarezza

Dengan Judul : Pengaruh Metode Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Hasil Smash Bola Voli

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022

Dewan Penguji :

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Dr.Ujang Rohman,M.Kes. | Ketua |
| 2. Drs .Abdul Cholid S.Pd., M.Pd. | Anggota |
| 3. Ramadhani Hananto P. S.Pd., M.Pd. | Anggota |



Mengetahui
Dekan Prodi



Mengetahui
Prodi Penjas



Dr. Santika Reunika Hadi, M.Kes



Fachmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FACULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PRODI PENJAS



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I - Jl. Ngagel Dadi 02-B-37 Telp. (031) 583127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II - Jl. Dahah Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8291183 Surabaya 60234

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Ishaq Alfarezza
Nim : 185900136
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : PENGARUH METODE LATIHAN LOMPAT GAWANG
TERHADAP KEMAMPUAN HASIL SMASH BOLA VOLI

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1	20-04-2021	Penyetoran Judul	
2	28-05-2021	Bimbingan BAB I	X
3	31-05-2021	Bimbingan BAB I Revisi	X
4	08-06-2021	Bimbingan BAB II	X
5	15-06-2021	Bimbingan BAB II Revisi	X
6	22-06-2021	Bimbingan BAB III	X
7	25-06-2021	Bimbingan BAB III Revisi	X
8	24-07-2021	ACC BAB I,II,III	X
9	18-11-2021	Bimbingan BAB IV	X
10	08-12-2021	Bimbingan BAB IV & V	X
11	28-12-2021	Bimbingan BAB IV & V Revisi	X
12	19-01-2022	ACC BAB I,II,III,IV,V	X

Selesai Bimbingan Skripsi pada tanggal 20-01-2022

Dosen Pembimbing

Dr. Ujang Rohman, M.Kes
NIDN: 0029076402

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Achmad Nurwadi, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0724097302

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Hasil Smash Bola Voli” dengan lancar. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, ter istimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi buana Surabaya, Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Progam Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
4. Pembimbing skripsi Bapak Drs. Ujang Rohman., M.Kes yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi.
5. Kedua Orang tua saya yang selama ini memberikan do'a dan dukungan yang sangat luar biasa selama saya menuntut ilmu.
6. Farhan arifianto S.Pd selaku Pelatih Club Bola Voli New Kampret yang telah membantu dalam proses pengambilan data selama penelitian
7. Teman teman seperjuangan Pendidikan Jasmani angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan memberi kenagan yang indah saat menuntut ilmu
8. PT Persada Utama Raya Kebanggan Morotuo yang telah memberi dukungan, semangat dan motivasi saat penyusunan skripsi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

**“TANPA HUJAN TIDAK ADA PERUMBUHAN,
BELAJARLAH MENERIMA BADAI DALAM KEHIDUPANMU”**

PERSEMBAHAN :

Syukur Alhamdulillah berkah rahmat dan karunia-Nya. Tiada Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah. Sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dan saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan do'a dan semangat serta dukungan untuk saya agar selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang sangat membangun.
3. Teman-teman angkatan 2018 program studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama menuntut ilmu.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Ishaq Alfarezza

NIM : 185900136

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pendidikan Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya .

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,


METERAL TEMPEL
1000
E5AJX903980909
Ishaq Alfarezza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Ruang Lingkup Dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Variabel Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Penelitian Tedahulu yang Relevan.....	18
C. Kerangka Konseptual.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Metode Pengumpulan Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. PEMBAHASAN.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	37