

ABSTRAK

Alfarezza, M. Ishaq. 2022. *Pengaruh Metode Latihan Lompat Gawang Terhadap Kemampuan Hasil Smash Bola Voli*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

Kata kunci: Smash , Lompat gawang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan smash para atlet bola voli club new kampret sebagai media dalam pelaksanaan penelitian untuk mengetahui hasil smash bola voli. Modul penelitian untuk memudahkan para atlet untuk meningkatkan kemampuan hasil smash bola voli.

Desain penelitian ini menggunakan Statistik deskriptis dengan metode latihan lompat gawang. Teknik analisis deskriptif kuantitatif presentase. Jumlah sampel yang dianalisa sebanyak 12 atlet Club bola voli new kampret. Hasil penelitian ini diperoleh dari pengumpulan dan pengolahan data dalam bentuk statistic. Dimana langkah awal yang dilakukan yaitu memasukan data dalam tabel analisis data dan kemudian direkappitulasi hasilnya, setelah memperoleh data dari penelitian kemudian dilakukan analisis data yang bertujuan untuk membuktikan kebenarannya dan kemudian dilakukan perhitungan rumus untuk mencari signifikannya dua variable tersebut.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh metode latihan lompat gawang. Terdapat pengaruh dalam melakukan spike atau smash dalam permainan bola voli. Dengan kekuatan koefisien korelasi sangat kuat artinya ada pengaruh untuk meningkatkan.

ABSTRAC

Alfarezza, M. Ishaq. 2022. The Effect of Goal Jumping Practice Method on Volleyball Smash Results Ability. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

Keywords: smash, goal jump practice

This study aims to determine the increase in the smash of the volleyball club new kampret athletes as a medium in carrying out research to determine the results of the volleyball smash. Research module to make it easier for athletes to improve volleyball smash results.

The design of this study uses descriptive statistics with the hurdles training method. Descriptive quantitative analysis technique of percentage. The number of samples analyzed was 12 athletes from the new kampret volleyball club. The results of this study were obtained from the collection and processing of data in the form of statistics. Where the initial step is to enter the data in the data analysis table and then recapitulate the results, after obtaining the data from the research, then data analysis is carried out which aims to prove the truth and then calculate the formula to find the significance of the two variables.

The conclusion of this study is that there is an effect of the goal jump training method. There is an influence in doing spikes or smashes in volleyball games. With the strength of the correlation coefficient is very strong, it means that there is an effect to increase.